

## **Informacja do planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia**

**Temat :** Budowa oświetlenia w Ostrołęce ul. Sierakowskiego

**Inwestor:** Miasto Ostrołęka, Plac Gen. J. Bema 1

**Sporządził:**

## SPIS TREŚCI

<b>1. Zakres robót i kolejność realizacji.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Przewidywane zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Sposób prowadzenia instruktażu .....</b>	<b>3</b>
<b>4. Środki zapobiegania niebezpieczeństwom .....</b>	<b>4</b>
<b>5. Uwagi końcowe .....</b>	<b>4</b>

## **1. Zakres robót i kolejność realizacji**

- wytyczenie geodezyjne trasy projektowanego kabla oświetleniowego i miejsc lokalizacji słupów oświetleniowych;
- wykonanie przekopów próbnych celem zlokalizowania istniejącego uzbrojenia podziemnego na trasie projektowanego kabla oświetleniowego i w miejscach lokalizacji słupów oświetleniowych;
- wykopanie rowów kablowych;
- ułożenie odcinków rur osłonowych w rowach kablowych w miejscach kolizji z istniejącym uzbrojeniem podziemnym oraz pod wjazdami;
- wykonanie podsypki piaskowej na dnie rowu kablowego;
- ułożenie w rowach kablowych i rurach kabla nN;
- założenie oznaczników na poszczególnych odcinkach linii kablowej nN;
- etapowy odbiór ułożonej linii kablowej nN;
- przysypanie kabla 10 cm warstwą piasku;
- zasypanie rowu 15 cm warstwą rodzimego gruntu;
- oznaczenie linii nN folią PCV w kolorze niebieskim;
- zasypanie rowów kablowych, zagęszczenie wykopów oraz rozplanowanie nadmiaru ziemi;
- zmontowanie słupów oświetleniowych z wysięgnikami, oprawami oświetleniowymi, wciągnięciem przewodu zasilającego do słupa na poziomie ziemi;
- wykonanie wykopów pod fundamenty słupów oświetleniowych;
- wykonanie podsypki piaskowej z jej zagęszczeniem
- montaż prefabrykowanych fundamentów dla poszczególnych słupów;
- montaż kompletnych słupów oświetleniowych na uprzednio przygotowanych fundamentach w wykopach;
- częściowe zasypanie i zagęszczenie wykopów wokół zamontowanych słupów;
- wprowadzenie do słupów kabli oświetleniowych;
- wykonanie uziomu przy krańcowych słupach oświetleniowych i wprowadzenie bednarki uziemiającej do słupów;
- dokończenie zasypania i ostateczne zagęszczenie wykopów wokół zamontowanych słupów;
- zarobienie i podłączenie kabli, przewodów zasilających oprawy, a także wykonanie uziemienia przewodu PEN w krańcowych słupach oświetleniowych;
- pomiary linii kablowej nN;
- pomiary rezystancji uziemienia przewodu PEN w słupach;
- podanie napięcia i wykonanie prób działania oświetlenia;
- wykonanie pomiaru geodezyjnego powykonawczego ułożenia kabli oraz montażu słupów oświetleniowych;

## **2. Przewidywane zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi**

- prace wykonywane na wysokości ;
- cięcie ręczne i mechaniczne prętów metalowych ( narażenie uszkodzenia ciała);
- porażenie prądem elektrycznym związane z używaniem elektronarzędzi oraz instalacją elektryczną miejsca budowy;
- przebywanie w zasięgu pracy dźwigu podczas robót montażowych;
- wpadnięcie do rowu kablowego i wykopu pod słup oświetleniowy;
- potrącenie pojazdem mechanicznym;

## **3. Sposób prowadzenia instruktażu**

Przed przystąpieniem do wykonywania robót należy przeprowadzić instruktaż stanowiskowy pracowników. Do pracy można dopuścić pracownika, który:

- posiada kwalifikacje przewidziane odrębnymi przepisami dla danego stanowiska;
- posiada aktualne zaświadczenie lekarskie o zdolności do pracy;
- został przeszkolony z zakresu bhp na danym stanowisku;

#### **4. Środki zapobiegania niebezpieczeństwom**

Na stanowisku pracy należy:

- stosować środki ochrony bezpieczeństwa;
- przed rozpoczęciem prac sprawdzić czy nie występują potencjalne zagrożenia;
- w trakcie wykonywania prac powinien być sprawowany nadzór przez kierownika robót;
- nie należy podejmować prac przy widocznej niesprawności urządzeń oraz przedmiotów niezbędnych do pracy;
- przy urządzeniach elektrycznych zachować szczególną ostrożność, należy korzystać z instalacji sprawnej gwarantującej ochronę przed dotykiem bezpośrednim ;
- w przypadku wystąpienia zagrożeń należy niezwłocznie opuścić strefę zagrożenia, udzielić pierwszej pomocy o ile zachodzi taka potrzeba;
- po zakończeniu prac uporządkować i zabezpieczyć stanowisko pracy ;
- teren prowadzenia prac należy oznaczyć taśmą białą-czerwoną, zawieszoną na wysokości 0,6 – 0,8 m oraz odpowiednimi znakami drogowymi i tablicami ostrzegawczymi (patrz czasowa organizacja ruchu)
- zabrania się wykonywania przedmiotowych robót po zapadnięciu zmroku i przy złej widoczności;
- przy wykonywaniu robót stosować się do przepisów zawartych w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. z 2003 nr 47 poz. 401) – szczególnie jeżeli chodzi o bezpieczeństwo pracowników i sprzętu wynikających z ruchu drogowego na przebiegających obok ulicach.

#### **5. Uwagi końcowe**

Niniejsze opracowanie informacji do planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia stanowi integralną część dokumentacji projektowej