

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I OBYWATELSKICH

Zatwierdzam:

RAPORT

z wykonania w 2019 roku

Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2017-2022

OSTROŁĘKA MARZEC 2020

Na podstawie art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 852, ze zm.) uchwałą Nr 256/XXXVII/2016 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 29 grudnia 2016 r. przyjęto Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2017 – 2022. Artykuł 11 ust. 1 ww. ustawy stanowi, że organ wykonawczy gminy sporządza raport z wykonania programu i przedkłada go radzie gminy.

Celem strategicznym Programu jest ograniczenie stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych - tzw. dopalaczy oraz związanych z tym problemów społecznych w Ostrołęce.

Realizatorzy Programu: placówki oświatowe, jednostki organizacyjne wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, jednostki organizacyjne pomocy społecznej, a także Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”, NZOZ „MONAR” oraz inne.

W celu realizacji zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania narkomanii Prezydent Miasta Ostrołęki systematycznie inicjuje i wspiera różnego rodzaju działania profilaktyczne, mające na celu podniesienie świadomości dzieci, młodzieży i osób dorosłych (w tym rodziców) nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii.

Zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii, w ramach zadań własnych gminy, finansowane były ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych – art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277, ze zm.).

Realizacja celu strategicznego Programu odbywała się poprzez działania określone w celach operacyjnych.

Cel operacyjny 1: Działania informacyjne i edukacyjne ukierunkowane na kształtowanie właściwych postaw wobec narkomanii i środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych wśród mieszkańców miasta Ostrołęki.

Zadanie szczegółowe 1.1 Edukacja zdrowotna mająca na celu kształtowanie świadomości zdrowotnej oraz podnoszenie motywacji do dbania o zdrowie dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki używania różnych substancji psychoaktywnych oraz wynikających z tego negatywnych konsekwencji zdrowotnych.

Zadanie szczegółowe 1.2 W ramach kampanii społecznych prowadzenie działań edukacyjnych na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz używania produktów leczniczych w celach pozamedycznych.

Działania mające na celu ograniczenie zjawiska narkomanii realizowane przez Komendę Miejską Policji w Ostrołęce.

W ramach codziennej służby policjanci z poszczególnych komórek organizacyjnych Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce systematycznie podejmowali działania mające na celu rozpoznawanie środowisk związanych ze środkami zmieniającymi świadomość, wykrywanie sprawców przestępstw narkotykowych, eliminację tego typu środków z obiegu w przestrzeni publicznej oraz ograniczanie alkoholizmu i narkomanii.

W 2019 r. policjanci zainicjowali i wzięli czynny udział w prowadzeniu działań profilaktycznych w tym zakresie. Ukierunkowane one były na uświadamianie młodym ludziom czym tak naprawdę są narkotyki, dopalacze i wszystkie środki zmieniające świadomość oraz informowanie jakie wywołują one skutki w wymiarze zdrowotnym, ekonomicznym, osobistym i społecznym każdej rodziny.

Miały one odzwierciedlenie w działaniach profilaktycznych Komendy Miejskiej Policji realizowanych poprzez:

- promocję zdrowego stylu życia bez uzależnień podczas zbiórki krwi przy Komendzie Miejskiej Policji w Ostrołęce (wspólnie z HDK Legion, Krwiodawcami w Mundurach i DKMS – marzec 2019 roku) oraz RCKiK w Ostrołęce, pikniki rodzinne i osiedlowe oraz innych imprez tego typu (m. in. „Rozpoczęcie sezonu motocyklowego”, „IV Kurpiowski Rajd Motocyklowy” i „Powitanie lata” na plaży miejskiej w Ostrołęce), rajdy rowerowe, „Bieg na 100-lecie Policji” na stadionie miejskim w Ostrołęce.
- akcję „Bezpieczne kąpielisko” w Ostrołęce - działania ukierunkowane na bezpieczeństwo podczas wakacyjnego wypoczynku nad wodą, gdzie nierzadko przebywają osoby pod wpływem alkoholu i innych używek - co sprzyja utonięciom.
- warsztaty na plaży miejskiej w Ostrołęce o tematyce „Pierwsza pomoc

przedmedyczna".

- szkolenia kadry pedagogicznej w Bibliotece Publicznej w Ostrołęce, kadry i uczniów w Regionalnej Bursie Szkolnej w Ostrołęce z zakresu narkotyków, dopalaczy i sposobu postępowania z osobą, która zażyła tego typu środki.
- spotkania w placówkach oświatowych i w budynku Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce oraz debaty szkolne ukierunkowane na przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii „Narkotyki i dopalacze zabijają”, podczas których występowali w roli prelegentów m. in. policyjni profilaktycy.
- akcje „Wieczór profilaktyki” lub „Dzień Profilaktyki” i „Edward” w szkołach podstawowych w Ostrołęce ukierunkowane na promocję zdrowego stylu życia - bez uzależnień oraz zmniejszenie liczby zdarzeń drogowych powodowanych przez kierowców będących pod wpływem alkoholu lub podobnie działających środków. Uczestnicy to mieszkańcy Ostrołęki, kadra pedagogiczna i uczniowie klas podstawowych.

Zadanie szczegółowe 1.4 Promowanie zdrowego stylu życia oraz właściwych, pożądanych społecznie postaw poprzez organizowanie różnego rodzaju imprez kulturalnych, sportowych skierowanych do rodzin, dzieci i młodzieży. Umożliwianie i uatrakcyjnianie wspólnie spędzanego czasu wolnego w sposób konstruktywny, wolny od działania substancji psychoaktywnych.

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego w Ostrołęce uczestniczył lub organizował dla dzieci i młodzieży różnego rodzaju imprezy kulturalne i sportowe wolne od substancji psychoaktywnych, m. in.:

- Wiem, co jem – spotkanie z dietetykiem,
- Mój przyjaciel kręgosłup – spotkanie z rehabilitantem, zajęcia profilaktyczne dotyczące dbania o prawidłową postawę ciała,
- Mydełko – pachnidełko – ręczne wyrabianie mydeł na zajęciach świetlicowych,
- Tańczę i jestem zdrowy – zajęcia prowadzone przez instruktora tańca,
- Wielkanocy koszyczek – konkurs zorganizowany przez wychowawców ze świetlicy Słodziki,
- Integracja z „Promykiem” – podchody i ognisko dla dzieci ze wszystkich świetlic ZPWDz w lesie na osiedlu Łazek,
- Alpakoterapia – spotkania z Karolem i Kajtkiem, tresowanymi alpakami,
- I ty także potrafisz udzielać pierwszej pomocy – zajęcia prowadzone przez instruktorów z Grupy Ratowniczej Nadzieja w Ostrołęce,

- Dzień sportu – balonowa siatkówka na plaży – rozgrywki integrujące i promujące aktywny wypoczynek dla dzieci z całego ZPWDz,
- Wakacyjna wycieczka edukacyjna do Olsztyna: Park Trampolin, Zamek Biskupów Warmińskich, seans „Nasz wszechświat” w Planetarium,
- Dzień z przytupem dla każdego – zabawy dla dzieci na zakończenie wakacji prowadzone przez wychowawców,
- Pomagamy Świętemu Mikołajowi – akcja pisania listów do Mikołaja,
- Stop przemocy 19 – zajęcia prowadzone przez pracowników Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Ostrołęce.
- Dzień Rodziny w Kniei - piknik, wspólne dla dzieci i ich rodziców integracyjne zabawy sportowe prowadzone przez wychowawców i asystentów rodziny ZPWDz,
- Spotkania opłatkowe dla dzieci ze świetlic i ich rodzin oraz rodzin objętych wsparciem asystentów rodziny.

Łącznie z oferty placówek wsparcia dziennego prowadzonych przez ZPWDz na terenie Ostrołęki skorzystało w 2019 r. - 189 dzieci.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w 2019 roku prowadziła konstruktywne spędzanie wolnego czasu jako alternatywa dla zachowań niepożądanych poprzez udział wychowanków w imprezach, zajęciach turystycznych, kulturalnych i sportowych, tj.:

1. Wyjazd do Warszawy, 16.01.2019 r. z bogatym programem udziału i zwiedzania w: Centrum Nauki Kopernik, Teatrze Rampa - spektakl „Pinokio”, Studio Buffo – musical „Romeo i Julia”, Rozrywkowym Centrum Miasta „Hulakula” i Centrum Karykatury.
2. Zimowisko – 29.01. - 05.02.2019 r. – Szczawnica – Gospodarstwo, Osada Turystyczna „Agata” – w programie zajęć oferowano dzieciom: spacer po okolicy, naukę jazdy na nartach, udział w Psich Zaprzęgach, kulig, spacer po parku zdrojowym, koncert „Trebunie Tutki”, wycieczkę do Zakopanego, wycieczkę do Szaflar na baseny termalne „Gorący Potok”.
3. Projekt wielkanocny – I część - 08.04.2019 r. - warsztaty artystyczne, II część - 11.04.2019 r. – konkurencje sprawnościowe, poczęstunek.
4. Wycieczka krajoznawcza – Szczawnica – 06 - 11.05.2019 r. – w tym: zwiedzanie Szczawnicy, wycieczka do Krakowa – zwiedzanie, spływ Dunajcem, wejście na Trzy Korony, wycieczka do zamku w Nidzicy i Czorsztyna, wypoczynek nad Jeziorem Czorsztyńskim, rejs statkiem, wycieczka rowerowa szlakiem do „Czerwonego Klasztoru”.
5. Dzień Dziecka – 08.06.2019 r.- w Multimedialnym Centrum Natura odbyły się: warsztaty kulinarne, pokaz Freestyle Football, prezentacja głównych cech drapieżników przez spotkanie z żywą sową.

7. Kolonie – Lidzbark Welski na Mazurach - 16 - 23.07.2019 r., na których zaoferowano dzieciom: spacery promenadą wzdłuż brzegu jeziora, zabawy plenerowe, paintball, wycieczki rowerowe po najbliższej okolicy, zajęcia sportowe na terenie ośrodka (piłka nożna, siatkówka, ping pong, piłkarzyki), zwiedzanie Lidzbarka (poznawanie jego historii oraz architektury).

8. Kolonie dla najmłodszych wychowanków – 06 -19.08.2019 r. – Biały Dunajec.

9. Pożegnanie lata - 23.09.2019 r.- wyjście do Centrum Natura na „Piknik Ekologiczny” oraz występ muzyczny, warsztaty pt.: „Jesienny Las”, animacje, skoki w workach, zwiedzanie ogrodu doświadczeń, zawody sportowe, wykład z zakresu ochrony środowiska, projekcja filmu pt.: „Życie suma”, 24.09.2019 r. – seans filmowy – pt. „Piłsudski”.

10. Integracyjne Spotkanie Mikołajkowe - 30.11.2019 r. – hala sportowa – Wojciechowice – organizowane przez Fundację PKO Bank Polski.

11. Uroczystość – „Mikołaju Mam Dom” – 19.12.2019 r. – Centrum Olimpijskie PKOl w Warszawie, gdzie odbyły się: koncert świąteczny, spektakl magiczny, zabawa oraz spotkanie z Mikołajem, rozstrzygnięcie konkursu „Poznajemy, szanujemy i chronimy naszą planetę”.

12. Wycieczka bożonarodzeniowa – Sanniki – 07.12.2019 r. – Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina, w tym: zwiedzanie pałacu, warsztaty świąteczne, spacer po ogrodach pałacowych, koncert kolęd w wykonaniu Roberta Rozmusa, poczęstunek.

13. Projekt bożonarodzeniowy – 03.12.2019 r. – warsztaty kulinarne – restauracja „U Maszki” 10.12.2019 r.- warsztaty artystyczne - tworzenie ozdób świątecznych, 17.12.2019 r. – spotkanie wigilijne – koncert kolęd w wykonaniu zespołu „Droga na Ostrołękę”, prezentacje artystyczne, poczęstunek, wspólne kolędowanie.

14. Uczestnictwo wychowanków w piknikach oraz imprezach organizowanych na terenie miasta. Promowanie konstruktywnego spędzania wolnego czasu, jako alternatywy dla zachowań niepożądanych poprzez udział w zajęciach tanecznych, terapii zajęciowej, wyjść do kina, na basen, kręgielnie, wyjazdy do teatru, na koncerty, wycieczki rowerowe, krajoznawcze, ekologiczne, udział w turniejach sportowych, korzystanie z oferty miejskich placówek sportowych, kulturalnych, wyjazdy na wycieczki szkolne, „zielone szkoły”
- korzystanie z bazy placówki – mini siłownia, boisko, plac zabaw, stół do tenisa stołowego, cymbergaja, bilarda, do gry w „piłkarzyki”, rowery, inny sprzęt sportowy, gry edukacyjne i planszowe itp.

Podejmowanie działań motywujących rodziców, osób bliskich oraz pełnoletniego rodzeństwa do aktywnego udziału w wydarzeniach ważnych dla dziecka – urodziny, imieniny, I Komunia Święta, bierzmowanie, wystąpienia.

Podczas spotkań z okazji Świąt Wielkanocnych, Bożego Narodzenia oraz innych imprez okolicznościowych – np. „Majówka”, „Dzień Dziecka”, „Pożegnanie lata”, modelowanie pozytywnych postaw i zachowań, stwarzanie możliwości poszerzania kompetencji rodzicielskich w zakresie konstruktywnych sposobów spędzania czasu z dzieckiem – wspólne zabawy i różnorodne formy aktywności.

W 2019 r. tak jak w latach poprzednich infrastruktura sportowo – rekreacyjna i kulturalna umożliwia korzystanie z:

- ofert Ostrołęckiego Centrum Kultury i między innymi cyklicznych spotkań „Godziny dla rodziny” i „Nastroje we dwoje”,
- ofert Parku Wodnego, hal sportowych,
- boisk, systematycznie modernizowanych boisk przyszkolnych oraz siłowni zewnętrznych usytuowanych w różnych punktach miasta.
- w Parku Miejskim przy ul. Parkowej z urządzenia Parkour, do ćwiczeń kondycji fizycznej,

Kontynuowano realizację uchwały Nr 303/XXVIII/2012 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 28 czerwca 2012 r. w sprawie podjęcia działań zmierzających do poprawy warunków życia rodzin wielodzietnych zamieszkałych na terenie miasta Ostrołęki. Dzięki temu zostały stworzone warunki dla ww. rodzin w celu łatwiejszego ich dostępu do dóbr kultury oraz infrastruktury sportowej.

Zadanie szczegółowe 1.5 Wspieranie realizacji działań skierowanych do rodziców, w celu podnoszenia umiejętności rodzicielskich oraz kształtowania prawidłowych postaw wobec używania substancji psychoaktywnych. Organizowanie szkoleń, kursów dla rodziców w celu pogłębiania, aktualizowania ich wiedzy na temat działania środków psychoaktywnych, nowych substancji psychoaktywnych, pozamedycznego stosowania produktów medycznych, których używanie może prowadzić do uzależnienia.

W szkołach organizowano spotkania i pogadanki dla rodziców, często z udziałem psychologa oraz przedstawicieli stowarzyszeń i organizacji działających w zakresie profilaktyki uzależnień. Zapoznano ich z problemami uzależnienia od środków psychoaktywnych oraz skalą występowania tego zjawiska w naszym mieście. Przekazano informacje gdzie można szukać pomocy w przypadku podejrzenia, że dziecko miało kontakt ze środkami uzależniającymi. W 2019 r. prowadzono zajęcia edukacyjno – profilaktyczne dla rodziców pt. „Presja rodzicielska oraz jej rola w procesie wychowania młodzieży”, „Zagrożenia

w cyberprzestrzeni” oraz organizowano wywiadówki profilaktyczne, na których rozmawiano m. in. nt. zagrożeń

płynących z używania środków psychoaktywnych przez młodzież.

W warsztatach i wywiadówkach profilaktycznych z zakresu uzależnień wzięło udział:

- w 2019 r. – 954 rodziców uczniów,

- w 2018 r. - 917 rodziców uczniów.

W ramach wspierania rodziców, w celu podnoszenia ich umiejętności oraz kształtowania prawidłowych postaw wobec używania substancji psychoaktywnych w ZPWDz realizowano:

1) Indywidualne porady wychowawcze, psycholog spotykał się z rodzinami w ich miejscu zamieszkania lub jednej ze świetlic.

2) Grupę wsparcia dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych – psycholog oczekiwał na zainteresowanych w każdy I i III piątek miesiąca w świetlicy „Pociecha”, ul. gen. L. Bogusławskiego.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w 2019 roku prowadziła różnorodne działania.

Działania skierowane do rodziców biologicznych, osób bliskich oraz pełnoletniego rodzeństwa, dzieci umieszczonych w PPZ, w formie spotkań grupowych lub konsultacji indywidualnych realizowano poprzez:

- wsparcie pedagogiczne i terapeutyczne w sytuacjach kryzysowych,

- indywidualne porady wychowawcze,

- edukację w zakresie skutecznej komunikacji, w celu zwiększania umiejętności społecznych,

- motywowanie rodziców oraz pełnoletniego rodzeństwa do systematycznego kontaktu z dziećmi przebywającymi zarówno w placówce jak też w innych ośrodkach, bądź na oddziałach szpitalnych,

- aktualizowanie, pogłębianie wiedzy o narkotykach, nowych substancjach psychoaktywnych oraz stosowania leków w celach pozamedycznych, skutkach ich używania, sposobach rozpoznawania użycia danych substancji oraz podejmowania skutecznych interwencji rodzicielskich,

- motywowanie do podejmowania działań w celu rozwiązywania problemów własnych,

- wspieranie w realizacji działań na rzecz poprawy sytuacji osobistej,

- prowadzenie indywidualnej terapii motywacyjnej w celu podjęcia psychoterapii zaburzeń, w tym psychoterapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych i/lub współuzależnienia,

- motywowanie rodziców oraz pełnoletniego rodzeństwa do aktywnego uczestnictwa w wydarzeniach ważnych dla dzieci - uroczystościach szkolnych, religijnych, spotkaniach z wychowawcą klasy, imprezach organizowanych w placówce, itp.
- prowadzenie różnorodnych działań w celu wzmacniania w roli rodzicielskiej.

Zadanie szczegółowe 1. 6 Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań, profilaktycznych, terapeutycznych, leczniczych oraz upowszechnianie wiedzy dotyczącej tematyki uzależnień i substancji psychoaktywnych, problemów z tego wynikających oraz możliwości ich rozwiązywania poprzez lokalne media.

Prezydent Miasta Ostrołęki inicjował działania informacyjne i edukacyjne dotyczące szkodliwości używania środków psychoaktywnych poprzez zlecenie do realizacji zadania, w formie emitowania radiowych audycji informacyjno – edukacyjnych skupiających się wokół problemów uzależnień. W trakcie 2019 roku zostało zrealizowanych 29 audycji radiowych.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach prowadzonej działalności w 2019 r. udzielał porad i informacji osobom zgłaszającym się z problemem narkomanii, przekazywał materiały edukacyjne dotyczące problemu narkomanii, kierował osoby zgłaszające się do OIK do specjalistów ze Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja” (5 osób), natomiast dwie osoby zostały umieszczone w ośrodku „Monar” oraz ośrodku odwykowym z podwójną diagnozą. Ośrodek udzielał także pomocy psychospołecznej 43 osobom z rodzin z problemem uzależnienia od narkotyków lub innych środków psychoaktywnych. Łącznie do **Ośrodka Interwencji Kryzysowej** zgłosiło się w sprawie problemu uzależnień od narkotyków w 2019 r. - 43 osoby, a w 2018 r. – 30 osób.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” zrealizowało:

Porady prasowe miały na celu edukację w zakresie wiedzy na temat HIV/AIDS, HCV, narkomanii. Artykuły dotyczyły tematyki związanej z powyższymi zagadnieniami np. profilaktyki, metod wykrywania zakażeń, leczenia, a także sytuacji osób zakażonych w społeczeństwie. Poruszany był też problem narkomanii – przyczyn sięgania przez młodzież po środki odurzające, czynników chroniących przed uzależnieniem, a także jak i gdzie szukać pomocy dla uzależnionych bliskich.

Porady prasowe w 2019 r. - 10 artykułów, w 2018 r. -10 artykułów.

Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS zorganizowane 3 grudnia 2019 r. w wymiarze 4 godzin dydaktycznych. Szkolenie prowadziły specjalistki terapii uzależnień. Uczestnikami szkolenia były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, korzystające z różnych form terapii oraz uczestniczące w grupach wsparcia na terenie m. Ostrołęki. Uczestnicy szkolenia uzyskali lub pogłębili wiedzę na temat HIV, AIDS i HCV, zapoznali się

ze specyfiką tych zjawisk w kontekście ochrony swojego zdrowia i kontaktów z osobami zakażonymi HIV/chorymi na AIDS. Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” przeszkoliło:

2019 r. – 27 osób (osoby uzależnione, uczestniczące w terapii i grupach wsparcia),

2018 r. - 26 osób (osoby uzależnione, korzystające z terapii i będące w trakcie leczenia).

Cel operacyjny 2: Działania w obszarze profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej.

Zadanie szczegółowe 2.1 Wspieranie, wdrażanie programów profilaktycznych o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, biorący pod uwagę wspólne czynniki chroniące i czynniki ryzyka sięgania po substancje psychoaktywne, adresowane do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.

W szkołach prowadzone były programy i zajęcia profilaktyczne. Szkolnymi programami profilaktycznymi objęto uczniów wszystkich ostrołęckich szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich. Realizowano warsztaty takie jak: „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”, „Przeciw narkotykom – ku afirmacji życia”, „Tolerancja, agresja, przemoc, fonoholizm, integracja”, „Nie dopalaj się, bo się spalisz - co warto wiedzieć o narkotykach i dopalaczach”. Celem programów było przede wszystkim zmniejszenie tendencji do ryzykownych zachowań wykazywanych przez młodzież, a także zmniejszenie ryzyka natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych, wzmacnianie zachowań asertywnych, w tym umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych, wzmocnienie innych pożądaných zachowań i ukazanie wyływających z nich korzyści, informowanie o ryzyku i konsekwencjach używania środków psychoaktywnych, modyfikowanie błędnych przekonań dot. używania substancji psychoaktywnych oraz społecznej akceptacji używania, wzmacnianie umiejętności życiowych, nauce asertywnej odmowy w przypadku, gdy ktoś proponuje substancje psychoaktywne, nabywanie przez młodzież wiedzy o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed używaniem narkotyków. Interesującą i mającą lepszą formę przekazu edukacyjno - profilaktycznego są spektakle teatralne. Przedstawienia teatralne poruszały głównie problem uzależnień w środowisku dzieci i młodzieży, relacji rodzinnych i społecznych (np. spektakl profilaktyczny pt. „LOL”, „Wspomnienia narkomanki”). Z tej formy profilaktyki skorzystało **610 uczniów**. Jednocześnie Prezydent Miasta Ostrołęki podejmował również bezpośrednie działania na rzecz dzieci i młodzieży, w tym między innymi poprzez organizację i współorganizację koncertów, spotkań i wyjazdów.

W trakcie roku 2019 Prezydent Miasta Ostrołęki zlecił realizację programów edukacyjno – profilaktycznych „Smak życia - czyli debata o dopalaczach” oraz „Debata” zrealizowanych w Szkołach Podstawowych Nr 1, 2, 3, 5, 6 w Ostrołęce.

W pierwszym projekcie (15 godzin dydaktycznych) wzięło udział 215 uczniów z 12 klas, natomiast w drugim projekcie (15 godzin dydaktycznych) wzięło udział 228 uczniów z 15 klas. **Łącznie w dwóch programach uczestniczyło 443 uczniów.** Celem programów było pokazanie młodzieży pozytywnych alternatyw dla ich życia, poprzez realizację pasji i zainteresowań, zachęcenie do niepodejmowania prób lub zaniechania eksperymentowania z substancjami psychoaktywnymi i pobudzającymi. Uczniowie uzyskali wiedzę pomocną w kształtowaniu zdrowego stylu życia (poprzez metafory, prezentacje, filmy, udział w scenkach) w zakresie umiejętności, kompetencji i postaw pomocnych w asertywnej odmowie używania środków odurzających.

Ponadto z inicjatywy Prezydenta Miasta Ostrołęki w II LO, SP Nr 5, ZSZ Nr 3 w Ostrołęce odbyły się warsztaty dla uczniów pt. „Archipelag Skarbów”. Jest to program profilaktyczny w całości oparty na modelu profilaktyki zintegrowanej. Działania określone w „Archipelagu Skarbów” ukierunkowane były m.in. na wzbudzenie motywacji do pracy nad własnym rozwojem w sferze budowania dojrzałych więzi oraz na profilaktykę zapobiegania i ograniczenia używania przez młodzież narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. **W zajęciach uczestniczyło 450 uczniów.**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach prowadzonej działalności w 2019 r. prowadził działania edukacyjne, w celu zapobiegania niepożądanym zachowaniom wśród młodzieży szkolnej. Psycholog z OIK prowadził zajęcia psychoedukacyjne w ostrołęckich szkołach. W ZSZ Nr 3 przeprowadzono zajęcia dla 42 uczniów nt. „Profilaktyka uzależnienia od narkotyków” (3 godziny) oraz dla 162 uczniów i 25 rodziców nt. „Profilaktyka uzależnień od substancji psychoaktywnych” (6 godzin dla uczniów, 1 godzina dla rodziców).

Straż Miejska w Ostrołęce podejmowała działania na rzecz programu „Bezpieczna Szkoła”. Program ten skierowany był do uczniów szkół i przedszkoli. Strażnik miejski przeprowadził 20 godzin zajęć, w których wzięło udział 533 dzieci. Podczas zajęć omawiał on zasady bezpiecznego zachowania się w szkole i w domu, podczas nieobecności rodziców. Poruszane tematy to np. „Alkohol i narkotyki, pomyśl zanim będzie za późno”, „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”. Zajęcia były prowadzone w formie pogadanki profilaktycznych połączonych z prezentacją multimedialną materiału dydaktycznego.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” realizowało:

Trening profilaktyczno – edukacyjny dla młodzieży. Jest to program profilaktyki selektywnej, którego adresatem były młode osoby w wieku 14-21 lat, które używają substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy. Do programu kwalifikowane były także osoby, które spełniają co najmniej jedno spośród następujących kryteriów: zachowania antysocjalne, orzeczonego nadzór kuratorski, przynależność do patologicznej grupy rówieśniczej, ucieczki z domu, zachowania agresywne lub autodestrukcyjne, dyskryminacja przez rówieśników, podleganie przemocy w rodzinie, patogenne doświadczenia seksualne. Uczestnicy Treningu byli rekrutowani spośród osób zgłoszonych przez instytucje oraz zgłaszających się do poradni leczenia uzależnień (nie kwalifikujących się do leczenia uzależnienia).

Trening realizowany jest w formie 5-godzinnych zajęć warsztatowych poruszających następujące zagadnienia :

- przejawy nacisku grupowego i sposoby radzenia sobie z nim,
- przekonania na temat rozpowszechnienia zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi,
- umiejętność komunikowania swoich emocji,
- umiejętność asertywnej obrony swoich racji,
- inne umiejętności interpersonalne, których niedostateczne opanowanie może skłaniać do używania substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich,
- konsekwencje i zagrożenia związane z substancjami psychoaktywnymi oraz aspekty prawne.

W treningu wzięło udział 12 osób.

Zadanie szczegółowe 2.3 Wdrażanie działań profilaktycznych adresowanych do osób o zwiększonym ryzyku wystąpienia problemów z używaniem, bądź uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, ze względu na swoją sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne.

W ZPWDz zrealizowano:

1. Zajęcia grupowe z dziećmi w świetlicach prowadzone przez psychologa (1 x w tygodniu w każdej świetlicy), który na podstawie fachowej literatury i źródeł internetowych opracował i zrealizował wymienione bloki zajęć profilaktycznych dotyczących:

- przemocy: „Ja wśród ludzi”,
- bezpiecznego internetu i przemocy internetowej: „Beeezpieczny internet z owieczkami”,

- używania alkoholu: „Człowieki nie piją”,
- palenia papierosów: „Człowieki nie palą”,
- używania narkotyków: „Człowieki nie biorą”,
- oraz cykl zajęć z Rodziną Misiów - misie terapeutyczne otrzymane z fundacji ETOH wykorzystywane są na zajęciach z dziećmi w świetlicach, prowadzonych przez psychologa przy współudziale wychowawców,
- cykl 5 zajęć o zagrożeniach związanych z używaniem dopalaczy – na podstawie programu „Smak życia” K. A. Wojcieszka i materiałów z Ośrodka Rozwoju Edukacji.

2. Zajęcia wychowawczo – profilaktyczne prowadzone przez wychowawców w świetlicach mające na celu rozwijanie osobowości, kształtowanie charakteru, budowanie pozytywnej samooceny, przeciwstawianie się agresji i przemocy, uczenie tolerancji i nazywania uczuć, nabywanie umiejętności radzenia sobie z emocjami, nabycie podstawowej wiedzy na temat profilaktyki uzależnień m. in.:

A) „Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci”, „Mózg i koncentracja uwagi”, „Szanujemy siebie i innych”, „Ja i inni – jak siebie postrzegam”, „Moja osoba w grupie, czyli jak czuję się z innymi a inni ze mną?”, „Zachowania i emocje u kolegów i koleżanek”, „Ryzykowne zachowania i ich skutki”, „Jak lepiej rozumieć innych ludzi?”, „Dokonywanie wyborów, podejmowanie decyzji czyli rozwiązywanie problemów na podstawie zebranych informacji”, „Spotkanie z przyjacielem – czyli wizyta miłego gościa, jak mogę się do niej przygotować?”, „Jestem kumplem, nie dokuczam”, „Dlaczego ludzie sięgają po środki uzależniające? Żyję bez uzależnień” – cykl zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, „Komunikacja między nami, Nastolatkami” - cykl zajęć wychowawczych z elementami socjoterapii, mowa werbalna i niewerbalna, tolerancja i przełamywanie nieśmiałości, „Z wartościami za pan brat, Świetliczaki idą w świat” – cykl zajęć na temat wartości w życiu.

B) Porozmawiajmy o problemach – w ramach cyklicznych zajęć zrealizowano m.in. tematy: - „Bądź sobą”, „Ja w grupie rówieśniczej”, „Przemoc rówieśnicza”, „Zagrożenia dla zdrowia – używki”, „Bądź kumplem, nie dokuczaj”, „Każdy inny, wszyscy równi – tolerancja”, „Grzeczność na co dzień”, „Bajkowe spotkania - Janek i Gracjella” – cykl zajęć wychowawczych, „Zachowaj trzeźwy umysł” – cykl zajęć na temat zagrożeń współczesnego świata, „Dopalacze - mówię nie” - cykl zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, „Nasza droga przez życie” - realizacja wybranych elementów programu profilaktyczno – wychowawczego z zakresu profilaktyki uzależnień, „Ważne rozmowy na trudne tematy” - cykl zajęć podejmowanych wówczas, gdy zaistniała potrzeba przybliżenia wychowankom jakiegoś ważnego zagadnienia lub trudności, która aktualnie dotyczy grupy lub indywidualnej osoby.

W Placówce Pieczy Zastępczej „Korczakówka” zrealizowano:

Przeprowadzenie zajęć grupowych oraz rozmów indywidualnych z obszaru profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, w celu eliminowania lub redukcji wpływu znaczących czynników ryzyka używania lub nadużywania substancji psychoaktywnych lub ich osłabianiu, poprzez wzmacnianie czynników chroniących.

Podczas spotkań:

- przedstawiano możliwe konsekwencje zażycia lub długotrwałego używania narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych oraz leków używanych w celach niemedycznych,
- zapoznano z objawami i fazami uzależnienia,
- wskazano pośrednie konsekwencje zdrowotne tj. HIV/AIDS, HCV, choroby zakaźne, weneryczne, urazy, w związku z podejmowaniem zachowań ryzykownych przez osoby znajdujące się pod wpływem działania narkotyków, NSP, leków,
- kształtowano zachowania prozdrowotne,
- kształtowano właściwą postawę wobec osób biorących środki psychoaktywne, NSP, leki w celach pozamedycznych,
- prowadzono terapię motywacyjną wobec osób eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi,
- podejmowano działania ukierunkowane na podniesienie wieku inicjacji alkoholowej i narkotykowej,
- korygowano pozytywne oczekiwania wobec skutków działania substancji,
- otaczano opieką oraz wsparciem terapeutycznym i pedagogicznym wychowanków zagrożonych zachowaniami ryzykownymi,
- podejmowano działania edukacyjne polegające na dostarczaniu wiedzy o funkcjonowaniu rodziny z problemem uzależnienia, w tym podejmowaniu ról przez dzieci.
- prowadzono indywidualną psychoterapię z pełnoletnimi wychowankami, których rodzice są uzależnieni.

Wzmacnianie u dzieci czynników chroniących poprzez kształtowanie umiejętności psychospołecznych i rozwijanie pozytywnych zainteresowań:

- organizowano zajęcia socjoterapeutyczne dające możliwość odreagowania trudnych emocji związanych z sytuacją rodzinną,
- wyposażano wychowanków w umiejętności społeczne tj. prawidłowa komunikacja interpersonalna, asertywność, samodzielność w załatwianiu spraw urzędowych, wizyt u lekarzy, przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych, samodzielne redagowanie pism urzędowych oraz aplikowanie o pracę itp.,

- motywowano wychowanków do rozwijania zainteresowań oraz wspierano i pomagano przy wyborze odpowiednich form aktywności,

- motywowano do systematycznego uczestnictwa w wybranych zajęciach.

Udzielanie wsparcia i pomocy pełnoletnim wychowankom, szczególnie w początkowym etapie po opuszczeniu placówki. Działania te, miały na celu umożliwienie im samodzielnego, a przede wszystkim prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, zgodnie z obowiązującymi normami społecznymi.

Cel operacyjny 3: Zwiększenie dostępności do leczenia, rehabilitacji i reintegracji społecznej oraz programów redukcji szkód.

Zadanie szczegółowe 3.1 Rozwijanie dostępu do leczenia ambulatoryjnego dla osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz dla osób szkodliwie używających ww. substancji poprzez m. in. prowadzenie Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem i ich rodzin. W ramach działania punktu motywowanie i informowanie o możliwościach leczenia, poradnictwo, terapia w sytuacji kryzysu w rodzinie, pomoc psychologiczna dla osób zagrożonych i rodzin osób z problemem, informowanie o dostępnych miejscach pomocy i terapii w przypadku uzależnienia od narkotyków. Prowadzenie Telefonu Zaufania dla osób z problemem uzależnień od narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem.

NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno – Readaptacyjna „NADZIEJA” działa w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, oddziałem mazowieckim. W Poradni prowadzone były sesje psychoterapii indywidualnej, poradnictwo psychologiczne, diagnozy, konsultacje psychiatryczne. **Łącznie w 2019 r. udzielono 1.870 porad z zakresu uzależnienia i współuzależnienia, a w 2018 r. udzielono 1.850 porad;**

Grupa wsparcia anonimowych narkomanów

Mityngi grupy wsparcia dla osób uzależnionych odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 18.00 – 20.00. Podczas spotkań uczestnicy uzyskiwali wsparcie w trudnościach związanych z trzeźwieniem i mogli dzielić się swoimi problemami z innymi osobami wychodzącymi z uzależnienia. Spotkania mają charakter otwarty i były skierowane zarówno do absolwentów placówek terapeutycznych, osób będących w trakcie terapii uzależnienia, jak i osób chcących podjąć leczenie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” realizowało następujące działania:

1) Telefon zaufania w każdy wtorek w godzinach: 13.00 – 15.00, w którym prowadzone były konsultacje telefoniczne – zgłaszane problemy dotyczyły szerokiej problematyki HIV/AIDS, HCV, placówek wykonujących bezpłatne badania, uzależnień, leczenia odwykowego, zachowań ryzykownych itp.

Telefon zaufania 80 godzin

2) Prowadzenie punktu informacyjno - konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych z telefonem zaufania, który działał w każdy czwartek w godzinach 18.00 – 20.00. W punkcie informacyjnym pracował specjalista terapii uzależnień i psychoterapeuta. Udzielano konsultacji osobom z problemem uzależnień, prowadzono diagnozę problemu, kierowano na odpowiednią formę leczenia.

Prowadzenie punktu informacyjno - konsultacyjnego 80 godzin

3) Prowadzenie grupy informacyjno - edukacyjnej dla rodziców, związanej z przeciwdziałaniem narkomanii. Spotkania odbywały się w każdą środę w godzinach 18.00 – 21.00. Podczas zajęć rodzice dzieci uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem uzyskiwali informacje na temat profilaktyki i leczenia uzależnień. Omawiano przyczyny uzależnień jak i sposoby zapobiegania im. Uczestnicy dowiadywali się jak postępować z dzieckiem zażywającym narkotyki, omawiali osobiste trudności w tym zakresie oraz mieli możliwość wymiany doświadczeń. **W 2019 r. w grupie brało udział 6 osób, natomiast w 2018 r. – 8 osób.**

Grupa informacyjno – edukacyjna dla rodziców 120 godzin

4) Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego, świadczone w każdy poniedziałek w godz. 12.00 – 14.00 lub środę w godz. 12.00 – 14.00. Punkt prowadził pedagog, specjalista terapii uzależnień, w którym udzielał porad i konsultacji z zakresu wiedzy dotyczącej zakażeń wirusem HIV, HCV oraz narkomanii, udzielał wsparcia psychologicznego osobom zakażonym lub z grupy ryzyka oraz ich rodzinom. Porady dotyczyły zagadnień związanych z profilaktyką zakażeń, diagnostyki oraz możliwości leczenia osób zakażonych wirusami HIV, HCV.

Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego 80 godzin

5) Trening interpersonalny odbywający się w okresie maj - czerwiec 2019 r., w ramach którego uczestnicy uczyli się sposobów radzenia sobie z konkretnymi problemami zarówno w sytuacjach społecznych jak i osobistych. Przeprowadzono trening asertywności w zakresie obrony swoich praw w sytuacjach społecznych i osobistych oraz umiejętności odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy (osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków, trzeźwe, po wstępnym programie terapii) zdobyli lub zwiększyli swoją wiedzę

i umiejętności w zakresie komunikacji i zachowań asertywnych w odniesieniu do tych tematów, które są szczególnie ważne dla utrzymania trzeźwości. Zajęcia miały na celu zapoznanie uczestników z teoretycznymi założeniami dotyczącymi korzyści wpływających z konkretnych sposobów zachowań – w odniesieniu do każdego z tematów oraz przetrenowanie nowych zachowań w odgrywanych scenkach. Przedmiotem treningu były takie tematy jak: komunikacja werbalna i niewerbalna, trening zachowań asertywnych w różnych sytuacjach, umiejętność odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy zdobywali, bądź zwiększali swoją wiedzę i umiejętności w zakresie radzenia sobie z myślami o piciu alkoholu, braniu narkotyków, konstruktywnego radzenia sobie z różnymi stanami emocjonalnymi. Wszystkie te umiejętności są niezwykle istotne dla zapobiegania nawrotom uzależnienia. W treningu wzięło udział **12 osób**.

Trening interpersonalny

40 godzin

6) **Trening intrapsychiczny** pozwala na głębsze przeanalizowanie naszego sposobu myślenia, reakcji emocjonalnych i w konsekwencji reagowania na sytuacje kryzysowe oraz sposoby rozwiązywania problemów. Zrozumienie powyższych mechanizmów pozwala na modyfikację ogólnie rozumianego stylu życia. W ramach treningu intrapsychicznego uczestnicy mieli możliwość nauczyć się sposobów radzenia sobie z konkretnymi problemami, tj.:

- radzenie sobie z myślami o alkoholu/narkotykach;
- uświadamianie sobie własnych negatywnych stanów emocjonalnych, takich jak złość i radzenie sobie z nimi;
- zmiana destrukcyjnego sposobu myślenia;
- planowanie na wypadek wystąpienia sytuacji kryzysowej;
- radzenie sobie z przewlekłymi problemami (umiejętność identyfikowania i radzenie sobie poprzez ich systematyczne rozwiązywanie);
- unikanie sytuacji zagrożenia nawrotem poprzez bardziej świadome podejmowanie decyzji i zwiększenie równowagi między codziennymi obowiązkami a aktywnością dającą przyjemność. W treningu wzięło udział 12 osób.

Trening profilaktyczno – edukacyjny dla młodzieży

30 godzin

Trening intrapsychiczny

13 godzin

Zadanie szczegółowe 3.3 Wspieranie realizacji programów w zakresie rehabilitacji, postrehabilitacji i reintegracji społecznej osób szkodliwie używających lub uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych. Dalsza realizacja działań takich jak: grupy wsparcia dla osób uzależnionych, grupy psychoedukacyjne. Wsparcie i pomoc w

zwiększaniu kompetencji zawodowych, społecznych poprzez kursy zawodowe, poruszanie się po rynku pracy, autoprezentacji, treningi umiejętności interpersonalnych, asertywności, zapobiegania nawrotom itp.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monar” Ośrodek Rehabilitacyjno – Readaptacyjny w Ostrołęce prowadzi placówkę, w której realizowany jest długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych w oparciu o metodę społeczności terapeutycznej. Odbiorcami programu są osoby (powyżej 18 roku życia) uzależnione od różnych substancji psychoaktywnych. Głównym celem terapii jest zdobywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych dla trzeźwego życia. W tym celu w ośrodku prowadzone są grupy edukacyjne i terapeutyczne dotyczące wiedzy o uzależnieniu, metodach radzenia sobie z głodem alkoholowym/narkotykowym, grupa zapobiegania nawrotom choroby, trening zachowań konstruktywnych oraz trening asertywności. Cykl terapeutyczny trwa ok. 12 – 18 miesięcy i podzielony jest na trzy etapy, które są miarą postępów w leczeniu pacjenta. Na każdym z etapów status pacjenta jest inny. Zróżnicowany jest również rodzaj oddziaływań terapeutycznych i oczekiwań względem osoby leczącej się. Formy realizacji programu:

- społeczność terapeutyczna (terapia grupowa),
- terapia indywidualna,
- warsztaty i treningi psychologiczne,
- warsztat konstruktywnych zachowań, asertywności, zapobiegania nawrotom choroby.

Ponadto uczestnicy terapii otrzymują opiekę psychologiczną, psychiatryczną, medyczną. Biorą udział w zajęciach psychoedukacyjnych, ergoterapii, terapii zajęciowej.

W ciągu roku nie wystąpiły żadne trudności w realizacji zaplanowanych działań. Realizacja programu terapeutycznego w placówce w 2019 roku przebiegała bez zastrzeżeń, zgodnie z założeniami programowymi.

Liczba miejsc w placówce – 27.

Liczba osób przyjętych do ośrodka w 2019 r. w okresie sprawozdawczym: **42** osób.

Liczba osób wypisanych z ośrodka w 2019 r. w okresie sprawozdawczym: **45** osób.

Liczba osób ogólnie leczonych w ośrodku w 2019 r. (część osób przebywających od 2018 r.) w okresie sprawozdawczym: **63** osoby.

Liczba osobodni wykonanych w okresie sprawozdawczym: **7.440** osobodni.

Liczba personelu: 16 osób.

W 2019 r. w Monarze przebywały na leczeniu 63 osoby, przyjęto w 2019 - 42 osoby, z 2018 r. - 21 osób kontynuowało leczenie, natomiast w 2018 r. do Monaru zgłosiło się

na leczenie 71 osób.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie realizował zadania w zakresie pomocy społecznej. Adresatami tej pomocy były osoby uzależnione od narkotyków oraz ich rodziny, w tym dzieci. W stosunku do osób uzależnionych i jednocześnie zagrożonych wykluczeniem społecznym prowadzono działania w celu zintegrowania ich z lokalnym środowiskiem.

W 2019 r. pomocą finansową i rzeczową objęto 23 osoby (z 17 rodzin) uzależnionych od narkotyków. W ramach pracy socjalnej pracownicy socjalni MOPR podejmowali, na rzecz tych osób/rodzin, następujące działania:

- motywowanie do podjęcia leczenia, kontynuowania terapii i zachowania abstynencji,
- motywowanie do systematycznych wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego,
- motywowanie do podjęcia zatrudnienia,
- motywowanie rodziny do uczestnictwa w grupach wsparcia,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i współpraca z rodziną,
- kierowanie do Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja” w Ostrołęce.

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie współpracowali z funkcjonującymi na terenie miasta Ostrołęki placówkami, instytucjami, organizacjami społecznymi, w celu rozwiązywania problemów osób dotkniętych problemem narkomanii i ich rodzin, m.in.: Stowarzyszeniem Promocji Zdrowia „Nadzieja”, Sądem Rejonowym, Komendą Miejską Policji, Stowarzyszeniem „Monar”, Poradnią Leczenia Uzależnień.

Ponadto MOPR współpracował z Zespołem Placówek Wsparcia Dziennego:

- kierując na zajęcia do świetlic dzieci i młodzież z rodzin ubogich, zagrożonych patologią społeczną (m.in. narkomanią) z terenu miasta Ostrołęki,
- w zakresie pomocy rodzinom z problemem uzależnienia, objętym wsparciem asystentów rodziny (bezpośrednio z asystentami rodziny).

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w 2019 roku przyznał 23 osobom uzależnionym od narkotyków i ich rodzinom pomoc finansową na kwotę 96.160,25 zł, a w 2018 r. - 28 osobom na kwotę 146.041,00 zł,

Cel operacyjny 4 Wzrost jakości pracy podmiotów działających w obszarze przeciwdziałania narkomanii oraz zwiększenie skuteczności realizowanych działań i rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.

Profesjonalne programy profilaktyczne, skierowane do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia z terenu Ostrołęki, realizowało Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”.

Kadra Stowarzyszenia:

2019 r. pedagog, psychoterapeuta, psychiatra, psycholog – specjalista terapii uzależnień i 3 specjalistów terapii uzależnień, którzy posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2018 r. pedagog, psychoterapeuta, psychiatra, psycholog – specjalista terapii uzależnień i 3 specjalistów terapii uzależnień, którzy posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

Zadanie szczegółowe 4.5 Prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych skierowanych do osób, instytucji, organizacji pozarządowych, uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii, realizujących zadania strategii przeciwdziałania narkomanii, w tym opracowanie i upowszechnienie materiałów informacyjno - edukacyjnych dotyczących profilaktyki i leczenia osób uzależnionych oraz zagrożeń związanych z HIV, HCV i HBV oraz chorób przenoszonych drogą płciową wśród osób używających substancji psychoaktywnych.

W celu rozszerzenia działań z zakresu zadań własnych gminy z przeciwdziałania narkomanii Miasto Ostrołęka, reprezentowane przez Prezydenta Miasta Ostrołęki, zlecało do realizacji zadania publiczne w ramach ogłoszonych konkursów ofert. **W 2019 roku Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”** realizowało w ramach zadań zleconych działania specjalizujące się w pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, ich rodzinom czy osobom zagrożonym problemem narkomanii i otrzymało na realizację działań kwotę 43.000 zł. Pozostałe podmioty uprawnione to: Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce, ul. gen. T. Kościuszki 21, Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Ostrołęce, plac gen. Józefa Bema 11, Caritas Diecezji Łomżyńskiej, ul. Rybaki 1 w Łomży, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”, ul. gen. A.E. Fieldorfa „Nila” 15, lok. 65E w Ostrołęce, Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGropup w Łomży – Diecezjalne Radio „Nadzieja” w Ostrołęce, ul. Gomulickiego 1, Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy, ul. gen. T. Kościuszki 24/26 w Ostrołęce, Fundacja Homo Homini im. Karola de Foucauld, ul. ks. Popiełuszki 43, 30-898 Kraków, Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Ostrołęce „Dajmy im radość”, Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Nadzieja” ul. Zawadzka 55, 18 – 400 Łomża, Uczniowski Klub Sportowy „Narew”, ul. Papiernicza 1, w Ostrołęce. Organizacje te prowadziły pogadanki, prelekcje oraz programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, w tym wśród dzieci i młodzieży, a także organizowały „Bezpieczne wakacje w mieście i plenerze”. Łączna kwota dotacji na ten cel wyniosła 139.890,00 zł.

W 2019 r. Miasto Ostrołęka przekazało Mazowieckiemu Szpitalowi Specjalistycznemu (Al. Jana Pawła II 120 A) 349 sztuk bezpłatnych testów paskowych diagnozujących obecność środków zmieniających świadomość, które były wykorzystane w pracy przez Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Ostrołęce.

Ponadto w 2019 roku Oficer Prasowy KMP za pośrednictwem strony internetowej Komendy Miejskiej Policji i lokalnych mediów nagłaśniał działania profilaktyczne ukierunkowane na przeciwdziałanie narkomanii oraz zamieszczał materiały wskazujące na efekty działań ostrołęckiej Policji w zakresie walki z przestępczością narkotykową.

Po analizie realizacji zadań określonych w Programie należy wskazać, że:

- 1) Działania profilaktyczne powinny być skierowane w szczególności do młodzieży, przy jednoczesnym zaangażowaniu rodziców i opiekunów, gdyż to oni ze względu na specyfikę swojego wieku oraz powszechną dostępność środków odurzających, są grupą najbardziej narażoną na rozwój uzależnienia.
- 2) Od kilku lat mieszkańcy Ostrołęki, dzięki publikacjom przygotowanym przez specjalistów, mają możliwość pogłębiania swojej wiedzy na temat uzależnień oraz HIV/AIDS, HCV.
- 3) Działające na terenie m. Ostrołęki organizacje i podmioty posiadają odpowiednich specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.
- 4) Infrastruktura sportowo – rekreacyjna oraz kultury na terenie Ostrołęki pozwala na atrakcyjne spędzanie czasu oraz stanowi alternatywę dla dzieci i młodzieży, a także dorosłych - wybór życia wolnego od środków psychoaktywnych.
- 5) Placówki wsparcia dziennego oferują dzieciom i młodzieży różnorodne, ciekawe formy spędzania czasu wolnego, w celu zapobiegania ryzykownym zachowaniom dzieci i młodzieży.