



INFORMATOR URZĘDU MIASTA

WYDZIAŁ ZDROWIA
I SPRAW SPOŁECZNYCH
2021



GDZIE SZUKAĆ POMOCY

Informator o działających na terenie Miasta Ostrołęki podmiotach udzielających pomocy w różnych sytuacjach życiowych



Szanowni Państwo,
po raz kolejny wydajemy samorządowy informator
dotyczący wyjątkowo ważnych ludzkich spraw.
Publikacja zawiera dane instytucji i organizacji, które na
terenie Ostrołęki udzielają różnorodnej pomocy osobom
znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.
Ktoś powie, pomyśli, że są to tylko formalne adresy,
spisy instytucji. Ja jednak mam nadzieję, że informator
ten wspomże wiele osób w poszukiwaniu wsparcia
i rozwiązania najtrudniejszych spraw i problemów.

Prezydent Miasta Ostrołęki
Łukasz Kulik



POMOC FINANSOWA



DODATEK MIESZKANIOWY

Udzielanie pomocy w zakresie dofinansowania do czynszu w formie dodatku mieszkaniowego dla osób spełniających kryteria z ustawy z dnia 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych.



DODATEK ENERGETYCZNY

Udzielanie pomocy w formie dodatku energetycznego dla osób spełniających kryteria z ustawy z dnia 10 kwietnia 1997 r. – Prawo energetyczne.

Urząd Miasta Ostrołęki, ul. gen. T. Kościuszki 45 (parter, pokój nr 5) poniedziałek, środa, czwartek i piątek godz. 8.00 - 16.00, wtorek 8.00 - 17.00, tel. 29 764 68 11 wew. 248 lub 29 765 42 48

Wnioski i deklaracje są dostępne na str. internetowej www.ostroleka.pl w Punktach Informacyjnych Urzędu Miasta Ostrołęki:

- plac gen. Józefa Bema 1 (główne wejście, parter)
- ul. gen. Tadeusza Kościuszki 45 (parter, pokój 1).



WSPARCIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Dofinansowanie warsztatów terapii zajęciowej.
Dofinansowanie do uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych.
Dofinansowanie do zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.
Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych, technicznych i barier w komunikowaniu się.

W ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie
Sekcja ds. Osób Niepełnosprawnych
ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek – piątek
godz. 8.00 - 16.00
tel. 29 760 39 59



WSPARCIE OSÓB I RODZIN W PRZEZWYCIĘŻENIU TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ

Przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych i celowych specjalnych. Przyznawanie zasiłku stałego. Przyznawanie zasiłku celowego w formie biletu kredytowego. Opłacanie składek na ubezpieczenie zdrowotne określone w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w NFZ. Pomoc w integracji ze środowiskiem oraz przyznawanie specjalnych świadczeń pieniężnych dla osób opuszczających niektóre rodzaje placówek opiekuńczo- wychowawczych. Udzielanie pomocy pieniężnej rodzinom zastępczym na częściowe pokrycie kosztów utrzymania umieszczonych dzieci. Przyznawanie pomocy pieniężnej wychowankom przebywającym, opuszczającym rodziny zastępcze. Pomoc materialna o charakterze socjalnym w formie stypendium i zasiłku szkolnego.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00
tel. 29 764 41 30, fax. 29 764 36 28

Dla osób spełniających kryteria ustawy z dnia 12 marca 2004 r.
o pomocy społecznej.
Szczegółowe informacje MOPR oraz na stronie internetowej
www.ostroleka.pl lub www.mopr.ostroleka.pl



POMOC ZESŁAŃCOM

Wydawanie i składanie wniosków o przyznanie zapomogi.
Udzielanie rekomendacji o przyznanie kombatanctwa.

Związek Sybiraków Oddział w Ostrołęce
(tymczasowo ul. Króla Jana Kazimierza 1)
piątek godz. 10.00 - 12.00
tel. 29 764 68 11 wew. 238
tel. do kontaktu 29 766 66 97 (p. Henryk Witkowski)

Związek Sybiraków obejmuje działaniem teren byłego woj.
ostrołęckiego.



ŚWIADCZENIA RODZINNE

Świadczenia rodzinne, w tym przysługujących dodatków. Świadczenia z funduszu alimentacyjnego. Świadczenia wychowawcze (500+). Wypłata świadczenia na podstawie ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” oraz realizacja świadczenia „Dobry start”.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Dział Świadczeń Rodzinnych
ul. gen. J. Hallera 12

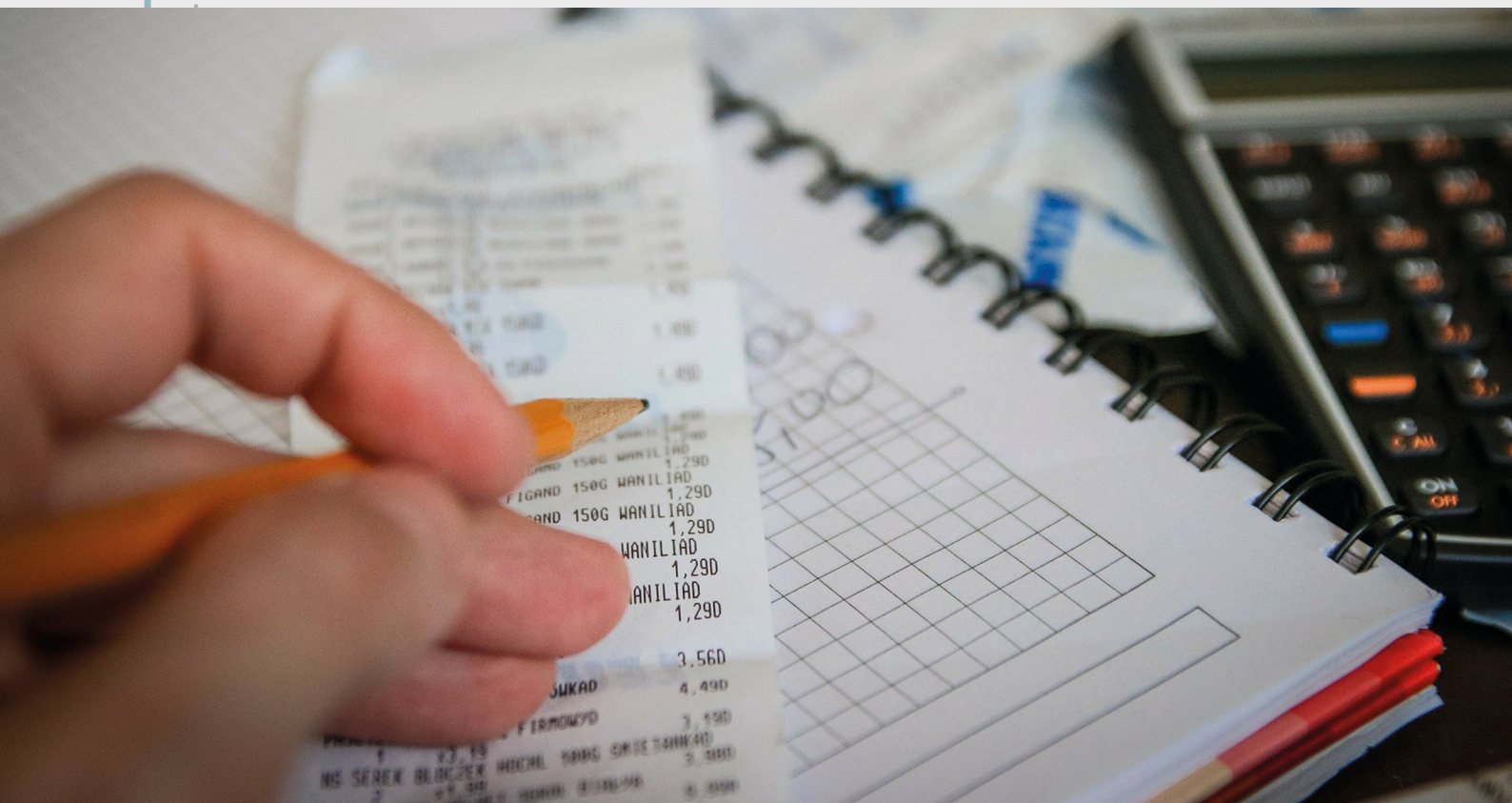
Przyjęcia interesantów:

poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 8.30 – 15.00

wtorek godz. 8.30 - 17.00, tel. 29 764 41 30

Dla osób spełniających kryteria:

- ustawy z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów, - ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych,
- ustawy z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci,
- ustawy z dnia 4.11.2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”, rozporządzenie Rady Ministra z dnia 30 maja 2018 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji rządowego programu „Dobry start”.



POMOC RZECZOWA

NOCLEGI DLA BEZDOMNYCH

Zapewnienie schronienia, wyżywienia.

MOPR - Noclegownia dla bezdomnych, ul. Kołobrzaska 15
tel. 500 213 612, tel. 29 714 01 27

WSPARCIE OSÓB I RODZIN POMOCA RZECZOWA

Dożywianie. Pomoc rzeczowa. Udzielanie schronienia, posiłku. Praca socjalna. Organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych opiekuńczych. Prowadzenie i zapewnienie miejsca w mieszkaniach chronionych. Kierowanie do domu pomocy społecznej. Kierowanie nieletnich do placówek opiekuńczo-wychowawczych. Kierowanie osób wymagających umieszczenia w domach pomocy społecznej i na rehabilitację do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego w Dąbku dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane. Program Karta Wielkiej Rodziny. Program ogólnopolski Karta Dużej Rodziny – ulgi dla rodzin wielodzietnych, w tym rodzin zastępczych mających na utrzymaniu troje i więcej dzieci w wieku do 18 r.ż. lub 25 r.ż. w przypadku, gdy dziecko się uczy lub studiuje. Prowadzenie pomocy wolontariackiej dla osób i rodzin. Realizacja zadań związanych z reintegracją zawodową i społeczną osób zagrożonych wykluczeniem.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00
tel. 29 764 41 30
fax. 29 764 36 28

Dla osób spełniających kryteria ustawy z dnia 12 marca 2004 r.
o pomocy społecznej.
Szczegółowe informacje MOPR oraz na stronie internetowej
www.ostroleka.pl lub www.mopr.ostroleka.pl

POMOC OSOBOM DOŚWIADCZAJĄCYM PRZEMOCY DOMOWEJ I PRZEŻYWAJĄCYM KRYZYS UTRUDNIAJĄCY FUNKCJONOWANIE W CODZIENNYM ŻYCIU

Zapewnienie schronienia osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. Kościuszki 24/26
poniedziałek – piątek, sobota i niedziela w godz. 8.00 - 20.00
tel. 29 767 61 94

WSPARCIE RODZINY - DZIECI Z RODZIN Z TRUDNOŚCIAMI OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZYMI ORAZ POTRZEBUJĄCYMI WSPARCIA ŚRODOWISKOWEGO

Zapewnienie opieki dzieciom z rodzin z trudnościami opiekuńczo - wychowawczymi. Pomoc w odrabianiu lekcji. Organizowanie czasu wolnego. Zajęcia rozwijające zainteresowania u dzieci, dożywanie dzieci. Zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień oraz wychowania zdrowotnego. Kształcenie umiejętności społecznych. Pomoc w kryzysach osobistych, szkolnych i rodzinnych.

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego, ul. Poznańska 34/36,
tel. 29 694 42 59

- świetlica „Pociecha”, ul. gen. J. Hallera 13/24, tel. 791 297 688
poniedziałek, wtorek, środa 10.00-18.00 czwartek 8.00 - 18.00,
piątek 8.00 - 16.00
- świetlica „Promyk”, ul. gen. Padlewskiego 51B, Osiedle Łazek
tel. 535 872 328, poniedziałek, wtorek, środa 8.00 - 18.00, czwartek
10.00 - 18.00, piątek 8.00 - 17.00
- świetlica „Słodziaki”, ul. S. Jaracza 2a, tel. 535 872 330,
poniedziałek i czwartek, godz. 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
środa 8.30 - 18.00, piątek 8.00 – 16.00
- świetlica „Gwiazdki”, ul. gen. W. Sikorskiego 4
tel. 535 872 325, poniedziałek i czwartek 9.30 - 18.00,
wtorek 8.00 – 18.00, środa 9.30 – 17.30, piątek 8.00-16.00
- świetlica „Gwarek”, ul. gen. J. Hallera 13, tel. 791 297 685
poniedziałek, wtorek, środa 10.00 - 18.00, czwartek 8.00 – 18.00,
piątek 8.00 – 16.00
- świetlica „Elfy”, Plac Dworcowy 4, tel. 535 872 327
poniedziałek, środa, czwartek 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
piątek – 8.00-16.00

NIEMOŻNOŚĆ ZAPEWNIENIA DZIECKU OPIEKI I WYCHOWANIA PRZEZ RODZICÓW

Instytucjonalna piecza zastępcza, sprawowana w formie placówki opiekuńczo – wychowawczej typu socjalizacyjnego z miejscami interwencyjnymi. Zapewnia dziecku całodobową opiekę i wychowanie oraz zaspokaja jego niezbędne potrzeby.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w Ostrołęce
ul. Poznańska 34/36, tel. 29 764 34 36 w dni robocze
w godz. 7.00 - 15.00, tel. 572 449 776 w dni robocze
w godz. 15.00 - 7.00 oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka 2” w Ostrołęce
ul. gen. Ludwika Bogusławskiego 17
tel. 29 764 34 36 w dni robocze w godz. 7 – 15
tel. 572 362 492 w dni robocze w godz. 15 – 7
oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Ostrołęce
ul. Poznańska 34/36, tel. 29 764 34 36,

WYDAWANIE POSIŁKÓW

Wydawanie bezpłatnych obiadów dla podopiecznych MOPR, zakwalifikowanych do takiej formy pomocy na podstawie wywiadu środowiskowego . Sprzedaż posiłków również dla innych osób, klienci MOPR, seniorzy.

MOPR „Tani Bar”, ul. Jana Kilińskiego 2A poniedziałek – piątek
godz. 8.00 - 16.00, tel. 29 764 36 51

Wydawanie posiłków poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 14.00

Spółdzielnia Socjalna „Na Wspólnej”, ul. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15, poniedziałek – sobota

(poza dniami świątecznymi) godz. 10.00 - 17.00, tel. 791 566 712

Na podstawie decyzji administracyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Ostrołęce.

Sobota w godz. 9.00-12.00 obiad dla klientów MOPR.

Poniedziałek – sobota obiady (zupa, II danie) na miejscu lub z dowozem w godz. 10.00 – 17.00.

POMOC PRZEWLEKLE CHORYM I UBOGIM

Usługi pielęgnacyjno- opiekuńcze i gospodarcze.

Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Ostrołęce
ul. gen. Kościuszki 24/26 poniedziałek – piątek
godz. 7.00 - 15.00, tel. 29 764 28 22

POMOC DZIECIOM

Rozdawanie wyprawek szkolnych i prezentów świątecznych.
Organizacja wycieczek i imprez okolicznościowych.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce,
ul. gen. T. Kościuszki 21, poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00
tel. 29 764 33 09

- Rzecznik Praw Dziecka TPD:
poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 15.00

Placówka Wsparcia Dziennego

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze dla dzieci
ul. Partyzantów 3, poniedziałek - piątek godz. 10.00 – 18.00

Działania na rzecz rodzin i dzieci pochodzących ze środowisk o niskim statusie materialnym oraz dzieci z rodzin dysfunkcyjnych w siedzibie Oddziału, po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu.

POMOC DZIECIOM

Organizacja wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne i inna pomoc.
Poradnictwo. Prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej „Motyki”. Organizowanie i prowadzenie imprez integracyjnych.
Prowadzenie transportu dla osób niepełnosprawnych. Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć. Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”, ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila”15/65a zaprasza w pierwszy czwartek miesiąca godz. 10.00 - 12.00 i w ostatni czwartek m-ca godz. 17.00 - 19.00, tel. 507 260 343

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych
ul. Mazowiecka 2, poniedziałek- piątek, godz. 7.00 - 14.00
tel. fax. 29 766 59 18

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju „Rozwinąć Skrzydła”
ul. M. Korzeniowskiej 4

Stowarzyszenie „Dajmy razem szansę”, ul. Goworowska 16/23
„Kolorowa Szkoła”, ul. Poznańska 34/36, 07-409 Ostrołęka,
tel. 512 997 454

HARCERSTWO

Organizowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży.

Komenda Hufca ZHP w Ostrołęce, plac gen. J. Bema 11
poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00, tel. fax. 29 764 45 44

OSOBY NIEWIDOME I ICH PRZEWODNICY

Organizacja imprez integracyjnych dla osób niewidomych i ich przewodników.

Polski Związek Niewidomych Zarząd Koła Terenowego
ul. gen Kościuszki 24/26, wtorek, piątek w godz. 8.00 – 13.00
tel. 29 764 36 26, 500 710 390

SENIORZY

Rada Seniorów działa w celu zapewnienia osobom starszym wpływu na sprawy dotyczące ich środowiska. Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy oraz inicjatywny.

Rada Seniorów w Ostrołęce w budynku Urzędu Miasta Ostrołęki
plac gen. J. Bema 1,
Dyżury w pierwszy piątek miesiąca, w godz. 14.00 – 16.00
pokój nr 5, tel. do Przewodniczącego Rady Seniorów: 692 279 611

MŁODZIEŻ

Rada jest reprezentacją młodzieży uczącej się na terenie Miasta Ostrołęki. Rada jest organem o charakterze konsultacyjnym organów Miasta Ostrołęki w sprawach dotyczących młodzieży ostrołęckich szkół ponadpodstawowych, z wyłączeniem szkół dla dorosłych i uczelni wyższych.

Młodzieżowa Rada Miasta dyżury w Urzędzie Miasta Ostrołęki,
pl. gen. Józefa Bema 1, 07-400 Ostrołęka. Dyżury będą odbywać się
w 1., 3. i 5. wybrany dzień miesiąca: Przewodniczący MRM Bartosz
Śnieciński - piątek 9:00 – 11:00. Wiceprzewodniczący MRM Arkadiusz
Auguściak - poniedziałek 10:00–12:00. Wiceprzewodnicząca MRM Łucja
Karolina Wysocka - środa 14:00 – 16:00, Sekretarz MRM Maciej
Perzanowski - środa 9:00 – 11:00

POMOC DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN

ALKOHOLIZM

Komisja przeprowadza rozmowy motywujące do podjęcia leczenia z osobami uzależnionymi. Przeprowadza rozmowy z osobami współuzależnionymi. Przeprowadza procedurę sądowego zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. gen. T. Kościuszki 45 pokój nr 210, II piętro tel. 29 764 68 11 wew. 249. Wydawanie i składanie wniosków o objęcie leczeniem odwykowym.

MKRPA swoim działaniem obejmuje wyłącznie mieszkańców miasta Ostrołęki, poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00.

Wydawanie i składanie wniosków o objęcie leczeniem odwykowym: Urząd Miasta Ostrołęki, pl. gen. J. Bema 1, ul. Kościuszki 45.

Leczenie szpitalne.

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. J. Psarskiego
al. Jana Pawła II 120A.

Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu. Całodobowy.

Na oddział kwalifikuje kierownik Ośrodka lub osoba wyznaczona przez kierownika.

Wizyty umawiane tel. 29 765 18 17,
poniedziałek- piątek godz. 8.00 - 20.00, tel. 29 765 18 17.

Inne formy wsparcia, w tym poradnictwo.

Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości

„Arkadia”, ul. A.E. Fieldorfa „Nila” 15, lok. 8

Porad i wsparcia udziela członek Stowarzyszenia – specjalista terapii uzależnień Agata Podmostko tel. 884 064 424.

Siedziba Stowarzyszenia jest miejscem spotkań grup samopomocowych ANCORA, poniedziałek 18.00 (O-ost), AL-ANOON, środa 18.00 (O-3), STACJA wtorek 18.00 (O-2), WYZWOLENIE niedziela: 12.00 (O-1)

Poradnia Leczenia Uzależnień.

Skierowania na detoksykację. Skierowania do ośrodków stacjonarnych. Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. J. Psarskiego al. Jana Pawła II 120A.

Poradnia Leczenia Uzależnień, poniedziałek- piątek godz. 8.00 - 20.00, tel. 29 765 18 17

Leczenie ambulatoryjne.

Specjalistyczne Centrum Medyczne Joanna i Konrad Pokraśniewicz, ul. gen. J. Hallera 39. Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 20.00, tel. 29 760 02 58.

Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia”, ul. A.E. Fieldorfa „Nila” 15, lok. 8

Porad i wsparcia udziela członek Stowarzyszenia – specjalista terapii uzależnień Agata Podmostko, tel. 884-064-424

Siedziba Stowarzyszenia jest miejscem spotkań grup samopomocowych. ANCORA, poniedziałek 18.00 (O-ost), AL-ANOON środa 18.00 (O-3), STACJA wtorek 18.00 (O-2), WYZWOLENIE niedziela: 12.00 (O-1)



ALKOHOLIZM GRUPY SAMOPOMOCOWE

Inne formy wsparcia.

Grupy samopomocowe:

Ewa, ul. Szwedzka 2, (Dom parafialny).

Na odludziu, Al. Jana Pawła II 120A (Oddział Terapii Uzależnień)
czwartek godz.18.00, (mityngi otwarte)

piątek godz. 19.00 (mityng otwarty)

sobota godz. 17.00 (mityng zamknięty, ostatnia sobota m-ca otwarty).

U księdza Antoniego, Aleja Wojska Polskiego (Dom parafialny)
czwartek 19.00 (mityng otwarty ostatni czwartek m-ca).

Bractwo Trzeźwości im. Maksymiliana Kolbe, ul. Szwedzka 2 (Dom parafialny), wtorek godz. 18.00.

Tylko Dziś, ul. Szwedzka 2 (Dom parafialny)
niedziela godz. 18.00-20.00.

AA KANAAN

niedziela godz. 18.00-20.00.

UZALEŻNIENIA

Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom. Wsparcie rodzin osób uzależnionych. Wsparcie psychologiczne dla dzieci.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. gen. J. Hallera 12,
poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00,
tel. 29 764 41 30, fax. 29 764 36 28.

Porady dla osób uzależnionych i ich rodzin w punkcie PoRaDa.

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

Prowadzenie zajęć z profilaktyki zachowań ryzykownych i uzależnień. Porady, prelekcje, warsztaty dla dzieci, młodzieży i rodziców.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce,

ul. Oświatowa 1, 07 - 410 Ostrołęka, tel. 29 760 45 36, 29 760 06 72,
faks: 29 760 06 72, e-mail: pppostroleka@o2.pl

poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00 – 17.00, wtorek 8.00 – 16.00
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce, ul.
gen. T. Kościuszki 21

poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 16.00, tel. 29 764 33 09

Placówka Wsparcia Dziennego -Środowiskowe Ognisko

Wychowawcze dla dzieci, ul. Partyzantów 3,

poniedziałek - piątek, godz. 10.00 – 18.00

Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia”,
ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila”15 lok. 8

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego, ul. Poznańska 34/36,
tel. 29 694 42 59

- świetlica „Pociecha”, ul. gen. J. Hallera 13/24, tel. 791 297 688,
poniedziałek, wtorek, środa 10.00-18.00, czwartek 8.00 - 18.00,
piątek 8.00 - 16.00

- świetlica „Promyk”, ul. gen. Padlewskiego 51B, Osiedle Łazek
tel. 535 872 328, poniedziałek, wtorek, środa 8.00 - 18.00, czwartek
10.00 - 18.00, piątek 8.00 - 17.00

- świetlica „Słodziaki”, ul. S. Jaracza 2a, tel. 535 872 330
poniedziałek i czwartek, godz. 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
środa 8.30 - 18.00, piątek 8.00 – 16.00

- świetlica „Gwiazdki”, ul. gen. W. Sikorskiego 4, tel. 535 872 325
poniedziałek i czwartek 9.30 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
środa 9.30 – 17.30, piątek 8.00-16.00

- świetlica „Gwarek”, ul. gen. J. Hallera 13, tel. 791 297 685
poniedziałek, wtorek, środa 10.00 - 18.00, czwartek 8.00 – 18.00
piątek 8.00 – 16.00

- świetlica „Elfy”, Plac Dworcowy 4, tel. 535 872 327
poniedziałek, środa, czwartek 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
piątek – 8.00-16.00

POMOC DZIECIOM

Pomoc rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych i wychowawczych. Udzielanie wsparcia dzieciom mającym problemy emocjonalne i szkolne. Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego, ul. Poznańska 34/36

Praca z rodziną:

- zespół ds. asysty rodzinnej, ul. Poznańska 34/36,
poniedziałek 9 - 15, wtorek - piątek praca w terenie

Zajęcia edukacyjne z zakresu profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych:

- świetlica „Elfy”, Plac Dworcowy 4, tel. 535 872 327
poniedziałek, środa, czwartek 10.00 -18.00, wtorek 8.00 - 18.00,
piątek 8.00 - 16.00
- świetlica „Promyk”, ul. gen. Padlewskiego 51B, Osiedle Łazek
tel. 535 872 328, poniedziałek, wtorek, środa 8.00 - 18.00 czwartek
10.00 - 18.00, piątek 8.00 - 17.00
- świetlica „Pociecha”, ul. gen. J. Hallera 13/24, tel. 791 297 688
poniedziałek, wtorek, środa 10.00-18.00, czwartek 8.00 - 18.00,
piątek 8.00 - 16.00
- świetlica „Słodziaki”, ul. S. Jaracza 2a, tel. 535 872 330
poniedziałek i czwartek godz. 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
środa 8.30 - 18.00, piątek 8.00 – 16.00.
- świetlica „Gwiazdki”, ul. gen. W. Sikorskiego 4, tel. 535 872 325
poniedziałek i czwartek 9.30-18.00, wtorek 8.00 - 18.00,
środa 9.30 - 17.30, piątek 8.00-16.00
- świetlica „Gwarek”, ul. gen. J. Hallera 13, tel. 791 297 685
poniedziałek, wtorek, środa 10.00 - 18.00, czwartek 8.00-18.00,
piątek 8.00 - 16.00



POMOC DZIECIOM OSÓB UZALEŻNIONYCH

Instytucjonalna piecza zastępcza, sprawowana w formie placówki opiekuńczo – wychowawczej typu socjalizacyjnego z miejscami interwencyjnymi. Zapewnia dziecku całodobową opiekę i wychowanie oraz zaspokaja jego niezbędne potrzeby.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w Ostrołęce,
ul. Poznańska 34/36, tel. 29 764 34 36,
w dni robocze, w godz. 7.00 - 15.00, tel. 572 449 776 w dni robocze
w godz. 15.00 - 7.00 oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka 2” w Ostrołęce
ul. gen. Ludwika Bogusławskiego 17
tel. 29 764 34 36 w dni robocze w godz. 7 – 15
tel. 572 362 492 w dni robocze w godz. 15 – 7
oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Organizowanie rodzinnych form pieczy zastępczej:

- przygotowanie rodzin zastępczych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka na przyjęcie dziecka,
- objęcie rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka opieką koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej.

Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Ostrołęce,
ul. Poznańska 34/36, tel. 29 694 43 95

OCHRONA DZIECI

Porady i interwencje wobec zagrożeń dobra dzieci ze względu na patologie (alkoholizm, narkomania, sekty).

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka

ul. gen. W. Sikorskiego 6 (siedziba klubu „Oczko”), tel. 29 764 21 71
Dyżury wolontariuszy: I i III środa miesiąca, godz. 18.00 - 19.00

Organizowanie pozalekcyjnych zajęć dla dzieci, w tym z rodzin z problemem alkoholowym.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy

w Ostrołęce, ul. gen. T. Kościuszki 21
poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 16.00, tel. 29 764 33 09.

Placówka Wsparcia Dziennego - Środowiskowe Ognisko
Wychowawcze dla dzieci, ul. Partyzantów 3
poniedziałek - piątek godz. 10.00 – 18.00

Rzecznik Praw Dziecka TPD:

poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 15.00 w siedzibie Oddziału,
po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu.

NARKOMANIA

Leczenie stacjonarne

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monar” w Ostrołęce,
tel. 29 764 39 70, ul. Inwalidów Wojennych 21. Całodobowo.

Leczenie ambulatoryjne

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”

Uzależnienia behawioralne

Poradnictwo z zakresu uzależnień od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Poradnia Leczenia Uzależnień, ul. gen. T. Kościuszki 24/26,
tel. 29 764 83 43,

poniedziałek 7.00-12.00, wtorek 15.30-21.30

co drugi wtorek, środa 11.00 -21.00, czwartek 8.00-18.00,

piątek 13.00 -19.00. Grupa edukacyjno-informacyjna dla współuzależnionych środa 18.00 - 21.00. Lekarz psychiatra przyjmuje: środa 14.00 - 16.15.

Punkt informacyjno-konsultacyjny czwartek 18.00 – 20.00.

OSOBY PRZEŻYWAJĄCE KRYZYS UTRUDNIAJĄCY FUNKCJONOWANIE W CODZIENNYM ŻYCIU

Możliwość uzyskania pomocy: możliwość konsultacji z lekarzem psychiatrą, konsultacja dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. Kościuszki 24/26

poniedziałek – piątek, sobota i niedziela

w godz. 8.00 - 20.00, tel. 29 767 61 94

POMOC OBYWATELSKA

Także z zakresu uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej, ul. Sobótkowa 6

Biuro Porad Obywatelskich funkcjonuje przy ul. gen. T. Kościuszki 21
poniedziałek, środa, czwartek w godz. 16.00 -18.00

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY

Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i prawne; doradztwo rodzinne i mediacja. Terapia psychologiczno- pedagogiczna indywidualna i grupowa. Działalność edukacyjna poprzez realizację programów profilaktycznych. Prowadzenie grup wsparcia. Możliwość uzyskania pomocy m. in. konsultacji z lekarzem psychiatrą, pomoc profilaktyczna dla osób uzależnionych w współuzależnionych.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. T. Kościuszki 24/26
poniedziałek – piątek, sobota i niedziela w godz. 8.00 - 20.00
tel. 29 767 61 94

Możliwość uzyskania pomocy, konsultacji profilaktycznej dla osób doświadczających przemocy, w tym uzależnionych i współuzależnionych.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00
tel. 29 764 41 30, fax. 29 764 36 28

Instytucjonalna piecza zastępcza, sprawowana w formie placówki opiekuńczo – wychowawczej typu socjalizacyjnego z miejscami interwencyjnymi, zapewnia dziecku całodobową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w Ostrołęce
ul. Poznańska 34/36, tel. 29 764 34 36,
w dni robocze w godz. 7.00-15.00, tel. 572 449 776, w dni robocze
w godz. 15.00 - 7.00 oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka 2” w Ostrołęce
ul. gen. Ludwika Bogusławskiego 17
tel. 29 764 34 36 w dni robocze w godz. 7 – 15
tel. 572 362 492 w dni robocze w godz. 15 – 7
oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Organizowanie rodzinnych form pieczy zastępczej:

- przygotowanie rodzin zastępczych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka na przyjęcie dziecka,
- objęcie rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka opieką koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej.

Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Ostrołęce

ul. Poznańska 34/36, tel. 29 694 43 95

Podnoszenie świadomości w zakresie funkcjonowania rodziny. Udzielanie rodzinom pomocy w poprawie ich sytuacji życiowej. Rozwijanie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych i społecznych rodzin. Udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych i wychowawczych.

Udzielanie wsparcia dzieciom mających problemy emocjonalne i szkolne. Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.

W ramach Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego

Zespół do spraw asysty rodzinnej, ul. Poznańska 34/36

Biuro czynne w poniedziałek w godz. 9.00 - 15.00

wtorek – piątek (praca w terenie)



POMOC DZIECIOM

OCHRONA DZIECI

Porady i interwencje wobec zagrożeń dobra dzieci ze względu na patologie (alkoholizm, narkomania, sekty).

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka

ul. gen. W. Sikorskiego 6 (siedziba klubu „Oczko”), tel. 29 764 21 71
Dyżury wolontariuszy: I i III środa miesiąca, godz. 18.00 - 19.00

ZAJĘCIA OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZE DLA DZIECI

Organizowanie pozalekcyjnych zajęć dla dzieci, w tym z rodzin z problemem alkoholowym

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy

w Ostrołęce, ul. gen. T. Kościuszki 21, tel. 29 764 33 09
poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 16.00

Placówka Wsparcia Dziennego - Środowiskowe Ognisko

Wychowawcze dla dzieci, ul. Partyzantów 3
poniedziałek - piątek, godz. 10.00 – 18.00

Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze, edukacyjne

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego, ul. Poznańska 34/36,
tel. 29 694 42 59

- świetlica „Pociecha”, ul. gen. J. Hallera 13/24, tel. 791 297 688
poniedziałek, wtorek, środa 10.00-18.00 czwartek 8.00 - 18.00
piątek 8.00 - 16.00

- świetlica „Promyk”, ul. gen. Padlewskiego 51B, Osiedle Łazek
tel. 535 872 328, poniedziałek, wtorek, środa 8.00 - 18.00
czwartek 10.00 - 18.00, piątek 8.00 - 17.00

- świetlica „Słodziaki”, ul. S. Jaracza 2a, tel. 535 872 330
poniedziałek i czwartek, godz. 10.00 - 18.00

wtorek 8.00 – 18.00, środa 8.30 - 18.00, piątek 8.00 – 16.00

- świetlica „Gwiazdki”, ul. gen. W. Sikorskiego 4, tel. 535 872 325
poniedziałek i czwartek 9.30-18.00, wtorek 8.00 - 18.00,
środa 9.30 - 17.30, piątek 8.00-16.00

- świetlica „Gwarek”, ul. gen. J. Hallera 13, tel. 791 297 685

poniedziałek, wtorek, środa 10.00 - 18.00, czwartek 8.00 – 18.00, piątek 8.00 – 16.00
- świetlica „Elfy”, Plac Dworcowy 4, tel. 535 872 327
poniedziałek, środa, czwartek 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00, piątek – 8.00-16.00

WSPARCIE RODZINY, W TYM DZIECI POPRZEZ ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZYCH I SPOŁECZNYCH RODZIN.

Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin. Podnoszenie świadomości w zakresie funkcjonowania rodziny. Udzielanie rodzinom pomocy w poprawie ich sytuacji życiowej. Rozwijanie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych i społecznych rodzin. Udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych i wychowawczych. Udzielanie wsparcia dzieciom mających problemy emocjonalne i szkolne.

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego, ul. Poznańska 34/36,
Zespół ds. asysty rodzinnej, poniedziałek 9 - 15, wtorek - piątek
praca w terenie

ZAPEWNIENIE CAŁODOBOWEJ OPIEKI DLA DZIECI POZBAWIONYCH JEJ ZE STRONY RODZICÓW LUB OPIEKUNÓW

Instytucjonalna piecza zastępcza, sprawowana w formie placówki opiekuńczo – wychowawczej typu socjalizacyjnego z miejscami interwencyjnymi. Zapewnia dziecku całodobową opiekę i wychowanie oraz zaspokaja jego niezbędne potrzeby.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w Ostrołęce
ul. Poznańska 34/36, tel. 29 764 34 36, w dni robocze, w godz. 7.00-15.00, tel. 572 449 776 w dni robocze w godz. 15.00 - 7.00 oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Organizowanie rodzinnych form pieczy zastępczej:

- przygotowanie rodzin zastępczych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka na przyjęcie dziecka,
- objęcie rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka opieką koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka 2” w Ostrołęce

ul. gen. Ludwika Bogusławskiego 17

tel. 29 764 34 36 w dni robocze w godz. 7 – 15

tel. 572 362 492 w dni robocze w godz. 15 – 7

oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Ostrołęce

ul. Poznańska 34/36, tel. 29 694 43 95

POMOC RODZINOM W RÓŻNYCH TRUDNYCH SYTUACJACH ORAZ RODZINOM, W KTÓRYCH WYSTĘPUJE NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

POMOC RODZINOM

Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i prawne; doradztwo rodzinne. Możliwość uzyskania pomocy w sprawach rodzinnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek - piątek, godz. 8.00 - 16.00
tel. 29 764 41 30, fax. 29 764 36 28.

SYTUACJE KRYZYSOWE

Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i prawne; doradztwo rodzinne i mediacja. Terapia psychologiczno- pedagogiczna indywidualna i grupowa. Działalność edukacyjna poprzez realizację programów profilaktycznych. Prowadzenie grup wsparcia.

Możliwość uzyskania pomocy:

- możliwość konsultacji z lekarzem psychiatrą
- pomoc profilaktyczna dla osób uzależnionych i współuzależnionych

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. Kościuszki 24/26
poniedziałek – piątek, sobota i niedziela w godz. 8.00 - 20.00
tel. 29 767 61 94.

OPIEKA I POMOC

Wsparcie rodziny. Dzieci z rodzin z trudnościami opiekuńczo - wychowawczymi oraz potrzebujących wsparcia środowiskowego: Zapewnienie opieki dzieciom. Pomoc w odrabianiu lekcji. Organizowanie czasu wolnego. Zajęcia rozwijające zainteresowania u dzieci, dożywianie dzieci. Zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień oraz wychowania zdrowotnego. Kształcenie umiejętności społecznych. Pomoc w kryzysach osobistych, szkolnych i rodzinnych. Podnoszenie świadomości w zakresie planowania i funkcjonowania rodziny. Udzielanie rodzinom pomocy w poprawie ich sytuacji życiowej. Rozwijanie umiejętności opiekuńczo - wychowawczych i społecznych rodzin. Udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych i wychowawczych. Udzielanie wsparcia dzieciom mających problemy emocjonalne i szkolne. Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego

ul. Poznańska 34/36, tel. 29 694 42 59.

- świetlica „Pociecha”, ul. gen. J. Hallera 13/24, tel. 791 297 688
poniedziałek, wtorek, środa 10.00-18.00 czwartek 8.00 - 18.00,
piątek 8.00 - 16.00
- świetlica „Promyk”, ul. gen. Padlewskiego 51B, Osiedle Łazek
tel. 535 872 328.
poniedziałek, wtorek, środa 8.00 - 18.00 czwartek 10.00 - 18.00,
piątek 8.00 - 17.00.
- świetlica „Słodziaki”, ul. S. Jaracza 2a, tel. 535 872 330
poniedziałek i czwartek, godz. 10.00 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
środa 8.30 - 18.00, piątek 8.00 – 16.00.
- świetlica „Gwiazdki”, ul. gen. Sikorskiego 4, tel. 535 872 325
poniedziałek i czwartek 9.30 - 18.00, wtorek 8.00 – 18.00,
środa 9.30 – 17.30, piątek 8.00-16.00.
- świetlica „Gwarek” ul. gen. J. Hallera 13, tel. 791 297 685
poniedziałek, wtorek, środa 10.00 - 18.00, czwartek 8.00-18.00,
piątek 8.00 - 16.00.
- świetlica „Elfy”, Plac Dworcowy 4, tel. 535 872 327
poniedziałek, środa, czwartek 10.00-18.00, wtorek 8.00 - 18.00,
piątek 8.00 -16.00.
- zespół do spraw asysty rodzinnej, ul. Poznańska 34/36,
tel. 29 694 42 59. Biuro czynne w poniedziałek w godz. 9.00 - 15.00,
wtorek – piątek (praca w terenie).

OSOBY Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W RODZINIE

Zapewnienie osobom niepełnosprawnym wsparcia umożliwiającego prawidłowe funkcjonowanie w środowisku. Zminimalizowanie izolacji społecznej osób niepełnosprawnych. Zminimalizowanie izolacji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi. Zapewnienie wsparcia środowiskowego umożliwiającego prawidłowe funkcjonowanie w środowisku lokalnym.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrołęce w ramach, którego działają: **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie**, ul. Starosty Kosa 12A
poniedziałek-piątek 8.00 – 16.00, tel. fax. 29 761 61 04
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Chorych Psychiczenie
ul. Farna 21, poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00, tel. 29 764 66 39.

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Diagnozowanie dzieci i młodzieży. Wydawanie orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego, indywidualnego nauczania z uwagi na stan zdrowia utrudniający/uniemożliwiający uczęszczanie do przedszkola/szkoły. Wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Wydawanie innych opinii w sprawach dzieci i młodzieży. Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno – pedagogicznej (zajęcia indywidualne i grupowe z różnymi specjalistami). Doradztwo zawodowe (pomoc uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej). Prowadzenie zajęć z profilaktyki zachowań ryzykownych i uzależnień. Porady/prelekcje/warsztaty dla rodziców. Konsultacje dla nauczycieli, spotkania z radą pedagogiczną. Mediacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Prowadzenie Ośrodka Koordynacyjno – Rehabilitacyjno – Opiekuńczego w ramach programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” (udzielanie rodzicom specjalistycznej informacji dotyczącej problemów rozwojowych dziecka, wskazywanie właściwych dla dziecka i rodziny form specjalistycznej pomocy, organizowanie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka oraz dodatkowych usług terapeutów/specjalistów). Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka oraz edukacji szkolnej.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce,
ul. Oświatowa 1, 07 - 410 Ostrołęka, tel. 29 760 45 36,
29 760 06 72, faks: 29 760 06 72, pppostroleka@o2.pl
poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00 – 17.00, wtorek 8.00 – 16.00

POMOC OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I ICH RODZINOM

Przełamywanie barier integracji ze środowiskiem w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie

Wieloosobowe Stanowisko ds. Osób Niepełnosprawnych,
ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek – piątek, godz. 8.00 - 16.00, tel. 29 760 39 59

WSPARCIE I OCHRONA PRAW DZIECKA

Uświadamianie dorosłym Praw Dziecka. Mediacje. Zgłoszenie problemu do właściwych instytucji. Porady prawne. Skierowanie i pomoc w kontaktach z właściwymi instytucjami. Interwencje w jednostce zwierzchniej. Interwencja w placówce nadzorującej. Udział w sprawach sądowych celem ochrony praw i interesów dziecka. Przeprowadzanie rozmów uświadamiających. Udział w sprawach sądowych celem ochrony praw i interesów dziecka. Przeprowadzanie rozmów uświadamiających. Wsparcie psychologiczne i pedagogiczne. Prowadzenie edukacji poprzez realizację zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień i inne. Prowadzenie warsztatów z psychologiem. Zajęcia wyrównujące szanse edukacyjne uczniom z deficytami rozwojowymi i posiadającym braki w umiejętnościach i wiadomościach, profilaktyczne spotkania z psychologiem dla dzieci jak i ich rodziców, bezpłatne zajęcia z języka angielskiego, akcje edukacyjne i oświatowe, podnoszenie umiejętności dzieci z zakresu bezpieczeństwa i higieny życia poprzez spotkania edukacyjne z Inspektorami BHP.

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka

ul. gen. W. Sikorskiego 6 (siedziba klubu „Oczko”), tel. 29 764 21 71
Dyżury wolontariuszy: I i III środa miesiąca, godz. 18.00 – 19.00.
Komitet obejmuje działaniem miasto Ostrołęka oraz powiat ostrołęcki. Zgłaszanie spraw osobiście lub telefonicznie.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy

w Ostrołęce, ul. gen. T. Kościuszki 21, poniedziałek – piątek,
godz. 8.00 – 16.00. Obejmuje działaniem miasto Ostrołęka oraz powiat ostrołęcki.

Rzecznik Praw Dziecka TPD:

poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 15.00. W siedzibie Oddziału, po
uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu.

Placówka Wsparcia Dziennego -Środowiskowe Ognisko

Wychowawcze dla dzieci, ul. Partyzantów 3, poniedziałek – piątek
10.00-18.00.

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Zapewnienie wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych

„Pomocna Dłoń”, ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila”15/65a w pierwszy czwartek miesiąca, godz. 10.00 - 12.00 i w ostatni czwartek miesiąca, godz. 17.00 - 19.00, tel. 507 260 343.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.

Możliwość uzyskania pomocy:

Zapewnienie wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom. Integrowanie osób niepełnosprawnych z całą społecznością / turnusy, spotkania, uroczystości.

Kształtowanie właściwych więzi między sprawnymi i niepełnosprawnymi.

Udzielanie informacji gdzie można uzyskać pomoc.

Organizacja spotkań w ramach „Grupy Wsparcia”.

Organizacja wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych

ul. Mazowiecka 2, poniedziałek- piątek, godz. 7.00 - 14.00, tel. fax. 29 766 59 18.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Osoby niepełnosprawne z uszkodzeniem rdzenia kręgowego.

Osoby niepełnosprawne ruchowo / poruszające się na wózku inwalidzkim.

Osoby niepełnosprawne z upośledzeniem umysłowym i chore psychicznie.

Możliwość uzyskania pomocy:

Integracja osób o podobnych problemach.

Centrum informacyjne dla osób niepełnosprawnych.

Rehabilitacja sportowa.

Prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej „Motyki”.

Organizowanie i prowadzenie szkoleń i kursów dla osób niepełnosprawnych oraz opiekunów.

Organizowanie i prowadzenie imprez integracyjnych.

Prowadzenie transportu dla osób niepełnosprawnych.

Prowadzenie grup wsparcia.

Organizacja i prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego dla osobnie pełnosprawnych i ich opiekunów.

Terapia psychologiczna i pedagogiczna dzieci niepełnosprawnych.

Fundacja "Promyk" Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci,

Młodzieży i Dorosłych, ul. Kołobrzaska 7, 07- 410 Ostrołęka

tel./fax: 29 714 26 58 tel. 506 754 402, promyk@wp.pl.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.

Możliwość uzyskania pomocy:

Diagnozowanie i terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z zaburzeniami rozwojowymi.

Prowadzenie Integracji Sensorycznej – SI

Terapia psychologiczna

Terapia pedagogiczna

Terapia logopedyczna

Terapia ręki

Trening równowagi

Trening astronautyczny

Muzykoterapia

Arteterapia

Rehabilitacja ruchowa

Fizjoterapia PNF, NDT BOBATHG

Prowadzenie Gimnastyki korekcyjnej

Pomoc we wszystkich dziedzinach życia dzieciom i młodzieży niepełnosprawnym.

**Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych przy
Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Ostrołęce**

"Dajmy Im Radość", ul. R. Traugutta 9, 07 - 410 Ostrołęka,

tel. 29 760 22 37, soswostroleka@op.pl.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Dziecko niepełnosprawne w rodzinie i w szkole

Uczniowie niepełnosprawni

Nauczyciele oraz opiekunowie dzieci niepełnosprawnych

Możliwość uzyskania pomocy:

Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.



POMOC OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

INSTYTUCJONALNA POMOC OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

1. Programy celowe Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
2. Orzekanie o niepełnosprawności
3. Karty parkingowe
4. Wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej
5. Rehabilitacja społeczna i zawodowa
6. Ciepły posiłek
7. Pomoc społeczna świadczona zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, w tym praca socjalna
8. Wolontariat
9. Skierowanie do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego w Dąbku
10. Organizowania i świadczenia usług opiekuńczych osobom potrzebującym wsparcia w postaci zaspokojenia codziennych potrzeb życiowych, w miejscu zamieszkania podopiecznego, dostosowanych do indywidualnych potrzeb
11. Organizowania i świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania podopiecznego

Wieloosobowe Stanowisko ds. Osób Niepełnosprawnych,

ul. gen. J. Hallera 12

poniedziałek – piątek, godz. 8.00 - 16.00, tel. 29 760 39 59

· rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych w formie dofinansowania:

- a) kosztów tworzenia i działania warsztatów terapii zajęciowej,
 - b) uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych osób niepełnosprawnych i ich opiekunów,
 - c) zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
 - d) likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, w związku i indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych,
 - e) sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych w formie:
- a) przyznania osobie niepełnosprawnej jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej,

- b) zwrotu kosztów wyposażenia stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych,
- c) refundacji pracodawcom kosztów szkolenia ich niepełnosprawnych pracowników.
- realizacji zadań zleconych fundacjom oraz organizacjom pozarządowym z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej,
- podejmowania działań zmierzających do ograniczania skutków niepełnosprawności,
- prowadzenia spraw z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych należących do kompetencji Prezydenta Miasta, na podstawie stosownych upoważnień,
- wyeliminowania lub zmniejszenia barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji w ramach programu „Aktywny samorząd”,
- współrealizacji programów na rzecz osób niepełnosprawnych,
- kierowania i umieszczania osób wymagających całodobowej opieki do domu pomocy społecznej i ustalania odpłatności za pobyt mieszkańca w tym domu,
- przygotowywania decyzji administracyjnych w zakresie prowadzonych spraw,
- kierowania osób wymagających pomocy do środowiskowych domów samopomocy,
- kierowania osób chorych na SM do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego w Dąbku.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Spokojna 16, poniedziałek – piątek, godz. 8.00 - 16.00,
tel. 29 764 52 72.

Ustalanie wskazań dla osoby niepełnosprawnej wynikających z niepełnosprawności lub ze stopnia niepełnosprawności.

- Wydawanie legitymacji osobom niepełnosprawnym
- Wydawanie kart parkingowych osobom niepełnosprawnym

Sekcja Usług Opiekuńczych, ul. gen. J. Hallera 12, poniedziałek – piątek, godz. 8.00 - 16.00, tel. 29 769 33 61, organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych osobom potrzebującym wsparcia w postaci zaspokojenia codziennych potrzeb życiowych, w miejscu zamieszkania podopiecznego, dostosowanych do indywidualnych potrzeb, organizowania i świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania podopiecznego, dostosowywania formy świadczonych usług do potrzeb środowiska.

Powiatowy Urząd Pracy w Ostrołęce, ul. 11 Listopada 68, poniedziałek - piątek, godz. 8:00 - 16:00, tel. (29) 760 33 77; 760 43 83; 760 45 62

- przyznanie osobie niepełnosprawnej jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej,
- zwrot kosztów wyposażenia stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych,
- refundacja pracodawcom kosztów szkolenia ich niepełnosprawnych pracowników.

Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Farna 21 , poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00, tel. 29764 66 39

Przedmiotem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Ostrołęce jest:

umożliwienie prawidłowego funkcjonowania w środowisku osobom, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Warsztaty Terapii Zajęciowej MOTYLKI, ul. Mazowiecka 2, poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 14.00, tel. fax. 29 766 59 18
Placówka wykonująca rehabilitację społeczną i zawodową niepełnosprawnych podopiecznych. Terapia realizowana jest poprzez terapię zajęciową.

POMOC OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI, TJ. OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE INTELEKTUALNIE I PSYCHICZNIE CHORE

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, kierowanie do domu pomocy społecznej, kierowanie do środowiskowego domu samopomocy, wolontariat, ciepły posiłek, pomoc społeczna świadczona zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, w tym praca socjalna

Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrołęce w ramach, którego działają: Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Niepełnosprawnych Inteluktualnie, ul. Starosty Kosa 12A poniedziałek-piątek 8.00 – 16.00, tel. fax. 29 761 61 04

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Chorych Psychiczenie ul. Farna 21 , poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00 tel. 29 764 66 39

Sekcja Usług Opiekuńczych, ul. gen. J. Hallera 12, poniedziałek – piątek, godz. 8.00 - 16.00, tel. 29 769 33 61

1. Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.
2. Pielęgnację.
3. Rehabilitację fizyczną i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
4. Pomoc mieszkaniową.
Usługi świadczone są w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Dom Pomocy Społecznej przy ul. Rolnej 27, placówka całodobowa, tel. 29 760 22 80. Dom przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych z ilością miejsc: 233.

Dom Pomocy Społecznej PCK przy ul. I AWP 32, placówka całodobowa. Dom przeznaczony jest dla osób przewlekle somatycznie chorych z ilością miejsc: 17.

DZIECI I RODZINY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Zapewnienie wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom. Integrowanie osób niepełnosprawnych z całą społecznością (turnusy, spotkania, uroczystości). Kształtowanie właściwych więzi między sprawnymi i niepełnosprawnymi. Udzielanie informacji gdzie można uzyskać pomoc. Organizacja spotkań w ramach „Grupy Wsparcia”.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”

ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila” 15/65a zaprasza w pierwszy czwartek miesiąca godz. 10.00 - 12.00 i w ostatni czwartek miesiąca godz. 17.00 - 19.00, tel. 507 260 343.

Stowarzyszenie swoim działaniem obejmuje miasto Ostrołęka i powiat ostrołęcki.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.

Możliwość uzyskania pomocy:

- Zapewnienie wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom.
- Integrowanie osób niepełnosprawnych z całą społecznością, turnusy, spotkania, uroczystości.
- Kształtowanie właściwych więzi między sprawnymi i niepełnosprawnymi.
- Udzielanie informacji gdzie można uzyskać pomoc.
- Organizacja spotkań w ramach „Grupy Wsparcia”.
- Organizacja wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne.

Integracja osób o podobnych problemach. Centrum informacyjne dla osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń i kursów dla osób niepełnosprawnych oraz opiekunów. Prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej „Motyki”. Organizowanie i prowadzenie imprez integracyjnych. Prowadzenie transportu dla osób niepełnosprawnych.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych

ul. Mazowiecka 2, poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 14.00, tel./fax 29 766 59 18

Rodzaj sytuacji trudnej:

- Osoby niepełnosprawne z uszkodzeniem rdzenia kręgowego.
- Osoby niepełnosprawne ruchowo / poruszające się na wózku inwalidzkim.
- Osoby niepełnosprawne z upośledzeniem umysłowym i chore psychicznie.

Możliwość uzyskania pomocy:

- Integracja osób o podobnych problemach.
- Centrum informacyjne dla osób niepełnosprawnych.
- Rehabilitacja sportowa.
- Prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej „Motyki”.
- Organizowanie i prowadzenie szkoleń i kursów dla osób niepełnosprawnych oraz opiekunów.
- Organizowanie i prowadzenie imprez integracyjnych.
- Prowadzenie transportu dla osób niepełnosprawnych.
- Prowadzenie grup wsparcia.
- Organizacja i prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego dla osobnie pełnosprawnych i ich opiekunów.

Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.

Stowarzyszenie „Dajmy razem szansę”, ul. Goworowska 16/23
„Kolorowa Szkoła”, ul. Poznańska 34/36, 07-409 Ostrołęka,
tel. 512 997 454.

Rodzaj sytuacji trudnej:

- Dziecko niepełnosprawne w rodzinie i w szkole
- Uczniowie niepełnosprawni.
- Nauczyciele oraz opiekunowie dzieci niepełnosprawnych.

Możliwość uzyskania pomocy:

- Prowadzenie niepublicznej szkoły podstawowej „Kolorowa Szkoła”.
- Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.
- Prowadzi „Kolorową Szkołę” niepubliczną szkołę podstawową i niepubliczne gimnazjum (nauka w szkole jest bezpłatna).
- Organizowanie i prowadzenie szkoleń dla nauczycieli, opiekunów i rodziców dzieci niepełnosprawnych.

Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć.

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju „Rozwinąć Skrzydła”,
ul. Marii Korzeniowskiej 4.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.

Możliwość uzyskania pomocy:

- Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć.

Organizowanie i prowadzenie imprez integracyjnych. Prowadzenie grup wsparcia. Organizacja i prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów.

Terapia psychologiczna i pedagogiczna dzieci niepełnosprawnych.

Fundacja "Promyk" Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci,

Młodzieży i Dorosłych, ul. Kołobrzaska 7, 07- 410 Ostrołęka,

tel./fax: 29 714 26 58 tel. 506 754 402, promyk@wp.pl.

Rodzaj sytuacji trudnej:

· Dziecko niepełnosprawne w rodzinie

Możliwość uzyskania pomocy:

· Diagnozowanie i terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z zaburzeniami rozwojowymi

· Prowadzenie Integracji Sensorycznej – SI

· Terapia psychologiczna

· Terapia pedagogiczna

· Terapia logopedyczna

· Terapia ręki

· Trening równowagi

· Trening astronautyczny

· Muzykoterapia

· Arteterapia

· Rehabilitacja ruchowa

· Fizjoterapia PNF, NDT BOBATHG

· Prowadzenie Gimnastyki korekcyjnej

Pomoc we wszystkich dziedzinach życia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych przy

Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Ostrołęce

"Dajmy Im Radość", ul. R. Traugutta 9, 07 - 410 Ostrołęka,

tel. 29 760 22 37, soswostroleka@op.pl.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Dziecko niepełnosprawne w rodzinie i w szkole

Uczniowie niepełnosprawni

Nauczyciele oraz opiekunowie dzieci niepełnosprawnych

Możliwość uzyskania pomocy:

Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.

Organizacja imprez integracyjnych dla osób niewidomych i ich przewodników.

Polski Związek Niewidomych Zarząd Koła Terenowego,

ul. gen Kościuszki 24/26, wtorek, piątek w godz. 8.00 – 13.00,

tel. 29 764 36 26, 500 710 390.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Osoby niewidome i ich przewodnicy

Możliwość uzyskania pomocy:

Organizacja imprez integracyjnych dla osób niewidomych i ich przewodników, grupa wsparcia.

Wsparcie duchowe osób niepełnosprawnych i ich rodzin.
Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Franciszka z Asyżu w Ostrołęce
ul. Bohaterów Warszawy 21, 07-410 Ostrołęka.
Koordynator: ks. mgr Szymon Godlewski, tel. 29 766 85 11.
W każdą drugą niedzielę miesiąca.

Rodzaj sytuacji trudnej:

Osoby niepełnosprawne i ich rodziny

Możliwość uzyskania pomocy:

Mszę Świętą w każdą drugą niedzielę miesiąca. Organizowanie pielgrzymek



GRUPY WSPARCIA

GRUPY WSPARCIA

Pomoc niewidomym i ich przewodnikom.

Polski Związek Niewidomych Zarząd Koła Terenowego,
ul. gen. Kościuszki 24/26

wtorek, piątek w godz. 8.00 – 13.00, tel. 29 764 36 26, 500 710 390

Pomoc kobietom po mastektomii.

Klub „AMAZONKI”

ul. Targowa 11, tel. 29 764 41 90, czwartek 13.00 – 15.00

Pomoc osobom chorym na choroby nerwowo-mięśniowe:
Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć. Poradnictwo
psychologiczne, społeczno-prawne.

Stowarzyszenie „Pozwólmy żyć” im. Mariusza Krzykowskiego
ul. M. Konopnickiej 4/4

Udzielanie informacji na temat autyzmu. Grupa wsparcia i samopomocy.

Klub Rodziców JiM Fundacji JiM <http://www.jim.org/klub-rodzicow>
Koordynatorzy:

Anna Ejzemberg, tel.: 698 381 288

Anna Grabowska, tel.: 790 808 504

info.ostroleka@jim.org

Punkt Informacyjny przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
otwarty w godzinach 9.00 – 11.00 w piątki.

Organizacja spotkań w ramach „Grupy Wsparcia”.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych

„Pomocna Dłoń”, ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila” 15/65a zaprasza
w pierwszy czwartek miesiąca godz. 10.00 - 12.00 i w ostatni
czwartek miesiąca godz. 17.00 - 19.00, tel. 507 260 343

Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. Kościuszki 24/26
tel. 29 767 61 94 poniedziałek godz. 18.00

Grupa korekcyjno-edukacyjna dla osób nieradzących sobie z agresją

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. Kościuszki 24/26,
tel. 29 767 61 94

POMOC OBYWATELSKA

POMOC OBYWATELSKA

Organizowanie i prowadzenie poradnictwa obywatelskiego dla osób w trudnej sytuacji życiowej lub zagrożonych marginalizacją. Upowszechnianie i ochrona praw kobiet. Działania na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn. Aktywizacja społeczno – zawodowa osób pozostających bez pracy, w szczególności osób niepełnosprawnych. Edukacja osób dorosłych w zakresie praw obywatelskich.

Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej, ul. Sobótkowa 6
Biuro Porad Obywatelskich funkcjonuje przy ul. gen. T. Kościuszki 21
poniedziałek, środa, czwartek godz. 16.00 -18.00.
Informacje z zakresu spraw: rodzinnych, spadkowych, mieszkaniowych,
prawa pracy, postępowania w urzędach, świadczeń społecznych oraz
z zakresu uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.



POMOC PSYCHOLOGICZNA

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

Diagnozowanie dzieci i młodzieży.
Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno –
pedagogicznej (zajęcia indywidualne i grupowe z różnymi specjalistami).
Wydawanie orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego,
indywidualnego nauczania z uwagi na stan zdrowia utrudniający/
uniemożliwiający uczęszczanie do przedszkola/szkoły. Wydawanie
opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.
Wydawanie innych opinii w sprawach dzieci i młodzieży.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce,
ul. Oświatowa 1, 07 - 410 Ostrołęka
tel. 29 760 45 36, 29 760 06 72, faks: 29 760 06 72

Prowadzenie pracy profilaktycznej przez psychologa w Punkcie
Pomocy „PoRaDa dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych”.
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. gen. J. Hallera 12
poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00, tel. 29 764 41 30, fax. 29 764 36 28.

Poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy
diagnozowania, profilaktyki i terapii.
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. gen. Kościuszki 24/26, tel. 29 767 61 94
poniedziałek - piątek, godz. 8.00 - 18.00.



POMOC PRAWNA

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez radcę prawnego i adwokata, ul. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15, pok. 51 a, 07 - 410 Ostrołęka, poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00 (umawianie wizyt).

Wizytę w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej należy umówić telefonicznie pod nr tel. (29) 764 68 11 w. 278.

Radca prawny

poniedziałek i wtorek 8.00-12.00, środa 8.00-10.00.

Adwokat

środa 10.00-12.00 czwartek i piątek 8.00-12.00.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez radcę prawnego i adwokata.

Siedziba - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. gen. J. Hallera 12, pok. 6, poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00 (umawianie wizyt). Wizytę w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej należy umówić telefonicznie pod nr tel. (29) 764 68 11 w. 278

Radca prawny

poniedziałek i wtorek 13.00-17.00, środa 13.00-15.00

Adwokat

środa 15.00-17.00, czwartek i piątek 13.00-17.00

Udzielanie bezpłatnej pomocy prawnej mieszkańcom Miasta Ostrołęki
Poradnictwo prawne, realizowane przez udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. gen. Kościuszki 24/26,
tel. 29 767 61 94.

Klienci w dniu przyjęć zgłaszają się do Ośrodka i wchodzi na spotkanie z prawnikiem wg kolejności przybycia, wtorek i piątek godz. 16.00-18.00.



RADY FUNKCJONUJĄCE PRZY URZĘDZIE MIASTA OSTROŁĘKI

RADA SENIORÓW

Rada Seniorów działa w celu zapewnienia osobom starszym wpływu na sprawy dotyczące ich środowiska. Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy oraz inicjatywny.

Rada Seniorów w Ostrołęce w budynku Urzędu Miasta Ostrołęki plac gen. J. Bema 1.

Dyżury w pierwszy piątek miesiąca, w godz. 14.00 – 16.00 pokój nr 5, tel. do Przewodniczącego Rady Seniorów: 692 279 611

MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA

Rada jest reprezentacją młodzieży uczącej się na terenie Miasta Ostrołęki. Rada jest organem o charakterze konsultacyjnym organów Miasta Ostrołęki w sprawach dotyczących młodzieży ostrołęckich szkół ponadpodstawowych z wyłączeniem szkół dla dorosłych i uczelni wyższych.

Młodzieżowa Rada Miasta **dyżury w Urzędzie Miasta Ostrołęki**, pl. gen. Józefa Bema 1, 07-400 Ostrołęka.

Dyżury będą odbywać się w 1., 3. i 5. wybrany dzień miesiąca:

Przewodniczący MRM Bartosz Śnieciński

piątek 9:00 – 11:00.

Wiceprzewodniczący MRM Arkadiusz Auguściak

poniedziałek 10:00 – 12:00.

Wiceprzewodnicząca MRM Łucja Karolina Wysocka

środa 14:00 – 16:00,

Sekretarz MRM Maciej Perzanowski

środa 9:00 – 11:00.

CZAS DLA SENIORÓW

OSTROŁĘCKA KARTA SENIORA

Karta przeznaczona dla mieszkańców Ostrołęki, którzy ukończyli 60 lat. Posiadanie Karty umożliwia korzystanie z wielu ulg w mieście.

Katalog ulg znajduje się na stronie: <http://www.mopr.ostroleka.pl/seniorzy/ostrolecka-karta-seniora/partnerzy-karty-2/>

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. gen. J. Hallera 12, tel. 29 764 41 30.

Wnioski wydaje:

- 1) punkt informacyjny MOPR pokój nr 6 (parter) poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00;
- 2) Rada Seniorów – w pierwszy piątek miesiąca, w godz. 14.00 – 16.00 w Urzędzie Miasta pl. gen. Bema 1, pokój nr 5
- 3) wniosek można pobrać ze strony <http://www.mopr.ostroleka.pl/seniorzy/ostrolecka-karta-seniora/do-pobrania/>

RADA SENIORÓW

Rada Seniorów działa w celu zapewnienia osobom starszym wpływu na sprawy dotyczące ich środowiska. Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy oraz inicjatywny.

Rada Seniorów w Ostrołęce w budynku Urzędu Miasta Ostrołęki plac gen. J. Bema 1. Dyżury w pierwszy piątek miesiąca, w godz. 14.00 – 16.00 pokój nr 5, tel. do Przewodniczącego Rady Seniorów: 692 279 611.

OSTROŁĘCKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Ostrołęcki Uniwersytet Trzeciego Wieku działa w strukturach Ostrołęckiego Centrum Kultury jako forma kształcenia i rozwoju osób w wieku poprodukcyjnym, w celu zaspokajania ich potrzeb aktywności społecznej, kulturalnej i artystycznej.

Ostrołęckie Centrum Kultury, ul. Inwalidów Wojennych 23
07-410 Ostrołęka, tel. 29 766 45 89 wew. 226, outw@ock-ostroleka.pl.



WYKAZ INSTYTUCJI, W KTÓRYCH MOŻNA OTRZYMAĆ POMOC

Urząd Miasta Ostrołęki

ul. gen. T. Kościuszki 45

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. gen. J. Hallera 12

Związek Sybiraków Oddział w Ostrołęce

(tymczasowo ul. Króla Jana Kazimierza 1)

Zespół Placówek Wsparcia Dziennego

ul. Poznańska 34/36. Świetlice funkcjonują
w strukturze ZPWDz

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka”

w Ostrołęce, ul. Poznańska 34/36

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka 2” w Ostrołęce

ul. gen. Ludwika Bogusławskiego 17

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych

ul. Mazowiecka 2

Spółdzielnia Socjalna „Na Wspólnej”

ul. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Spokojna 16

MOPR

Noclegownia dla bezdomnych
ul. Kołobrzaska 15

Polski Czerwony Krzyż

Oddział Rejonowy w Ostrołęce
ul. gen. Kościuszki 24/26

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Oddział Powiatowy w Ostrołęce
ul. gen. T. Kościuszki 21

Placówka Wsparcia Dziennego - Środowiskowe

Ognisko Wychowawcze dla dzieci
ul. Partyzantów 3

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. gen. Kościuszki 24/26

Stowarzyszenie na rzecz Osób

Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”
ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila” 15/65a

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju

„Rozwinąć Skrzydła”
ul. M. Korzeniowskiej 4

Stowarzyszenie „Dajmy razem szansę”

ul. Goworowska 16/23

„Kolorowa Szkoła”

ul. Poznańska 34/36

Komenda Hufca ZHP w Ostrołęce

plac gen. J. Bema 11

Polski Związek Niewidomych

Zarząd Koła Terenowego
ul. gen. Kościuszki 24/26

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

im. dr. J. Psarskiego
al. Jana Pawła II 120A

Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Poradnia Leczenia Uzależnień

al. Jana Pawła II 120A

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monar”

w Ostrołęce, ul. Inwalidów Wojennych 21

Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia”

ul. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15 lok. 8

Rada Seniorów w Ostrołęce

w budynku Urzędu Miasta Ostrołęki
plac gen. J. Bema 1

Młodzieżowa Rada Miasta

dyżury w Urzędzie Miasta Ostrołęki,
pl. gen. Józefa Bema 1

MOPR „Tani Bar”

ul. Jana Kilińskiego 2A

SPIS TREŚCI

- 4. Pomoc finansowa
- 7. Pomoc rzeczowa
- 12. Pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin
- 18. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- 20. Pomoc dzieciom
- 22. Pomoc rodzinom w różnych trudnych sytuacjach oraz rodzinom, w których występuje niepełnosprawność
- 28. Pomoc osobom niepełnosprawnym
- 35. Grupy wsparcia
- 36. Pomoc obywatelska
- 37. Pomoc psychologiczna
- 38. Pomoc prawna
- 39. Rady funkcjonujące przy Urzędzie Miasta Ostrołęki
- 40. Czas dla seniorów
- 42. Wykaz instytucji, w których można otrzymać pomoc

