

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I MIESZKANIOWYCH

Zatwierdzam:

RAPORT

z wykonania w 2015 roku

Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011-2016

OSTROŁĘKA 30 MARCA 2016

Na podstawie art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii uchwałą Nr 47/VI/2011 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 3 marca 2011 r. przyjęto Program Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011 – 2016. Artykuł 11 ww. ustawy stanowi, że organ wykonawczy gminy sporządza raport z wykonania programu i przedkłada go radzie gminy.

Celem strategicznym Programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów społecznych w Ostrołęce.

Realizatorzy Programu: placówki oświatowe, jednostki organizacyjne wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, jednostki organizacyjne pomocy społecznej, a także Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”, NZOZ „MONAR” oraz inne.

W celu realizacji zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania narkomanii Prezydent Miasta Ostrołęki systematycznie inicjuje i wspiera różnego rodzaju działania profilaktyczne, mające na celu podniesienie świadomości dzieci, młodzieży i osób dorosłych (w tym rodziców) nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii.

Zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii, w ramach zadań własnych gminy, finansowane były ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych – art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2015 r. poz. 1286 ze zm.).

Realizacja celu strategicznego Programu odbywała się poprzez działania określone w celach operacyjnych.

Zadanie 1: Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Cel operacyjny 1: Poprawa dostępności do leczenia, rehabilitacji, postrehabilitacji i programów redukcji szkód.

NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno – Readaptacyjna „NADZIEJA” działa w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, oddziałem mazowieckim. W Poradni

prowadzone były sesje psychoterapii indywidualnej, poradnictwo psychologiczne, diagnozy, konsultacje psychiatryczne. Łącznie w 2015 r. udzielono 1.451 porad.

Grupa wsparcia anonimowych narkomanów

Mityngi grupy wsparcia dla osób uzależnionych odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 18.00 – 20.00. Podczas spotkań uczestnicy uzyskiwali wsparcie w trudnościach związanych z trzeźwieniem i mogli dzielić się swoimi problemami z innymi osobami zdrowiejącymi z uzależnienia. Spotkania mają charakter otwarty i są skierowane zarówno do absolwentów placówek terapeutycznych, osób będących w trakcie terapii uzależnienia, jak i osób chcących podjąć leczenie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” w roku 2015 realizowało następujące działania:

1) Prowadzenie punktu informacyjno - konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych z telefonem zaufania, który działał w każdy wtorek w godzinach 14.00 – 16.00. W punkcie informacyjnym pracował specjalista terapii uzależnień i psychoterapeuta. Udzielano konsultacji osobom z problemem uzależnień, prowadzono diagnozę problemu, kierowano na odpowiednią formę leczenia.

Prowadzenie punktu informacyjno- konsultacyjnego 80 godzin

2) Prowadzenie grupy informacyjno - edukacyjnej dla rodziców związanej z przeciwdziałaniem narkomanii. Spotkania odbywały się w każdą środę w godzinach 18.00 – 21.00. Podczas zajęć rodzice dzieci uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem uzyskiwali informacje na temat profilaktyki i leczenia uzależnień. Omawiano przyczyny uzależnień jak i sposoby zapobiegania im. Uczestnicy dowiadywali się jak postępować z dzieckiem zażywającym narkotyki, omawiali osobiste trudności w tym zakresie oraz mieli możliwość wymiany doświadczeń. W grupie brało udział 10 osób.

Grupa informacyjno – edukacyjna dla rodziców 120 godzin

3) Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego, świadczone w każdą środę w godz. 12.00 – 14.00. Punkt prowadził pedagog, specjalista terapii uzależnień, w którym udzielał porad i konsultacji z zakresu wiedzy dotyczącej zakażeń wirusem HIV, HCV oraz narkomanii, udzielano wsparcia psychologicznego osobom zakażonym lub z grupy ryzyka oraz ich rodzinom. Porady dotyczyły zagadnień związanych z profilaktyką zakażeń, diagnostyki oraz możliwości leczenia osób zakażonych wirusami HIV, HCV.

Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego 80 godzin

4) Telefon zaufania w każdy wtorek w godzinach: 13.00 – 15.00, w którym prowadzone

były konsultacje telefoniczne – zgłaszane problemy dotyczyły szerokiej problematyki HIV/AIDS, HCV, placówek wykonujących bezpłatne badania, uzależnień, leczenia odwykowego, zachowań ryzykownych itp.

Telefon zaufania

80 godzin

5) Porady prasowe w miesięczniku „Ostrołęka Samorządowa”, Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ostrołęki – edukacja w zakresie wiedzy na temat HIV/AIDS, HCV, narkomanii. Artykuły dotyczyły tematyki związanej z powyższymi zagadnieniami np. profilaktyki, metod wykrywania zakażeń, leczenia, a także sytuacji osób zakażonych w społeczeństwie. Poruszany był też problem narkomanii – przyczyn sięgania przez młodzież po środki odurzające, czynników chroniących przed uzależnieniem, a także jak i gdzie szukać pomocy dla uzależnionych bliskich.

Porady prasowe i informacja w BIP Ostrołęka

10 porad

6) Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS zorganizowane 1 grudnia 2015 r. w wymiarze 4 godzin dydaktycznych. Szkolenie prowadziły specjalistki terapii uzależnień. Uczestnikami szkolenia były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, korzystające z różnych form terapii oraz uczestniczące w grupach wsparcia na terenie m. Ostrołęki. Uczestnicy szkolenia uzyskali lub pogłębili wiedzę na temat HIV, AIDS i HCV, zapoznali się ze specyfiką tych zjawisk w kontekście opieki nad dziećmi z dysfunkcyjnych środowisk oraz zostali przygotowani do zajęć edukacyjnych z dziećmi na temat ochrony swojego zdrowia i kontaktów z osobami zakażonymi HIV/chorymi na AIDS. W szkoleniu wzięło udział 34 osoby.

Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS

4 godziny

7) Trening interpersonalny odbywający się w soboty, w okresie maj - czerwiec 2015 r., w godzinach od 9.00-13.00 ,w ramach którego uczestnicy uczyli się sposobów radzenia sobie z konkretnymi problemami zarówno w sytuacjach społecznych jak i osobistych. Zajęcia miały na celu zapoznanie uczestników z teoretycznymi założeniami dotyczącymi korzyści wpływających z konkretnych sposobów zachowań – w odniesieniu do każdego z tematów - oraz przetrenowanie nowych zachowań w odgrywanych scenkach. Przedmiotem treningu były takie tematy jak: komunikacja werbalna i niewerbalna, trening zachowań asertywnych w różnych sytuacjach, umiejętność odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy zdobywali, bądź zwiększali swoją wiedzę i umiejętności w zakresie radzenia sobie z myślami o picciu alkoholu, braniu narkotyków, konstruktywnego radzenia sobie z różnymi stanami emocjonalnymi. Wszystkie te umiejętności są niezwykle istotne dla zapobiegania

nawrotom uzależnienia. W treningu wzięło udział 12 osób.

Trening interpersonalny

22 godziny

8) Wynajęcie i dofinansowanie mieszkania readaptacyjnego dla osób, które ukończyły podstawowy program terapii, w placówkach leczenia uzależnień w Ostrołęce i Lipiance oraz mieszkańców Ostrołęki, którzy ukończyli leczenie w innych placówkach w całej Polsce i z różnych powodów nie mogli zamieszkać w środowisku rodzinnym. Pomogło to osobom zdrowiejącym z uzależnienia włączyć się aktywnie w życie społeczne i usamodzielnąć się. Umożliwiło także uczestnikom podjęcie pracy na terenie Ostrołęki oraz naukę (przy wsparciu terapeutycznym i socjalnym) odpowiedzialności i rozwiązywania codziennych problemów. Koszt utrzymania mieszkania był w większości finansowany przez uczestników. Dotacja ze środków Miasta obejmowała częściowe dofinansowanie wynajmu mieszkania przez 7 miesięcy. W programie wzięło udział 11 osób.

Wynajęcie mieszkania readaptacyjnego

12 miesięcy

9) Pomoc terapeutyczna oraz wsparcie psychologiczne mieszkańców mieszkania readaptacyjnego w ramach terapii grupowej i indywidualnej. Terapię prowadziła specjalistka terapii uzależnień. Poruszano tematy mające istotny wpływ na funkcjonowanie osób uzależnionych i ich powrót do społeczeństwa. Terapeuta spotykał się z uczestnikami we wcześniej wyznaczonych terminach, jak i również interwencyjnie w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy zdobywali umiejętności życiowe służące utrzymaniu trzeźwości. Uczyli się również radzenia sobie z objawami nawrotu choroby w sposób trzeźwy i konstruktywny. Osoby objęte projektem wzmacniały swoje umiejętności życiowe poprzez naukę samodzielności i systematycznego wykonywania obowiązków, co było monitorowane i wspierane przez terapeutę. Projekt powstał w 2010 roku jako nowatorska inicjatywa Stowarzyszenia „Nadzieja” i został pozytywnie oceniony przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Opieka terapeutyczna była realizowana bezpłatnie przez specjalistę terapii uzależnień.

Opieka terapeutyczna nad mieszkańcami mieszkania readaptacyjnego

12 miesięcy

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MONAR” Ośrodek Rehabilitacyjno - Readaptacyjny w Ostrołęce prowadzi placówkę, w której realizowany jest długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych w oparciu o metodę społeczności terapeutycznej. Odbiorcami programu

są osoby (powyżej 18 roku życia) uzależnione od różnych substancji psychoaktywnych. Głównym celem terapii jest zdobywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych dla trzeźwego życia. W tym celu w ośrodku prowadzone są grupy edukacyjne i terapeutyczne dotyczące wiedzy o uzależnieniu, metodach radzenia sobie z głodem alkoholowym/narkotykowym, grupa zapobiegania nawrotom choroby, trening zachowań konstruktywnych oraz trening asertywności. Cykl terapeutyczny trwa ok. 12 – 18 miesięcy i podzielony jest na trzy etapy, które są miarą postępów w leczeniu pacjenta. Na każdym z etapów status pacjenta jest inny. Zróżnicowany jest również rodzaj oddziaływań terapeutycznych i oczekiwań względem osoby leczącej się.

Formy realizacji programu:

- społeczność terapeutyczna (terapia grupowa),
- terapia indywidualna,
- warsztaty i treningi psychologiczne,
- warsztat konstruktywnych zachowań, asertywności, zapobiegania nawrotom choroby.

W ciągu roku nie wystąpiły żadne trudności w realizacji zaplanowanych działań. Realizacja programu terapeutycznego w placówce w 2015 roku przebiegała bez zastrzeżeń, zgodnie z założeniami programowymi 13 osób zakończyło leczenie i uzyskało status neofity, kolejne 3 osoby ma obecnie status monarowca i niedługo ukończy terapię, 2 osoby wypisane ze znaczną poprawą zdrowia (po 6 miesiącach otrzymają status neofity).

Liczba miejsc w placówce – 27.

Liczba osób przyjętych do ośrodka w 2015 r. w okresie sprawozdawczym: **68** osób

A.

Wiek	Płeć		RAZEM
	K	M	
od 18 do 24 lat	1	27	28
powyżej 24 lat	1	39	40
RAZEM	2	66	68

B.

Osoby przyjęte do ośrodka, które	Płeć		RAZEM
	K	M	
Podejmowały pierwszą próbę leczenia	0	23	23
Podejmowały kolejną próbę leczenia	2	43	45
RAZEM	2	66	68

Pacjenci wypisani w okresie sprawozdawczym: **67** osób.

Powód wypisu	Płeć		RAZEM
	K	M	
Osoby zaleczone	0	13	13
Osoby, które złamały abstynencję	-	-	-
Osoby, które złamały inne przepisy regulaminu	1	8	9
Osoby wypisane na własne żądanie	1	43	44
Osoby przeniesione do innych ośrodków (szpitali)	-	1	1
Osoby wypisane z ośrodka i ponownie przyjęte	-	-	-
Inne powody (jakie):	-	-	-
RAZEM	2	65	67

Ilość osobodni wykonanych w okresie sprawozdawczym: **8.251** osobodni.

Poziom wykształcenia pacjentów leczonych w okresie sprawozdawczym:

Poziom wykształcenia						
bez wykształcenia	podstawowe	gimnazjalne	zawodowe	średnie	wyższe	razem
-	43	6	13	28	1	91

Liczba pacjentów leczonych w okresie sprawozdawczym: **91** osób.

Rodzaj uzależnienia	Kobiety			Mężczyźni			Razem
	do 17 lat	od 18 lat do 25 lat	powyżej 26 lat	do 17 lat	od 18 lat do 25 lat	powyżej 26 lat	
F.10							
F.11			1			1	2
F.12					5	3	8
F.13							
F.14							
F.15		1			9	16	26
F.16							
F.18							
F.19		1			36	18	55

Inne (jakie?)							
Razem:	-	2	1	-	50	38	91

Liczba personelu: : medycznego - 3 osoby, merytorycznego - 8 osób, innego - 4 osoby

Zadanie 2: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Cel operacyjny 2: Zwiększenie skuteczności działań i wzrost jakości pracy podmiotów działających w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach prowadzonej działalności w **2015 r.** udzielał porad i informacji osobom zgłaszającym się z problemem narkomanii, przekazywał materiały edukacyjne dotyczące problemu narkomanii, kierował osoby zgłaszające się do OIK do specjalistów ze **Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja”**. Łącznie z tych form pomocy skorzystało 55 osób. Ośrodek udzielał także pomocy psychologiczno – pedagogicznej i prawnej 14 osobom z rodzin z problemem narkomanii.

Zadanie 3: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Cel operacyjny 3: Kształtowanie właściwych postaw wobec narkomanii i narkotyków oraz dopalaczy wśród mieszkańców miasta Ostrołęki.

W szkołach prowadzone były programy i zajęcia profilaktyczne, m.in.: „Narkotykom, dopalaczom mówimy NIE!”, „Drugi Elementarz”, „Korekta”, „Śnieżna Kula”, „Cukierki”, „Wybierz sam”, „NIE! Uzależnieniom”, „Używki to nie dla nas”.

Szkolnymi programami profilaktycznymi objęto uczniów wszystkich ostrołęckich szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich.

Realizacja programów polegała przede wszystkim na:

- informowaniu o ryzyku i konsekwencjach używania środków psychoaktywnych,
- modyfikowaniu błędnych przekonań dot. używania substancji psychoaktywnych oraz społecznej akceptacji używania,
- wzmacnianiu umiejętności życiowych,
- nauce asertywnej odmowy w przypadku, gdy ktoś proponuje substancje psychoaktywne,

- nabywaniu przez młodzież wiedzy o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed używaniem narkotyków,

Celem realizacji programów profilaktycznych było przede wszystkim zmniejszenie tendencji do ryzykownych zachowań wykazywanych przez młodzież, w tym:

- zmniejszenie ryzyka natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych,
- wzmocnienie zachowań asertywnych, w tym umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych,
- wzmocnienie innych pożądaných zachowań i ukazanie wpływających z nich korzyści.

W szkołach organizowano szkolenia, spotkania i pogadanki dla rodziców, często z udziałem psychologa oraz przedstawicieli stowarzyszeń i organizacji działających w zakresie profilaktyki uzależnień. Zapoznano ich z problemami uzależnienia od środków psychoaktywnych oraz skalą występowania tego zjawiska w naszym mieście. Przekazano informacje gdzie można szukać pomocy w przypadku podejrzenia, że dziecko miało kontakt ze środkami uzależniającymi.

Działania profilaktyczne – wychowawcze realizowane były również poprzez prowadzenie zajęć plastycznych, rytmicznych, tanecznych, komputerowych, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.

Interesującą i mającą lepszą formę przekazu edukacyjno - profilaktycznego są spektakle teatralne. Przedstawienia teatralne głównie poruszały problem uzależnień w środowisku dzieci i młodzieży, relacji rodzinnych i społecznych.

W ramach profilaktyki realizowane były dodatkowe zajęcia rekreacyjno-sportowe pod nazwą „Akademia Orlika”, prowadzone przy Szkole Podstawowej Nr 2, które cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci i zapobiegały ich ryzykownym zachowaniom. Realizacja działań miała na celu promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia oraz kształtowanie postaw aktywnego działania. W zajęciach wzięło udział 40 uczniów.

Jednocześnie Prezydent Miasta Ostrołęki podejmował również bezpośrednie działania w celu podniesienia świadomości młodych ludzi nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez organizację i współorganizację koncertów, spotkań i wyjazdów dla młodzieży. Podejmowane działania proponowane i przekazywane są młodzieży w ciekawy oraz atrakcyjny sposób, przy jednoczesnym wysiłku intelektualnym i fizycznym, pozwalają nie tylko na integrację uczestników, ale utrwalają wśród młodego pokolenia właściwe postawy.

Ponadto z inicjatywy Prezydenta Miasta Ostrołęki w Zespole szkół Zawodowych Nr 4, i Zespole Szkół 4 odbyły się warsztaty skierowane do uczniów szkół pt. „Archipelag Skarbów”. Jest to program profilaktyczny w całości oparty na modelu profilaktyki zintegrowanej. Działania określone w „Archipelagu Skarbów” ukierunkowane były m.in. na wzbudzanie motywacji do pracy nad własnym rozwojem w sferze budowania dojrzałych więzi oraz na profilaktykę zapobiegania i ograniczenia używania przez młodzież narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Łącznie w programie wzięło udział 280 osób.

W Zespole Placówek Wsparcia Dziennego celem zadań realizowanych w 2015 r., było między innymi promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny, poprzez: Zajęcia grupowe z psychologiem w świetlicach (1 x w tygodniu w każdej świetlicy), który na podstawie fachowych źródeł opracował i zrealizował wymienione poniżej programy profilaktyczne:

1. **„Człowieki nie palą”** – zakończony akcją społeczną w terenie pod taką samą nazwą, której celem było zachęcanie do życia bez papierosa, przeprowadzoną w dniach 30.06 i 04.07.2015r. w okolicach „Kupca”.
2. **„Człowieki nie biorą”** - na zakończenie zostały wykonane zakładki do książek o treści zachęcającej do życia bez narkotyków.
3. **„Człowieki nie piją”**- podsumowaniem zajęć było wykonanie we współpracy z dziećmi profilaktycznej gry planszowej.
4. **„Ja wśród ludzi”** – formą zakończenia programu było wykonanie „miłomatu”, tzn. pudełka wywołującego pozytywne emocje i zachęcającego do prospołecznych zachowań.

W każdym cyklu zajęć wzięło udział po około 75 wychowanków.

Wdrożony był również program „Bajkowe spotkania” – kontynuacja programu przez wychowawców dot. integracji grupy, przełamania onieśmielenia, doskonalenia umiejętności, nawiązywania kontaktów. Prowadzono zajęcia wychowawczo – profilaktyczne w świetlicach mające na celu rozwijanie osobowości, kształtowanie charakteru, budowanie pozytywnej samooceny, przeciwstawianie się agresji i przemocy, uczenie tolerancji i nazywania uczuć, nabywanie umiejętności radzenia sobie z emocjami.

Cyklicznie organizowano zajęcia dot. środków psychoaktywnych, m.in.

- „Uzależnienia wśród dzieci i młodzieży”, „Nikotyna i narkotyki moim wrogiem”, „Uzależnienie – co to znaczy”, „Alkohol, papierosy, narkotyki”, Co należy wiedzieć

o narkotykach i innych środkach odurzających”. W każdych zajęciach wzięło udział po 12 wychowanków.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w 2015 roku prowadziła następujące działania:

Lp	Zadanie	Sposób realizacji	Liczba uczestników
1.	3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny.	Zorganizowanie integracyjnego pikniku rodzinnego, spotkania świątecznego oraz różnych spotkań okolicznościowych podczas, których modelowano pozytywne postawy i zachowania rodziców biologicznych oraz innych osób bliskich dziecku. Poszerzanie kompetencji rodzica w zakresie konstruktywnych sposobów spędzania czasu z dzieckiem.	53
2.	3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmacnianie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości.	W grupach wsparcia dla zastępczych rodzin spokrewnionych, szkoleniu podnoszącym umiejętności wychowawcze dla rodzin spokrewnionych oraz podczas konsultacji indywidualnych z rodzicami zastępczymi i rodzicami dzieci umieszczonymi w instytucjonalnej pieczy zastępczej: -udzielano wsparcia psychologicznego i terapeutycznego z elementami terapii rodzinnej, -kształcono i poszerzano umiejętności komunikacyjne, -edukowano w zakresie wiedzy o substancjach, skutkach używania, sposobach rozpoznawania użycia danej substancji oraz podejmowania interwencji rodzicielskiej, - wspierano w działaniach dot. rozwiązywania problemów własnych, - prowadzono terapię motywacyjną w celu podjęcia terapii odwykowej, - zachęcano rodziców do uczestnictwa w ważnych dla dzieci wydarzeniach życiowych, umacniano w roli rodzicielskiej.	11
3.	4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących profilaktyki narkomanii	1. Przeprowadzono warsztaty, pogadanki, spotkania grupowe i indywidualne, na których; - przedstawiano konsekwencje zażycia i długotrwałego używania środków odurzających (w tym dopalaczy i leków), zapoznano z objawami i fazami uzależnienia, - wskazywano na konsekwencje zdrowotne HIV/AIDS, WZW, choroby zakaźne i weneryczne) w związku z podejmowaniem zachowań ryzykownych, -kształtowano właściwą postawę wobec osób biorących środki psychoaktywne.	20

		2. Objęto opieką terapeutyczną wychowanków podejmujących zachowania ryzykowne.	
4.	4.3 Otoczenie opieką psychiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia.	1. Podejmowano działania edukacyjne polegające na dostarczaniu wiedzy o funkcjonowaniu rodziny, w tym podejmowaniu ról przez dzieci. 2. Udzielano wsparcia psychologicznego, terapeutycznego dzieciom z rodzin z problemem uzależnienia. 3. Prowadzono indywidualną psychoterapię z pełnoletnimi wychowankami, których rodzice są uzależnieni oraz prowadzono zajęcia socjoterapeutyczne dające możliwość odreagowania trudnych emocji związanych z sytuacją rodzinną.	37 dzieci z pieczy instytucjonalnej, 42
4.	4.4 Zwiększenie ilości propozycji dostępności form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży.	Konstruktywne spędzanie wolnego czasu jako alternatywa dla zachowań niepożądanych: - przynależność do miejskich klubów sportowych, systematyczne treningi, - zajęcia taneczne, parateatralne, terapia zajęciowa, koło wędkarskie, - wyjścia do kina, na basen, wyjazdy do teatru, - wycieczki rowerowe, krajoznawcze, ekologiczne, - udział w turniejach sportowych, - korzystanie z oferty miejskich placówek sportowych, kulturalnych. - wypoczynek letni, wycieczki szkolne „zielone szkoły”.	42
5.	5.1 Podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie w miarę możliwości – do ich życiowego usamodzielnienia.	1. Wyposażenie wychowanków w umiejętności społeczne. 2. Organizacja życia w grupie wychowawczej pozwalająca nabyć umiejętności potrzebne w dorosłym życiu. 3. Wspieranie i motywowanie rodziców do zmian w swoim życiu rodziców, które pozwolą powrócić dzieciom pod ich opiekę. 4. Pomoc pełnoletnim wychowankom w znalezieniu pracy.	42 11 3 wychowanków placówki.

Zadanie 4: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Cel operacyjny 4: Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych poprzez działania profilaktyczne.

W celu rozszerzenia działań z zakresu zadań własnych gminy z przeciwdziałania narkomanii Miasto Ostrołęka, reprezentowane przez Prezydenta Miasta Ostrołęki, zlecało do realizacji zadania publiczne w ramach ogłoszonych konkursów ofert. **W 2015 roku Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”** realizowało w ramach zadań zleconych

program postrehabilitacyjny dla osób, które ukończyły leczenie i zostały objęte programem w celu zapobieganiu nawrotom choroby, a także zostało wynajęte mieszkanie readaptacyjne do pomocy w wychodzeniu z uzależnienia osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych. Łącznie Stowarzyszenie „Nadzieja”, specjalizujące się w pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, ich rodzinom czy osobom zagrożonym problemem narkomanii otrzymało na realizację działań kwotę 33.000 zł. Pozostałe podmioty uprawnione - Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce, ul. Kościuszki 21, Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Ostrołęce Plac Gen. Józefa Bema 11, Samodzielne Koło Terenowe Nr 116 STO w Ostrołęce ul. Koszarowa 3, Caritas Diecezji Łomżyńskiej ul. Rybaki 1 w Łomży, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” ul. Mazowiecka 2 lok.12 Ostrołęka, Diecezja Łomżyńska Parafia p.w. Nawiedzenia NMP w Ostrołęce ul. Szwedzka 2, Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGropup w Łomży – Diecezjalne Radio „Nadzieja” w Ostrołęce ul. Gomulickiego 1, Okręg Mazowiecki Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej w Warszawie, ul. Ursynowska 36/38, Polski Czerwony Krzyż Zarząd Rejonowy ul. Kościuszki 24/26 w Ostrołęce, Uczniowski Klub Sportowy „Narew” ul. Papiernicza 1, Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej ul. Sobótkowa 6 w Ostrołęce - prowadziły programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, w tym wśród dzieci i młodzieży oraz organizowały „Bezpieczne wakacje w mieście i plenerze”. Łączna kwota dotacji na ten cel wyniosła 104.000,00 zł.

Zadanie 5: Udzielanie pomocy osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Cel operacyjny 5: Zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami uzależnienia od środków psychoaktywnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie realizował zadania w zakresie pomocy społecznej. Adresatami tej pomocy były osoby uzależnione od narkotyków oraz ich rodziny, w tym dzieci. W stosunku do osób uzależnionych i jednocześnie zagrożonych wykluczeniem społecznym prowadzono działania w celu zintegrowania ich z lokalnym środowiskiem.

W 2015 r. pomocą finansową i rzeczową objęto 27 osób (rodzin) uzależnionych od narkotyków. W ramach pracy socjalnej pracownicy socjalni MOPR podejmowali, na rzecz tych osób/rodzin, następujące działania:

- motywowanie do podjęcia leczenia, kontynuowania terapii i zachowania abstynencji oraz uzgadnianie wizyt w poradniach,
 - motywowanie do systematycznych wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego,
 - motywowanie do podjęcia zatrudnienia,
 - motywowanie rodziny do uczestnictwa w grupach wsparcia,
 - pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i współpraca z rodziną,
 - kierowanie do Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja” w Ostrołęce,
- Ponadto MOPR współpracował z Zespołem Placówek Wsparcia Dziennego:
- kierując na zajęcia do świetlic dzieci i młodzieży z rodzin ubogich, zagrożonych patologią społeczną (m.in. narkomanią) z terenu miasta Ostrołęki,
 - w zakresie pomocy rodzinom z problemem uzależnienia (bezpośrednio z asystentami rodziny).

Działania mające na celu ograniczenie zjawiska narkomanii realizowane przez Komendę Miejską Policji w Ostrołęce.

W 2015 roku Komenda Miejska Policji przeprowadziła szereg spotkań i pogadanek profilaktycznych w ostrołęckich szkołach. Ponadto policjanci realizowali kampanię antydopalaczową ze szczególnym uwzględnieniem aktów prawnych dot. procedury postępowania nauczycieli i metod współpracy z policją w sytuacjach zagrożenia dzieci oraz młodzieży przestępczością i demoralizacją - w szczególności narkomanią, alkoholizmem i prostytutką. Tematyka spotkań dotyczyła przede wszystkim znajomości oraz umiejętności interpretacji podstawowych pojęć związanych z substancjami psychotropowymi i środkami odurzającymi, ich właściwościami i skutkami ich używania, a także metodami terapii uzależnień i pomocy osobom uzależnionym. Spotkania były prowadzone z rodzicami i kadrami pedagogicznymi. W 2015 r. łącznie przeprowadzono 142 spotkania/ szkolenia, w tym:

- 30 szkoleń dla rad pedagogicznych,
- 17 spotkań dla rodziców uczniów,
- 95 spotkań dla uczniów.

KMP zorganizowała dwie konferencje dla nauczycieli, tj.:

- 1) Konferencja „Dopalacze zagrożeniem życia – profilaktyka uzależnień” zorganizowana dla nauczycieli i pedagogów. Liczba uczestników 140 osób.
- 2) Konferencja informacyjno – szkoleniowa „Przeciwdziałanie powszechności dopalaczy i innych środków psychoaktywnych w szkole/placówce” również dla nauczycieli i pedagogów. Liczba uczestników 190 osób. W spotkaniach wzięła udział również kadra

pedagogiczna z innych powiatów. Podczas konferencji duży nacisk został położony na kwestie odpowiedzialności prawnych oraz procedur postępowania nauczycieli w kontekście z osobami pod wpływem lub posiadającymi środki psychoaktywne.

W ramach realizacji zadań określonych w „Programie Resortu spraw Wewnętrznych Przeciwdziałania Narkomanii i Zwalczania Przystępczości Narkotykowej” policjanci KMP podjęli współpracę z Miejskim Zakładem Komunikacji w Ostrołęce, dzięki czemu od 17 sierpnia 2015 r. na ekranach autobusów emitowany jest spot „Dopalacze Kradną Życie”.

Na terenie działania KMP w ujawniono cztery przypadki posiadania środków odurzających przez osoby nieletnie. Ponadto w jednym przypadku było prowadzone postępowanie dot. udzielania ww. środków osobom małoletnim przez nieletniego. W powyższej sprawie zostało wszczęte przez Sąd Rejonowy w Ostrołęce postępowanie w sprawie nieletniego.

W 2015 roku w Wydziale Kryminalnym przeprowadzonych zostało 29 postępowań dot. przestępstw narkotykowych.

- 22 postępowania z art. 62 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii,
- 2 postępowania z art. 63 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii,
- 2 postępowania z art. 58 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii,
- 3 postępowania z art. 59 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Wyżej wymienione postępowania nie dotyczyły nieletnich, nie występowały oni jako sprawcy czy też pokrzywdzeni.

Należy również nadmienić, że ostrołęccy funkcjonariusze czynnie włączali się do lokalnych i ogólnopolskich akcji promujących życie bez używek:

1. Realizację akcji **„Ogólnopolski Głos Profilaktyki”**. To akcja profilaktyczna, która odbyła się przy Szkole Podstawowej Nr 10 w Ostrołęce. W ramach akcji odbył się happening, gdzie najmłodsi uczestnicy mieli 5 lat, a najstarsi kilkadziesiąt. Podczas akcji głoszone były hasła profilaktyczne t.j. „Żyj bez agresji”, „Uwolnij serce”, „Staraj się pomagać innym”. Celem akcji było promowanie życia bez używek. Punktualnie o 14.00 odbył się „Zryw wolnych serc”. Służby mundurowe przygotowały swoje stoiska z pokazem sprzętu wykorzystywanego w pracy. Do dyspozycji najmłodszych był m.in. policyjny symulator jazdy motorowerem, możliwość wykonania odcisków palców przez dzieci, pokaz broni będącej na wyposażeniu ostrołęckich funkcjonariuszy. Ponadto można było obejrzeć radiowozy i motocykle policyjne, pojazdy straży pożarnej i służby więziennej. Przeprowadzony został konkurs z nagrodami na specjalnie przygotowanym

przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego torze rowerowym. MZOSiIT przygotował atrakcję w postaci dmuchanych zabawek. Nadleśnictwo Ostrołęka również przygotowało szereg atrakcji. Można było skorzystać z badań profilaktycznych przeprowadzonych przez Szkołę Promocji Zdrowia.

2. Ostrołęcka grupa „Alternatywa” oraz policjanci wzięli udział w „X Ogólnopolskim Przystanku PaT” w Warszawie. Podczas całego spotkania prowadzone były warsztaty oraz realizowane spektakle promujące modę na życie bez używek. W Przystanku wzięło udział ok. 350 osób.
3. **„Nie daj się wypalić ”** Policjanci z KMP w Ostrołęce byli współorganizatorami akcji, która dotyczyła uzależnień – alkoholizmu, narkomanii, lekomanii, dopalaczy i palenia tytoniu. Brali w niej udział uczniowie z terenu Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego. Policja przygotowała symulator jazdy na motorowerze oraz alko gogle.

„Moda” na narkotyki powoduje, że wielu młodych ludzi styka się z grupami odurzających się kolegów. Wielu młodych ludzi doświadcza różnych trudności życiowych, przeżywa dramaty rodzinne i niepowodzenia w życiu uczuciowym, a trzeba podkreślić, że tylko niewielka ich część sięga po narkotyki, aby ukoić, uciec, oszukać rzeczywistość. W spojrzeniu na narkotyki znacznej części młodzieży, duże znaczenie ma rodzaj substancji odurzającej – podział na narkotyki twarde i miękkie oraz dopalacze.

Przeciwdziałając dystrybucji środków odurzających tzw. ”dopalaczy” na bieżąco są kontrolowane punkty handlowe mogące oferować do sprzedaży tzw. środki kolekcjonerskie. Na terenie miasta Ostrołęki ujawniono jeden punkt sprzedaży środków zastępczych w myśl ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w asyście policjantów z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją w 2015 r. kilkakrotnie przeprowadzili kontrolę sprzedawanych produktów. Za każdym razem ujawniono oraz zabezpieczono produkty zawierające, niebezpieczne dla zdrowia i życia, substancje chemiczne. W październiku 2015 r. sklep został definitywnie zamknięty.

Porównanie realizacji zadań szczegółowych Programu w latach 2011-2015 przedstawia się następująco:

1.1 Przeprowadzanie kampanii informacyjnych dotyczących usług świadczonych przez placówki zajmujące się uzależnieniami z uwzględnieniem oferty dla osób nieubezpieczonych i współuzależnionych. 3.3 Inicjowanie i prowadzenie społecznych kampanii edukacyjnych

w obszarze zapobiegania HIV/AIDS i przeciwdziałania uzależnieniom. 3.5 Opracowywanie i udostępnianie materiałów edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii. 3.6 Współpraca z lokalnymi mediami w zakresie upowszechniania wiedzy na temat uzależnień, związanych z nimi problemów oraz sposobów ich rozwiązywania.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” od wielu lat publikowało w dwutygodniku „Rozmaitości Ostrołęckie” porady w obszarze zapobiegania HIV/AIDS i przeciwdziałania uzależnieniom, w **2015 r.** porady prasowe zamieszczano w miesięczniku „Ostrołęka Samorządowa” oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ostrołęki: w **2015 r. – 10 artykułów, w 2014 r. - 15 artykułów, w 2013 r. -15, 2012 r. - 15, w 2011 r. - 18.**

1.3 Prowadzenie szkoleń dla osób o zawodach niemedycznych mających kontakty z osobami używającymi środki psychoaktywne w zakresie podejmowania właściwych interwencji wobec osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” przeszkoliło:

2015 r. 34 osoby (osoby, które ukończyły podstawowy program leczenia od narkotyków),

2014 r. 15 osób (pracownicy: Gimnazjum Nr 1, Kolegium Nauczycielskiego, Szkoły Podstawowej Nr 1, Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego, Placówki Pieczy Zastępczej „Korczakówka”)

2013 r. 17 osób (pracownicy: Straży Miejskiej, Państwowej Straży Pożarnej, Komendy Miejskiej Policji),

2012 r. 18 osób (słuchacze ostatniego roku Kolegium Nauczycielskiego),

2011 r. 36 osób (wychowawcy pracujący w internatach).

1.4 Udzielanie wsparcia w zakresie rehabilitacji, postrehabilitacji i readaptacji społecznej, i zawodowej osobom w trakcie leczenia oraz po jego zakończeniu. Kontynuowanie prowadzonych działań takich jak grupy wsparcia dla osób uzależnionych, grupy psychoedukacyjne, mieszkanie readaptacyjne. Zwiększanie kompetencji zawodowych, społecznych poprzez kursy zawodowe, poruszania się po rynku pracy, autoprezentacji, treningi umiejętności interpersonalnych, asertywności, zapobiegania nawrotom.

W 2015 r. liczba placówek zajmujących się realizacją zadania -1; projekt postrehabilitacyjny - program dla osób korzystających z mieszkania readaptacyjnego - liczba osób objętych projektem: **w 2015 r. – 11 osób, w 2014 r. – 9 osób. W 2013 r. 2012 r. i 2011** - liczba osób objętych projektem – po **8** osób.

1.5 Poszerzenie oferty zajęć edukacyjno - treningowych i terapeutycznych dla osób współuzależnionych, prawidłowa diagnoza współuzależnienia, profesjonalna terapia oraz

zajęcia edukacyjno - treningowe umożliwiające kształtowanie prawidłowych postaw wobec osoby uzależnionej i radzenia sobie z przewlekłym stresem, jaki generuje problem uzależnienia w rodzinie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” realizowało projekt skierowany do osób współuzależnionych. W latach 2015 r., 2014 r., w 2013 r., 2012 r. i 2011 r. liczba uczestników utrzymuje się na stałym poziomie po – 10 osób.

2.1 Tworzenie i realizowanie profesjonalnych programów profilaktycznych oraz programów oddziaływań, w oparciu o nowoczesne strategie profilaktyczne, skierowanych do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia. 2.2 Szkolenia i superwizje pracowników placówek, udzielających pomocy osobom uzależnionym w celu podniesienia kwalifikacji i poziomu umiejętności zawodowych. 2.3 Zaangażowanie profesjonalistów w dziedzinie zapobiegania i leczenia uzależnień do tworzenia i realizowania profesjonalnych programów profilaktycznych.

Profesjonalne programy profilaktyczne, skierowane do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia z terenu Ostrołęki realizowało Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”. Kadra Stowarzyszenia:

2015 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 3 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2014 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień (1 osoba w trakcie realizacji zadania wzięła urlop wychowawczy).

2012 - 2013 psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2011 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 3 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez rozwój i udostępnianie infrastruktury sportowo – rekreacyjnej. 3.4 Promowanie miejsc wolnych od substancji psychoaktywnych w społecznościach lokalnych. Wspieranie tworzenia i rozwoju miejsc publicznych dostępnych dla mieszkańców miasta, w których mogliby spędzać czas wolny, rozwijać zainteresowania oraz nawiązywać relacje interpersonalne w środowisku wolnym od środków odurzających.

W 2015 r. tak jak w latach poprzednich infrastruktura sportowo – rekreacyjna i kultury umożliwiała korzystanie z:

- ofert Ostrołęckiego Centrum Kultury i między innymi cyklicznych spotkań „Godziny dla rodziny” i „Nastroje we dwoje”,
- ofert Parku Wodnego, hal sportowych,
- lodowiska, boisk, systematycznie modernizowanych boisk przyszkolnych, kortów tenisowych oraz siłowni zewnętrznych usytuowanych w różnych punktach miasta.

W 2014 r. w Parku Miejskim przy ul. Parkowej zamontowano urządzenia Parkour do ćwiczeń kondycji fizycznej.

W 2015 r. kontynuowano realizację uchwały Nr 303/XXVIII/2012 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 28 czerwca 2012 r. w sprawie podjęcia działań zmierzających do poprawy warunków życia rodzin wielodzietnych zamieszkałych na terenie miasta Ostrołęki. Dzięki temu zostały stworzone warunki dla ww. rodzin w celu łatwiejszego ich dostępu do dóbr kultury oraz infrastruktury sportowej.

3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmacnianie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości.

2015 r. – 836 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2014 r. - 697 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2013 r. - 823 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2012 r. - 346 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2011 r. - 543 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień.

4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących profilaktyki narkomanii: pierwszorzędowej i drugorzędowej adresowanych do dzieci, młodzieży i studentów.

4.2 Stworzenie i wprowadzenie w życie programu wczesnej interwencji skierowanego do młodych osób eksperymentujących z narkotykami, nieuzależnionych.

W latach 2011 - 2015 r. działania profilaktyki pierwszorzędowej były prowadzone we wszystkich 17 szkołach w Ostrołęce.

4.3 Otoczenie opieką psychologiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia.

W 2015 r. Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień w Stowarzyszeniu Promocji Zdrowia „Nadzieja” przyjmował tygodniowo pięcioro dzieci.

w 2014 r. Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” nie realizowało programów skierowanych do dzieci z rodzin z problemem uzależnienia. **W 2013 r.** Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień w Stowarzyszeniu Promocji Zdrowia „Nadzieja” przyjmował dwoje dzieci w ciągu jednego dyżuru w tygodniu, **w 2012 r. i 2011 r.** dwóch Certyfikowanych Specjalistów Terapii Uzależnień przyjmowało 5 dzieci tygodniowo.

4.4 Zwiększenie ilości propozycji i dostępności form spędzania wolnego czasu dla dzieci, młodzieży, studentów i młodych dorosłych.

W latach 2012 - 2015 r. Miasto Ostrołęka prowadziło 6 świetlic – placówek wsparcia dziennego funkcjonujących w ramach Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego. Funkcjonowało również Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze prowadzone przez Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Łącznie do świetlic w 2015 r. uczęszczało 177 dzieci.

W 2011 r. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie oraz Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza prowadziły łącznie 6 placówek opiekuńczo – wychowawczych wsparcia dziennego oraz Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci prowadził Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze. Dzieci w placówkach miały zapewnioną opiekę i wychowanie oraz pomoc w nauce, a także możliwość rozwijania swoich zainteresowań poprzez uczestniczenie w różnorodnych zajęciach. Łącznie do świetlic uczęszczało 210 dzieci.

5.1 Podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie - w miarę możliwości - do ich życiowego usamodzielniania i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.

W 2015 r. NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno - Readaptacyjna „Nadzieja” udzieliła 1.451 porad z zakresu uzależnień i współuzależnień, (2014 r. – 1.253; 2013 r. – 1.350; 2012 r.- 1.275, 2011 r. – 1.275 porad).

W 2015 r. do Monaru zgłosiło się na leczenie 68 osób (w 2014 r. – 75, w 2013 r. 46, w 2012 r. - 39, w 2011 r. - 47). Ogółem w Monarze w 2015 r. leczyło się 91 osób, w porównaniu z 2014 r. o 9 osób mniej.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej udzielił porad 55 osobom uzależnionym od narkotyków (w 2014 r. - 20, w 2013 r. – 25, w 2012 r. - 21, w 2011 r. - 39).

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie przyznał 27 osobom uzależnionym od narkotyków pomoc finansową na kwotę 150.835,75 zł (w 2014 r. 31 osób, na kwotę 121.979,95 zł, w 2013 r. 20 osób, na kwotę 69.886,80 zł, w 2012 r. 40 osób, na kwotę 54.070 zł, w 2011 r. 26 osób na kwotę 42.877 zł).

W 2015 r. liczba osób uzależnionych od narkotyków, wykluczonych społecznie, które (dzięki funkcjonowaniu mieszkania readaptacyjnego) zintegrowały się z lokalnym środowiskiem wynosiła 11 osób, (w 2014 r. – 9 osób, w latach 2013 - 2011 wynosiła po 8 osób).

Po analizie realizacji zadań określonych w Programie należy wskazać, że:

- 1) Od kilku lat mieszkańcy Ostrołęki, dzięki publikacjom w lokalnych mediach mają możliwość pogłębiania swojej wiedzy na temat uzależnień i HIV/AIDS.
- 2) Liczba specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych utrzymuje się na porównywalnym poziomie.
- 3) Infrastruktura sportowo – rekreacyjna oraz kultury na terenie Ostrołęki pozwala na atrakcyjne spędzanie czasu oraz stanowi alternatywę dla dzieci i młodzieży - wybór życia wolnego od środków psychoaktywnych.
- 4) Niezmienna pozostaje liczba placówek wsparcia dziennego oferująca ciekawe formy spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież. W porównaniu do poprzednich lat nieznacznie spadła liczba dzieci w placówkach wsparcia dziennego prowadzonych przez Miasto.
- 5) Zmniejszyła się liczba osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i współuzależnionych zgłaszających się do placówki realizującej długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny.
- 6) Znacząco wzrosła liczba osób, które zgłaszały w 2015 r. się po porady do specjalistów terapii uzależnień.