

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I MIESZKANIOWYCH

Zatwierdzam:

RAPORT

z wykonania w 2016 roku

Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011-2016

OSTROŁĘKA 30 MARCA 2017

Na podstawie art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 224) uchwałą Nr 47/VI/2011 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 3 marca 2011 r. przyjęto Program Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011 – 2016. Artykuł 11 ww. ustawy stanowi, że organ wykonawczy gminy sporządza raport z wykonania programu i przedkłada go radzie gminy.

Celem strategicznym Programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów społecznych w Ostrołęce.

Realizatorzy Programu: placówki oświatowe, jednostki organizacyjne wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, jednostki organizacyjne pomocy społecznej, a także Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”, NZOZ „MONAR” oraz inne.

W celu realizacji zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania narkomanii Prezydent Miasta Ostrołęki systematycznie inicjuje i wspiera różnego rodzaju działania profilaktyczne, mające na celu podniesienie świadomości dzieci, młodzieży i osób dorosłych (w tym rodziców) nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii.

Zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii, w ramach zadań własnych gminy, finansowane były ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych – art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 487).

Realizacja celu strategicznego Programu odbywała się poprzez działania określone w celach operacyjnych.

Zadanie 1: Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Cel operacyjny 1: Poprawa dostępności do leczenia, rehabilitacji, postrehabilitacji i programów redukcji szkód.

NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno – Readaptacyjna „NADZIEJA” działa w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, oddziałem mazowieckim. W Poradni prowadzone były sesje psychoterapii indywidualnej, poradnictwo psychologiczne, diagnozy, konsultacje psychiatryczne. **Łącznie w 2016 r. udzielono 1.393 porady.**

Grupa wsparcia anonimowych narkomanów

Mityngi grupy wsparcia dla osób uzależnionych odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 18.00 – 20.00. Podczas spotkań uczestnicy uzyskiwali wsparcie w trudnościach związanych z trzeźwieniem i mogli dzielić się swoimi problemami z innymi osobami wychodzącymi z uzależnienia. Spotkania mają charakter otwarty i są skierowane zarówno do absolwentów placówek terapeutycznych, osób będących w trakcie terapii uzależnienia, jak i osób chcących podjąć leczenie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” w roku 2016 realizowało następujące działania:

1) Prowadzenie punktu informacyjno - konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych z telefonem zaufania, który działał w każdy poniedziałek i wtorek w godzinach 15.30 – 16.30. W punkcie informacyjnym pracował specjalista terapii uzależnień i psychoterapeuta. Udzielano konsultacji osobom z problemem uzależnień, prowadzono diagnozę problemu, kierowano na odpowiednią formę leczenia.

Prowadzenie punktu informacyjno - konsultacyjnego 80 godzin

2) Prowadzenie grupy informacyjno - edukacyjnej dla rodziców, związanej z przeciwdziałaniem narkomanii. Spotkania odbywały się w każdą środę w godzinach 18.00 – 21.00. Podczas zajęć rodzice dzieci uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem uzyskiwali informacje na temat profilaktyki i leczenia uzależnień. Omawiano przyczyny uzależnień jak i sposoby zapobiegania im. Uczestnicy dowiadywali się jak postępować z dzieckiem zażywającym narkotyki, omawiali osobiste trudności w tym zakresie oraz mieli możliwość wymiany doświadczeń. W grupie brało udział 10 osób.

Grupa informacyjno – edukacyjna dla rodziców 120 godzin

3) Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego, świadczone w każdą środę w godz. 12.00 – 14.00. Punkt prowadził pedagog, specjalista terapii uzależnień, w którym udzielał porad i konsultacji z zakresu wiedzy dotyczącej zakażeń wirusem HIV, HCV oraz narkomanii, udzielano wsparcia psychologicznego osobom zakażonym lub z grupy ryzyka oraz ich rodzinom. Porady dotyczyły zagadnień związanych z profilaktyką zakażeń, diagnostyki oraz możliwości leczenia osób zakażonych wirusami HIV, HCV.

Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego 80 godzin

4) Telefon zaufania w każdy wtorek w godzinach: 13.00 – 15.00, w którym prowadzone były konsultacje telefoniczne – zgłaszane problemy dotyczyły szerokiej problematyki HIV/AIDS, HCV, placówek wykonujących bezpłatne badania, uzależnień, leczenia

odwykowego, zachowań ryzykownych itp.

Telefon zaufania

80 godzin

5) Porady prasowe w miesięczniku „Ostrołęka Samorządowa”, Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ostrołęki – edukacja w zakresie wiedzy na temat HIV/AIDS, HCV, narkomanii. Artykuły dotyczyły tematyki związanej z powyższymi zagadnieniami np. profilaktyki, metod wykrywania zakażeń, leczenia, a także sytuacji osób zakażonych w społeczeństwie. Poruszany był też problem narkomanii – przyczyn sięgania przez młodzież po środki odurzające, czynników chroniących przed uzależnieniem, a także jak i gdzie szukać pomocy dla uzależnionych bliskich.

Porady prasowe i informacja w BIP Ostrołęka

5 porad

6) Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS zorganizowane 1 grudnia 2016 r. w wymiarze 4 godzin dydaktycznych. Szkolenie prowadziły specjalistki terapii uzależnień. Uczestnikami szkolenia były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, korzystające z różnych form terapii oraz uczestniczące w grupach wsparcia na terenie m. Ostrołęki. Uczestnicy szkolenia uzyskali lub pogłębili wiedzę na temat HIV, AIDS i HCV, zapoznali się ze specyfiką tych zjawisk w kontekście opieki nad dziećmi z dysfunkcyjnych środowisk oraz zostali przygotowani do zajęć edukacyjnych z dziećmi na temat ochrony swojego zdrowia i kontaktów z osobami zakażonymi HIV/chorymi na AIDS. W szkoleniu wzięły udział 34 osoby.

Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS

4 godziny

7) Trening interpersonalny odbywający się w soboty, w okresie maj - czerwiec 2016 r., w godzinach od 9.00 – 13.00, w ramach którego uczestnicy uczyli się sposobów radzenia sobie z konkretnymi problemami zarówno w sytuacjach społecznych jak i osobistych. Przeprowadzono trening asertywności w zakresie obrony swoich praw w sytuacjach społecznych i osobistych oraz umiejętności odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy (osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków, trzeźwe, po wstępnym programie terapii) zdobyli lub zwiększyli swoją wiedzę i umiejętności w zakresie komunikacji i zachowań asertywnych w odniesieniu do tych tematów, które są szczególnie ważne dla utrzymania trzeźwości. Zajęcia miały na celu zapoznanie uczestników z teoretycznymi założeniami dotyczącymi korzyści wypływających z konkretnych sposobów zachowań – w odniesieniu do każdego z tematów - oraz przetrenowanie nowych zachowań w odgrywanych scenkach. Przedmiotem treningu były takie tematy jak: komunikacja werbalna i niewerbalna, trening zachowań asertywnych w różnych sytuacjach, umiejętność

odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy zdobywali, bądź zwiększali swoją wiedzę i umiejętności w zakresie radzenia sobie z myślami o picie alkoholu, braniu narkotyków, konstruktywnego radzenia sobie z różnymi stanami emocjonalnymi. Wszystkie te umiejętności są niezwykle istotne dla zapobiegania nawrotom uzależnienia. W treningu wzięło udział **12 osób**.

Trening interpersonalny

26 godzin

8) Wynajęcie i dofinansowanie mieszkania readaptacyjnego dla osób, które ukończyły podstawowy program terapii, w placówkach leczenia uzależnień w Ostrołęce i Lipiance oraz mieszkańców Ostrołęki, którzy ukończyli leczenie w innych placówkach w całej Polsce i z różnych powodów nie mogli zamieszkać w środowisku rodzinnym. Pomogło to osobom zdrowiejącym z uzależnienia włączyć się aktywnie w życie społeczne i usamodzielnąć się. Umożliwiło także uczestnikom podjęcie pracy na terenie Ostrołęki oraz naukę (przy wsparciu terapeutycznym i socjalnym) odpowiedzialności i rozwiązywania codziennych problemów. Koszt utrzymania mieszkania był w większości finansowany przez uczestników. Dotacja ze środków Miasta obejmowała częściowe dofinansowanie wynajmu mieszkania przez 7 miesięcy. W programie wzięło udział **10 osób**.

Wynajęcie mieszkania readaptacyjnego

12 miesięcy

9) Pomoc terapeutyczna oraz wsparcie psychologiczne mieszkańców mieszkania readaptacyjnego w ramach terapii grupowej i indywidualnej. Terapię prowadziła specjalistka terapii uzależnień. Poruszano tematy mające istotny wpływ na funkcjonowanie osób uzależnionych i ich powrót do społeczeństwa. Terapeuta spotykał się z uczestnikami we wcześniej wyznaczonych terminach, jak i również interwencyjnie w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy zdobywali umiejętności życiowe służące utrzymaniu trzeźwości. Uczyli się również radzenia sobie z objawami nawrotu choroby w sposób trzeźwy i konstruktywny. Osoby objęte projektem wzmacniały swoje umiejętności życiowe poprzez naukę samodzielności i systematycznego wykonywania obowiązków, co było monitorowane i wspierane przez terapeutę. Projekt powstał w 2010 roku jako nowatorska inicjatywa Stowarzyszenia „Nadzieja” i został pozytywnie oceniony przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Opieka terapeutyczna była realizowana bezpłatnie przez specjalistę terapii uzależnień.

Opieka terapeutyczna nad mieszkańcami mieszkania readaptacyjnego

12 miesięcy

10) PROGRAM CANDIS

CANDIS to indywidualny, krótkoterminowy program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu. W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi. Program obejmuje z reguły 10 sesji trwających 90 min każda, które realizowane są w ciągu od 2 do 3 miesięcy i mają charakter indywidualnych rozmów z terapeutą. Terapia jest bezpłatna, finansowana przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Skuteczność programu CANDIS została potwierdzona w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Uniwersytet Techniczny w Dreźnie. Zajęcia w ramach terapii prowadzone są przez certyfikowanych specjalistów terapii uzależnień, którzy odbyli dodatkowo profesjonalne szkolenia uprawniające ich do prowadzenia programu Candis.

W programie wzięło udział **17 osób**.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MONAR” Ośrodek Rehabilitacyjno -

Readaptacyjny w Ostrołęce prowadzi placówkę, w której realizowany jest długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych w oparciu o metodę społeczności terapeutycznej. Odbiorcami programu są osoby (powyżej 18 roku życia) uzależnione od różnych substancji psychoaktywnych. Głównym celem terapii jest zdobywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych dla trzeźwego życia. W tym celu w ośrodku prowadzone są grupy edukacyjne i terapeutyczne dotyczące wiedzy o uzależnieniu, metodach radzenia sobie z głodem alkoholowym/narkotykowym, grupa zapobiegania nawrotom choroby, trening zachowań konstruktywnych oraz trening asertywności. Cykl terapeutyczny trwa ok. 12 – 18 miesięcy i podzielony jest na trzy etapy, które są miarą postępów w leczeniu pacjenta. Na każdym z etapów status pacjenta jest inny. Zróżnicowany jest również rodzaj oddziaływań terapeutycznych i oczekiwań względem osoby leczącej się.

Formy realizacji programu:

- społeczność terapeutyczna (terapia grupowa),
- terapia indywidualna,
- warsztaty i treningi psychologiczne,
- warsztat konstruktywnych zachowań, asertywności, zapobiegania nawrotom choroby.

Ponadto uczestnicy terapii otrzymują opiekę psychologiczną, psychiatryczną, medyczną. Biorą udział w zajęciach psychoedukacyjnych, ergoterapii, terapii zajęciowej.

W ciągu roku nie wystąpiły żadne trudności w realizacji zaplanowanych działań. Realizacja programu terapeutycznego w placówce w 2016 roku przebiegała bez zastrzeżeń, zgodnie z założeniami programowymi.

Liczba miejsc w placówce – 27.

Liczba osób przyjętych do ośrodka w 2016 r. w okresie sprawozdawczym: **66** osób.

Ilość osobodni wykonanych w okresie sprawozdawczym: **7.711** osobodni.

Liczba personelu: 13 osób.

Zadanie 2: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Cel operacyjny 2: Zwiększenie skuteczności działań i wzrost jakości pracy podmiotów działających w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach prowadzonej działalności w **2016 r.** udzielał porad i informacji osobom zgłaszającym się z problemem narkomanii, przekazywał materiały edukacyjne dotyczące problemu narkomanii, kierował osoby zgłaszające się do OIK do specjalistów ze **Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja”**. Ośrodek udzielał także pomocy psychologiczno – pedagogicznej i prawnej 16 osobom z rodzin z problemem narkomanii.

Zadanie 3: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Cel operacyjny 3: Kształtowanie właściwych postaw wobec narkomanii i narkotyków oraz dopalaczy wśród mieszkańców miasta Ostrołęki.

W szkołach prowadzone były programy i zajęcia profilaktyczne, m.in.: „Narkotykom, dopalaczom mówimy NIE!”, „Drugi Elementarz”, „Korekta”, „Śnieżna Kula”, „Cukierki”, „Wybierz sam”, „NIE! Uzależnieniom”, „Używki to nie dla nas”.

Szkolnymi programami profilaktycznymi objęto uczniów wszystkich ostrołęckich szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich.

Realizacja programów polegała przede wszystkim na:

- informowaniu o ryzyku i konsekwencjach używania środków psychoaktywnych,

- modyfikowaniu błędnych przekonań dot. używania substancji psychoaktywnych oraz społecznej akceptacji używania,
- wzmacnianiu umiejętności życiowych,
- nauce asertywnej odmowy w przypadku, gdy ktoś proponuje substancje psychoaktywne,
- nabywaniu przez młodzież wiedzy o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed używaniem narkotyków.

Celem realizacji programów profilaktycznych było przede wszystkim zmniejszenie tendencji do ryzykownych zachowań wykazywanych przez młodzież, w tym:

- zmniejszenie ryzyka natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych,
- wzmacnianie zachowań asertywnych, w tym umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych,
- wzmocnienie innych pożądaných zachowań i ukazanie wpływających z nich korzyści.

W szkołach organizowano szkolenia, spotkania i pogadanki dla rodziców, często z udziałem psychologa oraz przedstawicieli stowarzyszeń i organizacji działających w zakresie profilaktyki uzależnień. Zapoznano ich z problemami uzależnienia od środków psychoaktywnych oraz skalą występowania tego zjawiska w naszym mieście. Przekazano informacje gdzie można szukać pomocy w przypadku podejrzenia, że dziecko miało kontakt ze środkami uzależniającymi.

Działania profilaktyczno – wychowawcze realizowane były również poprzez prowadzenie zajęć plastycznych, rytmicznych, tanecznych, komputerowych, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.

Interesującą i mającą lepszą formę przekazu edukacyjno - profilaktycznego są spektakle teatralne. Przedstawienia teatralne głównie poruszały problem uzależnień w środowisku dzieci i młodzieży, relacji rodzinnych i społecznych.

W ramach profilaktyki realizowane były dodatkowe zajęcia rekreacyjno-sportowe pod nazwą „Akademia Orlika”, prowadzone przy Szkole Podstawowej Nr 2, które cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci i zapobiegały ich ryzykownym zachowaniom. Realizacja działań miała na celu promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia oraz kształtowanie postaw aktywnego działania. W zajęciach wzięło udział 52 uczniów.

Jednocześnie Prezydent Miasta Ostrołęki podejmował również bezpośrednie działania w celu podniesienia świadomości młodych ludzi nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez organizację i współorganizację koncertów, spotkań i wyjazdów dla młodzieży. Podejmowane działania proponowane i przekazywane są młodzieży

w ciekawy oraz atrakcyjny sposób, przy jednoczesnym wysiłku intelektualnym i fizycznym, pozwalają nie tylko na integrację uczestników, ale utrwalają wśród młodego pokolenia właściwe postawy.

W trakcie roku 2016 Prezydent Miasta Ostrołęki dofinansował w Zespole Szkół Zawodowych Nr 4 projekt profilaktyczny pt. **„Droga, którą idę – debata o dopalaczach”**. Projekt ten skierowany przez uczniów do grupy rówieśniczej, do realizacji którego zaangażowało się 66 uczniów, którzy przygotowali scenariusz, dekoracje oraz oprawę muzyczną, był podsumowaniem różnych działań profilaktycznych prowadzonych w szkole. **Łącznie w projekcie udział wzięło 217 uczniów.**

Dodatkowo Prezydent Miasta Ostrołęki podpisał umowę na realizację programów edukacyjno – profilaktycznych **„Smak życia czyli debata o dopalaczach”** zrealizowanych w II Liceum Ogólnokształcącym, Gimnazjum Nr 1, Gimnazjum Nr 2, Zespole Szkół Nr 3.

Ponadto z inicjatywy Prezydenta Miasta Ostrołęki w Zespole Szkół Nr 5 i Gimnazjum Nr 1 odbyły się warsztaty skierowane do uczniów szkół pt. „Archipelag Skarbów”. Jest to program profilaktyczny w całości oparty na modelu profilaktyki zintegrowanej. Działania określone w „Archipelagu Skarbów” ukierunkowane były m.in. na wzbudzanie motywacji do pracy nad własnym rozwojem w sferze budowania dojrzałych więzi oraz na profilaktykę zapobiegania i ograniczenia używania przez młodzież narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Łącznie w programie wzięło udział 310 uczniów.

W Zespole Placówek Wsparcia Dziennego zadaniami realizowanymi w 2016 r., ujętymi w „Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęcie na lata 2011 – 2016” były:

Lp.	Zadanie	Sposób realizacji	Liczba uczestników	Osoba odpowiedzialna
1.	3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny.	1.Organizowanie ciekawych form spędzania czasu, promowanie miejsc wolnych od substancji psychoaktywnych, m. in.: - Bal Karnawałowy dla dzieci ze świetlic ZPWDz; - „Filcowy zawrót głowy” - wykonywanie dekoracji wielkanocnych; - Konkurs recytatorski „Sztuka Słowa”; - Przejazdzka motorówką po Narwi;	80 dzieci 20 dzieci 50 dzieci 60 dzieci	Wychowawcy świetlic, kierownik ZPWDz

		<ul style="list-style-type: none"> - Spotkanie z p. Konradem Goździewskim - trenerem street workoutu; - „Sport to zdrowie” – dzień sportu z trenerem p. Kamilem Nowakiem; - Spotkanie z p. Andrzejem Staśkiewiczem, twórcą ludowym; - Wycieczka na Farmę Iluzji w Trojanowie; - Przygotowania i udział w Ogólnopolskim Festiwalu Radosnych Serc w Bydgoszczy. <p>2. Spotkania dla rodzin objętych wsparciem asystentów i dzieci uczęszczających do świetlic:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Dzień Rodziny” w gospodarstwie agroturystycznym w Olszewce; <p>Wspólne zajęcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - plastyczne, kulinarne, rekreacyjne oraz zaangażowanie i udział rodziców w spotkaniach świątecznych „Śniadanko Wielkanocne” i „Spotkanie Oplatkowe”. 	<p>60 dzieci</p> <p>60 dzieci</p> <p>30 dzieci</p> <p>60 dzieci</p> <p>10 dzieci</p> <p>32 rodziny</p> <p>38 rodzin ogółem skorzystało 186 dzieci ze 136 rodzin</p>	<p>Wychowawcy świetlic, asystenci rodziny, kierownik ZPWDz</p> <p>Wychowawcy świetlic</p>
2.	3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmacnianie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości.	1. Zajęcia z psychologiem dla rodzin wspieranych przez asystentów z zakresu: nadmiernego używania internetu, niechęci do uczęszczania do szkoły, konfliktowych relacji w rodzinie, deficytów, umiejętności od wychowawczych matek, przestrzegania zasad i reguł, rozwiązywania konfliktów.	objęto 8 rodzin (37 osób)	Psycholog
3.	4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących	1. Zajęcia profilaktyczne z psychologiem w świetlicach (1 x w	W każdym cyklu zajęć wzięło udział po	Psycholog

	profilaktyki narkomanii	<p>tygodniu w każdej świetlicy) dotyczące:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przemocy: cykl zajęć „Ja wśród ludzi”; - palenia papierosów: cykl zajęć „Człowieki nie palą” – kontynuacja; - używania narkotyków: cykl zajęć „Człowieki nie biorą” – kontynuacja. <p>2. Zajęcia wychowawczo – profilaktyczne prowadzone przez wychowawców w świetlicach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Co należy” wiedzieć o alkoholu i innych środkach odurzających”; - „Uzależnienia – podstawowe wiadomości”; - „Być asertywnym”; - „Agresji mówimy NIE”; - „Poznajmy się – jestem dobrym kolegą/koleżanką”; - „Narkotyki i młodzież – dlaczego młodzi ludzie sięgają po zabronione substancje?”; - „Żyję bez uzależnień – dopalaczom mówimy NIE!”; - „Narkotyki niewolą i niszczą mnie i moją rodzinę”; - „Dopalacze – obalamy mity o nieszkodliwości zażywania dopalaczy”. 	<p>70 wychowanków</p> <p>W każdych zajęciach wzięło udział po 11 wychowanków</p>	<p>Wychowawcy świetlic</p>
4.	4.3 Otoczenie opieką psychologiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia	<p>Zajęcia indywidualne z psychologiem dla dzieci:</p> <ul style="list-style-type: none"> - z rodzin objętych wsparciem asystentów, - ze świetlic. 	<p>4 dzieci</p> <p>1 dziecko</p>	<p>Psycholog</p>

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w 2016 roku prowadziła następujące działania:

Lp.	Zadanie	Sposób realizacji	Liczba uczestników
1.	3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny.	Udział rodziców w wydarzeniach ważnych dla dziecka – urodziny, imieniny, I Komunia Święta, bierzmowanie. Spotkania z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia oraz inne imprezy okolicznościowe – np. „Majówka”, „Pożegnanie lata”. Podczas uroczystości i imprez modelowano pozytywne postawy i zachowania rodziców biologicznych i innych osób bliskich dziecku. Poszerzano również kompetencje rodzica w zakresie konstruktywnych sposobów spędzania czasu z dzieckiem – wspólne zabawy i różnorodne formy aktywności wyjścia na spacer.	50
2.	3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmacnianie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości.	Podczas spotkań grupowych i konsultacji indywidualnych z rodzicami oraz osobami bliskimi dzieci umieszczonymi w instytucjonalnej pieczy zastępczej: - udzielano wsparcia psychologicznego i terapeutycznego z elementami terapii rodzinnej, - kształcono i poszerzano umiejętności komunikacyjne, - edukowano w zakresie wiedzy o substancjach, skutkach używania, sposobach rozpoznawania użycia danej substancji oraz podejmowania interwencji rodzicielskiej, - wspierano w działaniach dot. rozwiązywania problemów własnych, - prowadzono indywidualną terapię motywacyjną w celu podjęcia terapii odwykowej, - zachęcano rodziców do uczestnictwa w ważnych dla dzieci wydarzeniach życiowych, umacniano w roli rodzicielskiej.	11
3.	4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących profilaktyki narkomanii.	1. Przeprowadzono grupowe i indywidualne rozmowy podczas których: - przedstawiano konsekwencję zażycia i długotrwałego używania środków odurzających (w tym dopalaczy i leków), zapoznano z objawami i fazami uzależnienia, - wskazywano na konsekwencje zdrowotne (HIV/AIDS, WZW, choroby zakaźne i weneryczne) w związku z podejmowaniem zachowań	25

		ryzykownych, - kształtowano właściwą postawę wobec osób biorących środki psychoaktywne. 2. Objęto opieką terapeutyczną wychowanków podejmujących zachowania ryzykowne.	
4.	4.3 Otoczenie opieką psychologiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia.	1. Podjęmowano działania edukacyjne polegające na dostarczaniu wiedzy o funkcjonowaniu rodziny, w tym podejmowaniu ról przez dzieci. 2. Udzielano wsparcia psychologicznego, terapeutycznego dzieciom z rodzin z problemem uzależnienia. 3. Prowadzono indywidualną psychoterapię z pełnoletnimi wychowankami, których rodzice są uzależnieni oraz prowadzono zajęcia socjoterapeutyczne dające możliwość odreagowania trudnych emocji związanych z sytuacją rodzinną.	39 dzieci z pieczy instytucjonalnej
5.	4.4 Zwiększenie ilości propozycji dostępności form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży.	Konstruktywne spędzanie wolnego czasu jako alternatywa dla zachowań niepożądanych: - przynależność do miejskich klubów sportowych, systematyczne treningi, - zajęcia taneczne, plastyczne, terapia zajęciowa, koło wędkarskie, - wyjścia do kina, na basen, wyjazdy do teatru, na koncerty, - wycieczki rowerowe, krajoznawcze, ekologiczne, - udział w turniejach sportowych, - korzystanie z oferty miejskich placówek sportowych, kulturalnych, - wypoczynek letni, wycieczki szkolne, „zielone szkoły”.	39
6.	5.1 Podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie w miarę możliwości – do ich życiowego usamodzielnienia.	1. Wyposażanie wychowanków w umiejętności społeczne. 2. Organizacja życia w grupie wychowawczej sprzyjająca nabywaniu umiejętności potrzebnych w dorosłym życiu: - samodzielne robienie zakupów (odzieżowych i spożywczych), przygotowywanie posiłków, pranie, prasowanie, dbałość o porządek w najbliższym otoczeniu, drobne prace naprawcze i remontowe, samodzielne załatwianie spraw urzędowych, wizyty u lekarza itp. 3. Wspieranie i motywowanie rodziców do dokonywania zmian w swoim życiu, które pozwolą wrócić dzieciom pod ich opiekę. 4. Pomoc pełnoletnim wychowankom w początkowym etapie po opuszczeniu placówki, w tym pomoc w znalezieniu pracy.	39 8 2 wychowanków placówki

Zadanie 4: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Cel operacyjny 4: Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych poprzez działania profilaktyczne.

W celu rozszerzenia działań z zakresu zadań własnych gminy z przeciwdziałania narkomanii Miasto Ostrołęka, reprezentowane przez Prezydenta Miasta Ostrołęki, zlecało do realizacji zadania publiczne w ramach ogłoszonych konkursów ofert. **W 2016 roku Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”** realizowało w ramach zadań zleconych program postrehabilitacyjny dla osób, które ukończyły leczenie i zostały objęte programem w celu zapobieganiu nawrotom choroby, a także zostało wynajęte mieszkanie readaptacyjne do pomocy w wychodzeniu z uzależnienia osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych. Łącznie Stowarzyszenie „Nadzieja”, specjalizujące się w pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, ich rodzinom czy osobom zagrożonym problemem narkomanii otrzymało na realizację działań kwotę 34.000 zł. Pozostałe podmioty uprawnione - Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce, ul. Kościuszki 21, Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Ostrołęce Plac Gen. Józefa Bema 11, Samodzielne Koło Terenowe Nr 116 STO w Ostrołęce ul. Koszarowa 3, Caritas Diecezji Łomżyńskiej ul. Rybaki 1 w Łomży, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” ul. Mazowiecka 2 lok.12 Ostrołęka, Diecezja Łomżyńska Parafia p.w. Nawiedzenia NMP w Ostrołęce ul. Szwedzka 2, Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGropup w Łomży – Diecezjalne Radio „Nadzieja” w Ostrołęce ul. Gomulickiego 1, Okręg Mazowiecki Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej w Warszawie, ul. Ursynowska 36/38, Polski Czerwony Krzyż Zarząd Rejonowy ul. Kościuszki 24/26 w Ostrołęce, Uczniowski Klub Sportowy „Narew” ul. Papiernicza 1, Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej ul. Sobótkowa 6 w Ostrołęce, Fundacja Homo Homini im. Karola de Foucauld, ul. ks. Popiełuszki 43, 30-898 Kraków, Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Ostrołęce „Dajmy im radość” w Ostrołęce - prowadziły programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, w tym wśród dzieci i młodzieży oraz organizowały „Bezpieczne wakacje w mieście i plenerze”. Łączna kwota dotacji na ten cel wyniosła 118.000,00 zł.

Zadanie 5: Udzielanie pomocy osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Cel operacyjny 5: Zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami uzależnienia od środków psychoaktywnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie realizował zadania w zakresie pomocy społecznej. Adresatami tej pomocy były osoby uzależnione od narkotyków oraz ich rodziny, w tym dzieci. W stosunku do osób uzależnionych i jednocześnie zagrożonych wykluczeniem społecznym prowadzono działania w celu zintegrowania ich z lokalnym środowiskiem.

W 2016 r. pomocą finansową i rzeczową objęto 26 osób (rodzin) uzależnionych od narkotyków. W ramach pracy socjalnej pracownicy socjalni MOPR podejmowali, na rzecz tych osób/rodzin, następujące działania:

- motywowanie do podjęcia leczenia, kontynuowania terapii i zachowania abstynencji oraz uzgadnianie wizyt w poradniach,
- motywowanie do systematycznych wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego,
- motywowanie do podjęcia zatrudnienia,
- motywowanie rodziny do uczestnictwa w grupach wsparcia,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i współpraca z rodziną,
- kierowanie do Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja” w Ostrołęce.

Ponadto MOPR współpracował z Zespołem Placówek Wsparcia Dziennego:

- kierując na zajęcia do świetlic dzieci i młodzież z rodzin ubogich, zagrożonych patologią społeczną (m.in. narkomanią) z terenu miasta Ostrołęki,
- w zakresie pomocy rodzinom z problemem uzależnienia, objętymi wsparciem asystentów rodziny (bezpośrednio z asystentami rodziny).

Działania mające na celu ograniczenie zjawiska narkomanii realizowane przez Komendę Miejską Policji w Ostrołęce.

Jednym z celów priorytetowych Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce jest przeciwdziałanie narkomanii poprzez m.in. ściganie sprawców przestępstw związanych z rozprowadzaniem i zażywaniem środków psychoaktywnych. Bardzo ważnym zadaniem realizowanym przez policjantów jest prowadzenie działań profilaktycznych w tym zakresie.

Ukierunkowane one są na uświadamianie młodym ludziom czym tak naprawdę są narkotyki, dopalacze i wszystkie środki zmieniające świadomość oraz informowanie jakie wywołują one skutki w wymiarze zdrowotnym, ekonomicznym, osobistym i społecznym każdej rodziny.

W 2016 roku Komenda Miejska Policji przeprowadziła szereg działań mających na celu poprawę poziomu szeroko pojętego bezpieczeństwa, w tym m.in. działania ukierunkowane na przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii. Wzięli w nich udział policjanci wszystkich służb Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce.

Miały one odzwierciedlenie w akcjach ukierunkowanych na ściganie sprawców przestępstw i wykroczeń tj. „Bezpieczne Świąta”, „Bezpieczne ferie 2016”, „Wielkanoc 2016”, „Bezpieczny weekend”, „Bezpieczne wakacje”, „Trzeźwość w Przewozie Osób”, „Andrzejki 2016”, „Alkohol i narkotyki”, „Patrol szkolny” i wiele innych. Dodatkowo policjanci brali udział w akcjach promujących życie bez uzależnień

Profilaktyka alkoholizmu i narkomanii odbywała się również podczas spotkań i pogadanek profilaktycznych w ostrołęckich szkołach, świetlicach oraz kontrolach miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, czy miejsc grupowania się młodzieży w okresie ferii zimowych, wakacji i długich weekendów. Spotkania z nauczycielami i młodzieżą dotyczyły metod współpracy z policją w sytuacjach zagrożenia dzieci oraz młodzieży przestępczością i demoralizacją - w szczególności narkomanią, alkoholizmem i prostytutką. Tematyka spotkań dotyczyła przede wszystkim znajomości oraz umiejętności interpretacji podstawowych pojęć związanych z substancjami psychotropowymi i środkami odurzającymi, ich właściwościami i skutkami ich używania, a także metodami terapii uzależnień i pomocy osobom uzależnionym. Spotkania były prowadzone z młodzieżą i kadrą pedagogiczną. W 2016 r. łącznie objęto profilaktyką 1.795 osób, w tym:

- szkolenia dla rad pedagogicznych, w których wzięło udział 912 osób,
- spotkania dla młodzieży, w których wzięło udział 883 uczniów.

KMP zorganizowała konferencję dla nauczycieli, uczniów i rodziców pn. **„Współczesne Zagrożenia Młodzieży – Dopalacze, Narkotyki”**. Podczas konferencji duży nacisk został położony na kwestie odpowiedzialności prawnych oraz procedur postępowania nauczycieli w kontakcie z osobami pod wpływem lub posiadającymi środki psychoaktywne.

Na terenie działania KMP ujawniono jeden przypadek posiadania środków odurzających przez osobę nieletnią. Ponadto Policjanci interweniowali wobec 10 osób nieletnich znajdujących się w stanie nietrzeźwości. Cztery osoby zostały przewiezione

do szpitala, w tym jedna osoba po zażyciu dużej ilości środków przeciwbólowych, w okolicznościach zagrażających życiu i zdrowiu.

Należy również nadmienić, że ostrołęccy funkcjonariusze czynnie włączali się do lokalnych i ogólnopolskich akcji promujących życie bez używek:

1. Realizację akcji **„Ogólnopolski Głos Profilaktyki”**, która odbyła się przy Szkole Podstawowej Nr 10 w Ostrołęce. W ramach akcji odbył się happening oraz głoszone były hasła profilaktyczne t.j. „Moda na życie bez uzależnień”, „Blżej siebie – dalej od uzależnień”. Celem akcji było promowanie życia bez używek.
2. Dodatkowo policjanci brali udział w akcjach promujących życie bez uzależnień, jak np. **„Napal się... na życie”** była to akcja profilaktyczna promująca zdrowy styl życia oraz powiedzenie jednym głosem „NIE dla używek” zorganizowana przez Szkołę Promocji Zdrowia. W akcji po raz VII uczestniczyli policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce i byli jej współorganizatorami.
3. **„PatPort”** i **„Noce Profilaktyki”** - policjanci z KMP w Ostrołęce byli współorganizatorami akcji, która dotyczyła promocji życia bez uzależnień – alkoholizmu, narkomanii, lekomanii, dopalaczy i palenia tytoniu. Była to profilaktyka realizowana przez sport, teatr, sztukę i zabawę. Brali w niej udział uczniowie z terenu Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego.

W ramach codziennej służby policjanci z poszczególnych komórek organizacyjnych Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce systematycznie podejmują działania mające na celu rozpoznawanie środowisk związanych ze środkami zmieniającymi świadomość, wykrywanie sprawców przestępstw narkotykowych, eliminację tego typu środków z obiegu w przestrzeni publicznej oraz ograniczanie alkoholizmu i narkomanii.

Porównanie realizacji zadań szczegółowych Programu w latach 2011-2016 przedstawia się następująco:

1.1 Przeprowadzanie kampanii informacyjnych dotyczących usług świadczonych przez placówki zajmujące się uzależnieniami z uwzględnieniem oferty dla osób nieubezpieczonych i współuzależnionych. 3.3 Inicjowanie i prowadzenie społecznych kampanii edukacyjnych w obszarze zapobiegania HIV/AIDS i przeciwdziałania uzależnieniom. 3.5 Opracowywanie i udostępnianie materiałów edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki

narkomanii. 3.6 Współpraca z lokalnymi mediami w zakresie upowszechniania wiedzy na temat uzależnień, związanych z nimi problemów oraz sposobów ich rozwiązywania.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” od wielu lat publikowało w dwutygodniku „Rozmaitości Ostrołęckie”, a następnie na stronach BIP porady w obszarze zapobiegania HIV/AIDS i przeciwdziałania uzależnieniom: **w 2016 r. – 5 artykułów, w 2015 r. – 10 artykułów, w 2014 r. - 15 artykułów, w 2013 r. - 15, 2012 r. - 15, w 2011 r. - 18.**

1.3 Prowadzenie szkoleń dla osób o zawodach niemedycznych mających kontakty z osobami używającymi środki psychoaktywne w zakresie podejmowania właściwych interwencji wobec osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” przeszkoliło:

2016 r. - 26 osób (osoby uzależnione, po terapii stacjonarnej i będące w trakcie leczenia),

2015 r. - 34 osoby (osoby, które ukończyły podstawowy program leczenia od narkotyków),

2014 r. - 15 osób (pracowników: Gimnazjum Nr 1, Kolegium Nauczycielskiego, Szkoły Podstawowej Nr 1, Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego, Placówki Pieczy Zastępczej „Korczakówka”),

2013 r. - 17 osób (pracowników: Straży Miejskiej, Państwowej Straży Pożarnej, Komendy Miejskiej Policji),

2012 r. - 18 osób (słuchaczy ostatniego roku Kolegium Nauczycielskiego),

2011 r. - 36 osób (wychowawców pracujących w internatach).

1.4 Udzielanie wsparcia w zakresie rehabilitacji, postrehabilitacji i readaptacji społecznej, i zawodowej osobom w trakcie leczenia oraz po jego zakończeniu. Kontynuowanie prowadzonych działań takich jak grupy wsparcia dla osób uzależnionych, grupy psychoedukacyjne, mieszkanie readaptacyjne. Zwiększanie kompetencji zawodowych, społecznych poprzez kursy zawodowe, poruszania się po rynku pracy, autoprezentacji, treningi umiejętności interpersonalnych, asertywności, zapobiegania nawrotom.

W 2016 r. liczba placówek zajmujących się realizacją zadania - 1; projekt postrehabilitacyjny - program dla osób korzystających z mieszkania readaptacyjnego - liczba osób objętych projektem: **w 2016 r. – 10 osób, w 2015 r. – 11 osób, w 2014 r. – 9 osób. W 2013 r., 2012 r. i 2011 r. -** liczba osób objętych projektem – po **8** osób.

1.5 Poszerzenie oferty zajęć edukacyjno - treningowych i terapeutycznych dla osób współuzależnionych, prawidłowa diagnoza współuzależnienia, profesjonalna terapia oraz zajęcia edukacyjno - treningowe umożliwiające kształtowanie prawidłowych postaw wobec osoby uzależnionej i radzenia sobie z przewlekłym stresem, jaki generuje problem uzależnienia w rodzinie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” realizowało projekt skierowany do osób współuzależnionych. **W latach 2011 - 2016** liczba uczestników utrzymuje się na stałym poziomie, po **10** osób.

2.1 Tworzenie i realizowanie profesjonalnych programów profilaktycznych oraz programów oddziaływań, w oparciu o nowoczesne strategie profilaktyczne, skierowanych do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia. 2.2 Szkolenia i superwizje pracowników placówek, udzielających pomocy osobom uzależnionym w celu podniesienia kwalifikacji i poziomu umiejętności zawodowych. 2.3 Zaangażowanie profesjonalistów w dziedzinie zapobiegania i leczenia uzależnień do tworzenia i realizowania profesjonalnych programów profilaktycznych.

Profesjonalne programy profilaktyczne, skierowane do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia z terenu Ostrołęki, realizowało Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”. Kadra Stowarzyszenia:

2016 r. pedagog, psychoterapeuta, psychiatra, psycholog – specjalista terapii uzależnień i 3 specjalistów terapii uzależnień, którzy posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2015 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 3 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2014 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień (1 osoba w trakcie realizacji zadania wzięła urlop wychowawczy).

2012 - 2013 psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2011 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 3 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanых społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez rozwój i udostępnianie infrastruktury sportowo – rekreacyjnej. 3.4 Promowanie miejsc wolnych od substancji psychoaktywnych w społecznościach lokalnych. Wspieranie tworzenia i rozwoju miejsc publicznych dostępnych dla mieszkańców miasta, w których mogliby spędzać czas wolny, rozwijać zainteresowania oraz nawiązywać relacje interpersonalne w środowisku wolnym od środków odurzających.

W 2016 r. tak jak w latach poprzednich infrastruktura sportowo – rekreacyjna i kultury umożliwia korzystanie z:

- ofert Ostrołęckiego Centrum Kultury i między innymi cyklicznych spotkań „Godziny dla rodziny” i „Nastroje we dwoje”,
- ofert Parku Wodnego, hal sportowych,
- lodowiska, boisk, systematycznie modernizowanych boisk przyszkolnych oraz siłowni zewnętrznych usytuowanych w różnych punktach miasta.

W **2014 r.** w Parku Miejskim przy ul. Parkowej zamontowano urządzenia Parkour do ćwiczeń kondycji fizycznej.

Od 2012 r. do końca 2016 r. kontynuowano realizację uchwały Nr 303/XXVIII/2012 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 28 czerwca 2012 r. w sprawie podjęcia działań zmierzających do poprawy warunków życia rodzin wielodzietnych zamieszkałych na terenie miasta Ostrołęki. Dzięki temu zostały stworzone warunki dla ww. rodzin w celu łatwiejszego ich dostępu do dóbr kultury oraz infrastruktury sportowej.

3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmacnianie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości.

2016 r. – 850 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2015 r. – 836 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2014 r. – 697 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2013 r. – 823 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2012 r. – 346 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2011 r. – 543 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień.

4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących profilaktyki narkomanii: pierwszorzędowej i drugorzędowej adresowanych do dzieci, młodzieży i studentów.

4.2 Stworzenie i wprowadzenie w życie programu wczesnej interwencji skierowanego do młodych osób eksperymentujących z narkotykami, nieuzależnionych.

W latach 2011 - 2016 działania profilaktyki pierwszorzędowej były prowadzone we wszystkich 17 szkołach w Ostrołęce.

4.3 Otoczenie opieką psychologiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia.

W 2016 r. Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień w Stowarzyszeniu Promocji Zdrowia „Nadzieja” przyjmował tygodniowo czworo dzieci.

W 2015 r. Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień w Stowarzyszeniu Promocji Zdrowia „Nadzieja” przyjmował tygodniowo pięcioro dzieci.

W 2014 r. Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” nie realizowało programów skierowanych do dzieci z rodzin z problemem uzależnienia. **W 2013 r.** Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień w Stowarzyszeniu Promocji Zdrowia „Nadzieja” przyjmował dwoje dzieci w ciągu jednego dyżuru w tygodniu, **w 2012 r. i 2011 r.** dwóch Certyfikowanych Specjalistów Terapii Uzależnień przyjmowało 5 dzieci tygodniowo.

4.4 Zwiększenie ilości propozycji i dostępności form spędzania wolnego czasu dla dzieci, młodzieży, studentów i młodych dorosłych.

W latach 2012 - 2016 Miasto Ostrołęka prowadziło 6 świetlic – placówek wsparcia dziennego funkcjonujących w ramach Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego. Funkcjonowało również Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze prowadzone przez Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Łącznie w 2016 r. do świetlic uczęszczało 165 dzieci.

5.1 Podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie - w miarę możliwości - do ich życiowego usamodzielniania i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.

W 2016 r. NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno - Readaptacyjna „Nadzieja” udzieliła 1.393 porady z zakresu uzależnień i współuzależnień, (2015 r. – 1.451; 2014 r. – 1.253; 2013 r. – 1.350; 2012 r.- 1.275, 2011 r. – 1.275 porad).

W 2016 r. liczba osób uzależnionych od narkotyków, wykluczonych społecznie, które (dzięki funkcjonowaniu mieszkania readaptacyjnego) zintegrowały się z lokalnym środowiskiem wynosiła 10 osób, (w 2015 r. – 11 osób, w 2014 r. – 9 osób, w latach 2013 - 2011 wynosiła po 8 osób).

W 2016 r. do Monaru zgłosiło się na leczenie 66 osób (w 2015 r. – 68, w 2014 r. – 75, w 2013 r. – 46, w 2012 r. – 39, w 2011 r. – 47).

Ośrodek Interwencji Kryzysowej udzielił w 2016 r. porad 49 osobom uzależnionym od narkotyków (w 2015 r. – 55, w 2014 r. – 20, w 2013 r. – 25, w 2012 r. – 21, w 2011 r. – 39).

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w 2016 roku przyznał 26 osobom uzależnionym od narkotyków pomoc finansową na kwotę 123.030,79 zł (w 2015 r. – 27 osobom, na kwotę

150.835,75 zł, w 2014 r. 31 osób otrzymało kwotę 121.979,95 zł, w 2013 r. 20 osób kwotę 69.886,80 zł, w 2012 r. 40 osób kwotę 54.070 zł, w 2011 r. 26 osób kwotę 42.877 zł).

Po analizie realizacji zadań określonych w Programie należy wskazać, że:

- 1) Od kilku lat mieszkańcy Ostrołęki, dzięki publikacjom w lokalnych mediach mają możliwość pogłębiania swojej wiedzy na temat uzależnień i HIV/AIDS.
- 2) Liczba specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych utrzymuje się na porównywalnym poziomie.
- 3) Infrastruktura sportowo – rekreacyjna oraz kultury na terenie Ostrołęki pozwala na atrakcyjne spędzanie czasu oraz stanowi alternatywę dla dzieci i młodzieży - wybór życia wolnego od środków psychoaktywnych.
- 4) Niezmiennie placówki wsparcia dziennego oferują dzieciom i młodzieży ciekawe formy spędzania czasu wolnego.
- 5) Nieznacznie zmalała (w porównaniu do 2015 r.) liczba osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i współuzależnionych, zgłaszających się do placówki realizującej długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny.
- 6) Zmniejszyła się liczba osób, które zgłaszały się w 2016 r. po porady do specjalistów terapii uzależnień.