

**Urząd Miasta Ostrołęki**

**„GDZIE SZUKAĆ POMOCY”**

**I N F O R M A T O R**

o działających na terenie Ostrołęki podmiotach udzielających  
pomocy w różnych sytuacjach życiowych

(wydanie XVI)

**Ostrołęka, kwiecień 2018 r.**

***Szanowni Państwo***

*Po raz kolejny wydajemy samorządowy informator dotyczący wyjątkowo ważnych ludzkich spraw. Publikacja zawiera dane instytucji czy organizacji, które na terenie Ostrołęki udzielają różnorodnej pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.*

*Ktoś powie, pomyśli, że są to tylko formalne adresy, spisy instytucji. Ja jednak mam nadzieję, że informator ten wspomże wiele osób w poszukiwaniu wsparcia i rozwiązania najtrudniejszych życiowych spraw i problemów.*

**„ Każdy człowiek zobowiązany jest przyczynić się ile jest w jego mocy,  
dla dobra drugich i zaiste nic nie jest wart ten, kto nikomu nie jest użyteczny ”**  
(Kartezjusz)

Lp	Podmiot udzielający pomocy. Adres i godziny, w których można uzyskać pomoc	Rodzaj sytuacji trudnej	Możliwość uzyskania pomocy	Uwagi
1.	<b>Urząd Miasta Ostrołęki</b> ul. gen. T. Kościuszki 45 (parter, pokój nr 5) poniedziałek, środa, czwartek i piątek godz.8.00 - 16.00, wtorek godz. 8.00 - 17.00 tel. 29 764 68 11 wew. 248 lub 29 765 42 48	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji finansowej (spełniające kryteria z ustawy z dnia 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udzielenie pomocy w zakresie dofinansowania do czynszu w formie dodatku mieszkaniowego.</li> </ul>	Wnioski i deklaracje są dostępne na str. internetowej <a href="http://www.ostroleka.pl">www.ostroleka.pl</a> w Punktach Informacyjnych Urzędu Miasta Ostrołęki: - plac gen. Józefa Bema 1 (główne wejście, parter) - ul. gen. Tadeusza Kościuszki 45 (parter, pokój 1).
2.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> ul. gen. T. Kościuszki 45 - pokój nr 210; II piętro tel. 29 764 68 11 wew. 249 poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem alkoholowy.</li> </ul>	Wydawanie i składanie wniosków o objęcie leczeniem odwykowym. Przeprowadzanie rozmów motywujących do leczenia, z osobami uzależnionymi oraz z osobami współuzależnionymi.	MKRPA swoim działaniem obejmuje wyłącznie mieszkańców miasta Ostrołęki.
3.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie</b> ul. gen. J. Hallera 12 poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00 tel. 29 764 41 30 fax. 29 764 36 28	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubóstwo.</li> <li>• Sieroctwo.</li> <li>• Bezdomność.</li> <li>• Bezrobocie.</li> <li>• Niepełnosprawność.</li> <li>• Długotrwała choroba lub ciężka choroba.</li> <li>• Przemoc w rodzinie.</li> <li>• Potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietności.</li> <li>• Bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych i celowych specjalnych.</li> <li>• Zasiłku stałego.</li> <li>• Zasiłku celowego w formie biletu kredytowego.</li> <li>• Dożywianie.</li> <li>• Pomoc rzeczowa.</li> <li>• Udzielanie schronienia, posiłku.</li> <li>• Praca socjalna.</li> <li>• Organizowanie i świadczenie usług</li> </ul>	Dla osób spełniających kryteria ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

		<p>i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo-wychowawcze i zakłady poprawcze.</li> <li>• Trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy.</li> <li>• Trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego.</li> <li>• Alkoholizm lub narkomania.</li> <li>• Zdarzenie losowe i sytuacje kryzysowe.</li> <li>• Klęska żywiołowa i/lub ekologiczna.</li> <li>• Dzieci i osoby małoletnie pozbawione częściowej lub całkowitej opieki rodzicielskiej.</li> <li>• Brak możliwości zapewnienia usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania bądź jeśli uzasadnia to sytuacja życiowa (zdrowotna, rodzinna). Mieszkańcy Ostrołęki, a w miarę posiadania wolnych miejsc również mieszkańcy innych gmin mogą ubiegać</li> </ul>	<p>opiekuńczych, w tym specjalistycznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie i zapewnienie miejsca w mieszkaniach chronionych.</li> <li>• Kierowanie do domu pomocy społecznej.</li> <li>• Opłacanie składek na ubezpieczenie zdrowotne określone w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia.</li> <li>• Kierowanie nieletnich do placówek opiekuńczo-wychowawczych. Pomoc w integracji ze środowiskiem oraz przyznawanie specjalnych świadczeń pieniężnych dla osób opuszczających niektóre rodzaje placówek opiekuńczo-wychowawczych.</li> <li>• Udzielanie pomocy pieniężnej rodzinom zastępczym na częściowe pokrycie kosztów utrzymania umieszczonych dzieci.</li> <li>• Przyznawanie pomocy pieniężnej wychowankom przebywającym i opuszczającym rodziny zastępcze.</li> <li>• Ustalenie sytuacji materialno- bytowej rodziców naturalnych dzieci przebywających w rodzinach zastępczych, w zakresie możliwości ponoszenia odpłatności oraz wydawanie decyzji o jej</li> </ul>	
--	--	---	---	--

		<p>się o umieszczenie w domu pomocy społecznej tj. placówce pobytu stałego zapewniającej całodobową opiekę.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Działania na rzecz poprawy warunków życia rodzin wielodzietnych.</li> </ul>	<p>wysokości.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kierowanie osób wymagających umieszczenia w domach pomocy społecznej i na rehabilitację do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego w Dąbku dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane.</li> <li>• Program Karta Wielkiej Rodziny.</li> <li>• Program ogólnopolski Karta Dużej Rodziny – ulgi dla rodzin wielodzietnych, w tym rodzin zastępczych mających na utrzymaniu troje i więcej dzieci w wieku do 18 r.ż. lub 25 r.ż. w przypadku, gdy dziecko się uczy lub studiuje.</li> </ul>	<p>Szczegółowe informacje MOPR oraz na stronie internetowej <a href="http://www.ostroleka.pl">www.ostroleka.pl</a> lub <a href="http://www.mopr.ostroleka.pl">www.mopr.ostroleka.pl</a></p>
4.	<p><b>Zespół Placówek Wsparcia Dziennego</b> ul. Poznańska 34/36 tel. 029 694 42 59</p> <p><b>Świetlica „Pociecha”</b> ul.gen. Bogusławskiego 17 tel. 29 764 40 68 poniedziałek 8.00 - 18.00 wtorek, środa, czwartek 10.00 - 18.00 piątek 8.00 - 16.00</p> <p><b>Świetlica „Promyk”</b> ul. gen. Padlewskiego 51B Osiedle Łazek tel. 535 872 328 poniedziałek, środa godz. 8.00 - 18.00 wtorek, czwartek 10.00 - 18.00 piątek 8.00 - 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie rodziny.</li> <li>• Dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo oraz potrzebujących wsparcia środowiskowego.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapewnienie opieki dzieciom.</li> <li>• Pomoc w odrabianiu lekcji.</li> <li>• Organizowanie czasu wolnego.</li> <li>• Zajęcia rozwijające zainteresowania u dzieci, dożywanie dzieci.</li> <li>• Zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień oraz wychowania zdrowotnego.</li> <li>• Kształcenie umiejętności społecznych.</li> <li>• Pomoc w kryzysach osobistych, szkolnych i rodzinnych.</li> </ul>	

<p><b>Świetlica „Słodziaki”</b>          ul. S. Jaracza 2a          tel. 535 872 330          poniedziałek i czwartek          godz. 10.00 - 18.00          wtorek i środa          godz. 8.00 - 18.00          piątek godz. 8.00 – 16.00</p> <p><b>Świetlica „Gwiazdki”</b>          ul. gen. W. Sikorskiego 4          535 872 325          poniedziałek , środa          i czwartek 10.00 - 18.00,          wtorek godz. 8.00 – 18.00          piątek godz. 8.00-16.00</p> <p><b>Świetlica „Gwarek”</b>          ul. gen. J. Hallera 13          tel. 029 766 63 81          wew. 26          poniedziałek – środa          godz. 10.00 - 18.00          czwartek, piątek          godz.8.00 – 16.00</p> <p><b>Świetlica „Elfy”</b>          Plac Dworcowy 4          tel. 535 872 327          poniedziałek, wtorek,          czwartek 10.00 - 18.00          środa, piątek – 8.00-16.00</p> <p><b>Zespół do spraw asysty          rodzinnej</b>          ul. Poznańska 34/36          tel. 29 694 42 59          Biuro czynne          w poniedziałek w godz.          9.00 - 15.00          wtorek – piątek (praca          w terenie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podnoszenie świadomości w zakresie planowania i funkcjonowania rodziny.</li> <li>• Udzielanie rodzinom pomocy w poprawie ich sytuacji życiowej.</li> <li>• Rozwijanie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych i społecznych rodzin.</li> <li>• Udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych i wychowawczych.</li> <li>• Udzielanie wsparcia dzieciom mających</li> </ul>	
--	--	--	--

			<p>problemy emocjonalne i szkolne.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.</li> </ul>	
5.	<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrołęce</b> w ramach, którego działają:  <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie</b>          ul Starosty Kosa 12 A          poniedziałek-piątek          godz. 8.00 - 16.00          tel. fax. 29 761 61 04  <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Chorych Psychiczenie</b>          ul. Farna 21          poniedziałek - piątek          godz. 8.00 - 16.00          tel. 29 764 66 39</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby niepełnosprawnie intelektualnie.</li> <li>• Osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapewnienie osobom niepełnosprawnym wsparcia umożliwiającego prawidłowe funkcjonowanie w środowisku.</li> <li>• Zminimalizowanie izolacji społecznej osób niepełnosprawnych.</li> <li>• Zminimalizowanie izolacji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.</li> <li>• Zapewnienie wsparcia środowiskowego umożliwiającego prawidłowe funkcjonowanie w środowisku lokalnym.</li> </ul>	
6.	<p><b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b>          ul. gen. Kościuszki 24/26          poniedziałek – piątek,          sobota i niedziela          w godz. 8.00 - 20.00          tel. 29 767 61 94</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby doświadczające przemocy domowej, osoby przeżywające kryzys utrudniający funkcjonowanie w codziennym życiu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i prawne; doradztwo rodzinne i mediacja.</li> <li>• Terapia psychologiczno-pedagogiczna indywidualna i grupowa.</li> <li>• Działalność edukacyjna poprzez realizację programów profilaktycznych.</li> <li>• Prowadzenie grup wsparcia.</li> <li>• Zapewnienie schronienia osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej.</li> </ul>	

7.	<p><b>Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w Ostrołęce</b>  <b>ul. Poznańska 34/36</b>          tel. 029 764 34 36,          w dni robocze, w godz. 7.00 - 15.00,          tel. 572 449 776          w dni robocze w godz. 15.00 - 7.00          oraz całodobowo w dni wolne od pracy</p>	<p>Niemожność zapewnienia dziecku opieki i wychowania przez rodziców.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instytucjonalna piecza zastępcza, sprawowana w formie placówki opiekuńczo – wychowawczej typu socjalizacyjnego z miejscami interwencyjnymi, zapewnia dziecku całodobową opiekę i wychowanie oraz zaspokaja jego niezbędne potrzeby.</li> <li>• Organizowanie rodzinnych form pieczy zastępczej:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowanie rodzin zastępczych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka na przyjęcie dziecka,</li> <li>- objęcie rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka opieką koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej.</li> </ul> </li> </ul>	
8.	<p><b>Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Ostrołęce</b>          ul. Poznańska 34/36          tel. 29 694 43 95</p>	<p>Niemожność zapewnienia dziecku opieki i wychowania przez rodziców.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizacja świadczeń rodzinnych, w tym przysługujących dodatków.</li> <li>• Realizacja świadczeń z funduszu alimentacyjnego.</li> <li>• Realizacja świadczenia wychowawczego (500+).</li> <li>• Wypłata świadczenia na podstawie ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.</li> </ul>	<p>Dla osób spełniających kryteria:          - ustawy z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów,          - ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych ,          - ustawy z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci,          - ustawy z dnia 4.11.2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.</p>
9.	<p>W ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie  <b>Dział Świadczeń Rodzinnych</b>          ul. gen. J. Hallera 12  <u>Przyjęcia interesantów:</u>          - poniedziałek, środa, czwartek, piątek          godz. 8.30 - 15.00          - wtorek godz. 8.00 - 17.00          tel. 29 764 41 30</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizacja świadczeń rodzinnych, w tym przysługujących dodatków.</li> <li>• Realizacja świadczeń z funduszu alimentacyjnego.</li> <li>• Realizacja świadczenia wychowawczego (500+).</li> <li>• Wypłata świadczenia na podstawie ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.</li> </ul>	<p>Dla osób spełniających kryteria:          - ustawy z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów,          - ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych ,          - ustawy z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci,          - ustawy z dnia 4.11.2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.</p>



10	<p>W ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie „Tani Bar” ul. Jana Kilińskiego 2B poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00 tel. 29 764 36 51 Wydawanie posiłków: poniedziałek – piątek godz. 11.00 - 14.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubóstwo.</li> <li>• Bezradność w życiu codziennym.</li> <li>• Niepełnosprawność.</li> <li>• Długotrwała choroba.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wydawanie bezpłatnych obiadów, dla podopiecznych MOPR, zakwalifikowanych do takiej formy pomocy na podstawie wywiadu środowiskowego. Sprzedaż posiłków również dla osób, które nie posiadają decyzji MOPR.</li> </ul>	<p>Na podstawie decyzji administracyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Ostrołęce.</p>
11	<p><b>Spółdzielnia Socjalna „Na Wspólnej”</b> ul. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15 poniedziałek – sobota (poza dniami świątecznymi) godz. 10.00 - 17.00 tel. 791 566 712</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klienci MOPR.</li> <li>• Seniorzy (legitymacja emeryta).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobota w godz. 9.00-12.00 obiad dla klientów MOPR.</li> <li>• Poniedziałek – sobota obiady (zupa; II danie) na miejscu lub z dowozem w godz. 10.00 – 17.00.</li> </ul>	
12.	<p>W ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie <b>Sekcja ds. Osób Niepełnosprawnych</b> ul. gen. J. Hallera 12 poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00 tel. 29 760 39 59</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby niepełnosprawne i ich opiekunowie.</li> <li>• Bariery architektoniczne, techniczne i bariery utrudniające komunikowanie się.</li> <li>• Bezrobocie niepełnosprawnych.</li> <li>• Brak możliwości integracji ze środowiskiem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udzielanie pożyczek osobom niepełnosprawnym na rozpoczęcie indywidualnej działalności gospodarczej.</li> <li>• Organizowanie szkoleń dla bezrobotnych osób niepełnosprawnych.</li> <li>• Przystosowanie istniejących stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych stosownie do potrzeb wynikających z ich niepełnosprawności.</li> <li>• Zwrot pracodawcy kosztów wyposażenia stanowiska pracy dla osoby niepełnosprawnej.</li> <li>• Rozpoznanie przez służby medycyny pracy potrzeb, w zakresie przystosowania tworzonych lub istniejących stanowisk pracy dla osób</li> </ul>	

			<p>niepełnosprawnych stosownie do potrzeb wynikających z ich niepełnosprawności.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dofinansowanie warsztatów terapii zajęciowej.</li> <li>• Dofinansowanie do uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych.</li> <li>• Dofinansowanie do zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.</li> <li>• Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych, technicznych i barier w komunikowaniu się.</li> <li>• Dofinansowanie sportu, kultury i turystyki osób niepełnosprawnych.</li> </ul>	
13.	<p>Przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie:  <b>Powiatowy Zespól ds. Orzekania o Niepełnosprawności</b>          ul. Spokojna 16          poniedziałek – piątek          godz. 8.00 - 16.00          tel. 29 764 52 72</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby niepełnosprawne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzekanie o niepełnosprawności oraz o stopniu niepełnosprawności.</li> <li>• Ustalanie wskazań dla osoby niepełnosprawnej wynikających z niepełnosprawności lub ze stopnia niepełnosprawności.</li> <li>• Wydawanie legitymacji osobom niepełnosprawnym.</li> <li>• Wydawanie kart parkingowych osobom niepełnosprawnym.</li> </ul>	
14.	<p>W ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie:  <b>Dzienny Dom Pobytu Senior +</b>          ul. W. Gomułckiego 1a          poniedziałek – piątek          godz. 8.00 – 16.00          tel. 29 764 66 83</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby starsze po 60 r. życia z Ostrołęki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja wolnego czasu seniorom z Ostrołęki.</li> <li>• Prowadzenie terapii zajęciowej.</li> </ul>	<p>Szczegółowe informacje dot. skierowania w MOPR lub w DDP Senior +. Liczba miejsc ograniczona – 30 osób.</p>

15.	<p>W ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie</p> <p><b>Noclegownia dla bezdomnych</b></p> <p>ul. Kołobrzeska 15 tel. 500 213 612</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezdomność.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapewnienie schronienia, wyżywienia.</li> </ul>	
16.	<p><b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Ostrołęce</b></p> <p>ul. gen. Kościuszki 24/26 poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00 tel. 29 764 28 22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubóstwo, długotrwała choroba.</li> <li>• Pozyskiwanie honorowych krwiodawców.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usługi pielęgnacyjno-opiekuńcze i gospodarcze.</li> <li>• Współpraca z Klubami Honorowych Dawców Krwi w zakładach pracy oraz Szkolnymi Klubami PCK. Edukacja społeczeństwa w zakresie potrzeby oddawania krwi.</li> <li>• Szkolenie z I - pomocy przedmedycznej w szkołach.</li> </ul>	
17.	<p><b>Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka</b></p> <p>ul. gen. W. Sikorskiego 6 (siedziba klubu „Oczko”) tel. 29 764 21 71</p> <p>Dyżury wolontariuszy: I i III środa miesiąca godz. 18.00 - 19.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Różne formy krzywdzenia dziecka, fizyczne, psychiczne, zaniedbanie, molestowanie seksualne.</li> <li>• Przemoc instytucjonalna wobec dziecka.</li> <li>• Łamanie praw dziecka hospitalizowanego.</li> <li>• Konflikty rozwodowe.</li> <li>• Zagrożenia-patologie (alkoholizm, narkomania, sekty).</li> <li>• Problemy dyslektyczne u dzieci.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uświadamianie dorosłym Praw Dziecka.</li> <li>• Mediacje.</li> <li>• Zgłoszenie problemu do właściwych instytucji.</li> <li>• Porady prawne.</li> <li>• Skierowanie i pomoc w kontaktach z wł. instytucjami.</li> <li>• Interwencje w jednostce zwierzchniej.</li> <li>• Interwencja w placówce nadzorującej.</li> <li>• Udział w sprawach sądowych celem ochrony praw i interesów dziecka.</li> <li>• Przeprowadzanie rozmów uświadamiających.</li> <li>• Udzielanie porad logopedycznych.</li> <li>• Diagnozowanie wad wymowy.</li> </ul>	<p>Komitet obejmuje działaniem miasto Ostrołęka oraz powiat ostrołęcki. Zgłaszanie spraw osobiście lub telefonicznie.</p>

18.	<p><b>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów</b>  <b>ul. gen. Prądzyńskiego 5</b>  wtorek, piątek  godz. 9.00 - 13.00  tel. 29 764 30 73</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc emerytom, rencistom i inwalidom z Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integracja, organizacja życia kulturalnego.</li> </ul>	
19.	<p><b>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce</b>  ul. gen. T. Kościuszki 21  poniedziałek – piątek  godz. 8.00 – 16.00  tel. 29 764 33 09</p> <p><b>-Rzecznik Praw Dziecka TPD:</b>  poniedziałek – piątek  godz. 8.00 – 15.00  w siedzibie Oddziału, po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu.</p> <p><b>-Środowiskowe Ognisko Wychowawcze dla dzieci</b>  ul. Partyzantów 3  godz. 10.00 – 18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niesienie pomocy dzieciom z rodzin wielodzietnych, patologicznych, z problemem alkoholowym.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc w odrabianiu lekcji.</li> <li>• Dożywianie dzieci.</li> <li>• Organizowanie różnych form wypoczynku dla dzieci, festynów.</li> <li>• Rozdawanie używanej odzieży, artykułów szkolnych, środków czystości, paczek świątecznych.</li> <li>• Prowadzenie zajęć specjalistycznych.</li> </ul>	
20.	<p><b>Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”</b>  ul. gen. A. E. Fieldorfa „Nila”15/65a zaprasza w pierwszy czwartek miesiąca  godz. 10.00 - 12.00  i w ostatni czwartek miesiąca  godz. 17.00 - 19.00  tel. 507 260 343</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapewnienie wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom.</li> <li>• Integrowanie osób niepełnosprawnych z całą społecznością (turnusy, spotkania, uroczystości).</li> <li>• Kształtowanie właściwych więzi między sprawnymi i niepełnosprawnymi.</li> <li>• Udzielanie informacji gdzie można uzyskać pomoc.</li> <li>• Organizacja spotkań w ramach „Grupy Wsparcia”.</li> <li>• Organizacja wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne.</li> </ul>	<p>Stowarzyszenie swoim działaniem obejmuje miasto Ostrołęka i powiat ostrołęcki.</p>

21.	<p><b>Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych</b> ul. Mazowiecka 2 poniedziałek- piątek godz. 7.00 - 14.00 tel. fax. 29 766 59 18</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby niepełnosprawne z uszkodzeniem rdzenia kręgowego.</li> <li>• Osoby niepełnosprawne ruchowo (poruszające się na wózku inwalidzkim).</li> <li>• Osoby niepełnosprawne z upośledzeniem umysłowym i chore psychicznie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integracja osób o podobnych problemach.</li> <li>• Centrum informacyjne dla osób niepełnosprawnych.</li> <li>• Rehabilitacja sportowa.</li> <li>• Prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej „Motyki”.</li> <li>• Organizowanie i prowadzenie szkoleń i kursów dla osób niepełnosprawnych oraz opiekunów.</li> <li>• Organizowanie i prowadzenie imprez integracyjnych.</li> <li>• Prowadzenie transportu dla osób niepełnosprawnych.</li> <li>• Prowadzenie grup wsparcia.</li> <li>• Organizacja i prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów.</li> </ul>	
22.	<p><b>Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. J. Psarskiego al. Jana Pawła II 120 Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu. Całodobowy.</b> Na oddział kwalifikuje kierownik Ośrodka. Wizyty umawiane. tel. 29 760 31 99</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem uzależnienia od alkoholu i uzależnień mieszanych – współuzależnienie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychoterapia indywidualna.</li> <li>• Psychoterapia grupowa.</li> <li>• Konsultacje specjalistów.</li> </ul>	
23.	<p><b>Poradnia Leczenia Uzależnień al. Jana Pawła II 120</b> poniedziałek- piątek godz. 8.00 - 20.00 tel. 29 760 31 99 Kwalifikacja na oddział całodobowy odbywa się</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem uzależnienia od alkoholu i uzależnień mieszanych- współuzależnienie, przemoc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porady i informacje.</li> <li>• Psychoterapia indywidualna.</li> <li>• Psychoterapia grupowa.</li> <li>• Konsultacje lekarskie, specjalistyczne skierowania na detoksykację.</li> </ul>	<p>Z leczenia mogą korzystać osoby uzależnione, bądź zaawansowane uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin.</p>

	<p>w Poradni Leczenia Uzależnień. Wizyty umawiane. tel. 029 760 31 99</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skierowanie do ośrodków stacjonarnych.</li> <li>• Interwencje kryzysowe.</li> </ul>	
24.	<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monar”</b> w Ostrołęce tel. 29 764 39 70 ul. Inwalidów Wojennych 21. Całodobowo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem uzależnienia i nadużywania różnych substancji psychoaktywnych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatria-uzależnienia od substancji psychoaktywnych.</li> </ul>	
25.	<p><b>Specjalistyczne Centrum Medyczne Joanna i Konrad Pokraśniewicz</b> ul. gen. J. Hallera 39 Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 20.00 tel. 760 02 58</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatria.</li> <li>• Uzależnienia.</li> </ul>	
26.	<p><b>Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” Poradnia Leczenia Uzależnień</b> ul. gen. Kościuszki 24/26 tel. 29 764 83 43 poniedziałek 8.00 - 13.00; wtorek 15.30 - 21.30, środa 11.00 - 21.00, czwartek 8.00 - 18.00, piątek 13.00 - 19.00. Grupa Anonimowych Narkomanów - poniedziałek 18.00-20.00 Grupa dla rodziców środa 18.00 - 20.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem uzależnienia i nadużywania różnych substancji psychoaktywnych, hazardu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia osób uzależnionych od narkotyków.</li> <li>• Porady diagnostyczne dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.</li> <li>• Konsultacja dla osób, które miały kontakt z narkotykami,</li> <li>• Grupy wsparcia.</li> <li>• Grupy terapeutyczne dla rodzin i osób uzależnionych.</li> <li>• Grupa Anonimowych Narkomanów.</li> <li>• Telefon zaufania.</li> <li>• Punkt konsultacyjny HIV/AIDS.</li> <li>• Pomoc rodzinom osób uzależnionych.</li> </ul>	

27.	<p><b>Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia”</b> ul. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila”15, p. 105</p> <p>Wejście do siedziby stowarzyszenia (popularny pałacyk) pierwsze drzwi po prawej stronie, II p. Nad drzwiami wisi tablica z logo stowarzyszenia „ARKADIA”. Jeśli drzwi będą zamknięte, proszę wejść wejściem głównym po schodach i w pomieszczeniu ochrony zapytać się, jak trafić do pokoju 105 . W Stowarzyszeniu funkcjonuje telefon zaufania (797 789 563)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz rodzin zmagających się z chorobą alkoholową.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stowarzyszenie organizuje zajęcia plastyczne z elementami socjoterapii (czwartki).</li> <li>• Wyjazdy na spotkania trzeźwościowe.</li> <li>• Wyjazdy na ogólnopolskie zloty rodzin abstynenckich.</li> <li>• W Stowarzyszeniu funkcjonuje telefon zaufania.</li> <li>• Punkt konsultacyjny działa w każdy czwartek w godz. 17.30 -19.30</li> <li>• Dyżur terapeutyczny w I i III piątek m-ca godz. 16.30-18.00</li> </ul>	<p><b>Siedziba Stowarzyszenia jest miejscem spotkań grup samopomocowych</b></p> <p>ANCORA poniedziałek: 18.00 (O-ost)</p> <p>AL-ANOON środa 18.30 (O-3)</p> <p>KANAAN niedziela 18.00 (O-1) (Z)</p> <p>STACJA wtorek 18.00 (O-2)</p> <p>WYZWOLENIE niedziela: 12.00 (O-1)</p>
28.	<p><b><u>Grupy samopomocowe:</u></b></p> <p><b><u>Ewa</u></b> ul. gen. Bogusławskiego (salka oazowa przy kościele poklasztornym),</p> <p><b><u>Na odludziu</u></b> Al. Jana Pawła II 120 (Oddział Terapii Uzależnień – hotel pielęgniarzek)</p> <p><b><u>U księdza Antoniego</u></b> Aleja Wojska Polskiego (Dom parafialny)</p> <p><b><u>Odnowa</u></b> ul. Szwedzka 2 (budynek Gimnazjum Klasycznego)</p> <p><b><u>Narew</u></b> Intergrupa ul. Szwedzka 2 (Dom parafialny s. III)</p> <p><b><u>Bractwo Trzeźwości im. Maksymiliana Kolbe</u></b> ul. Szwedzka 2 (Dom parafialny)</p> <p><b><u>Tylko Dziś</u></b> ul. gen. Józefa Hallera 12 (MOPR) wejście od strony parkingu</p>		<p>Porad i wsparcia udziela członek Stowarzyszenia, specjalista ds. terapii rodzinnej i terapii uzależnień Dorota Czajkowska tel. 506 - 365 - 839.</p>	<p>środa 17.30, mityngi otwarte (ostatnia środa miesiąca) sobota godz. 15.00 (Z-w) Mityng otwarty piątek godz. 19.00 (O-ost) Mityng zamknięty sobota godz. 17.00</p> <p>Mityngi otwarte (ostatni czwartek m-ca, godz. 19.00) poniedziałek godz. 19.00 (mityng otwarty pierwszy poniedziałek m-ca) niedziela godz. 17.00 (pierwsza niedziela m-ca) wtorek godz. 19.00 (zmiana czasu na zimowy godz. 18.00) wtorek godz. 18.00 (ostatni spikerski)</p>
29.	<b>OHP Środowiskowy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem z nauką,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Możliwość podjęcia</li> </ul>	Oferta skierowana

	<p><b>Hufiec Pracy</b> ul. T. Zawadzkiego „Zośki” 1A poniedziałek 7.45 - 18.00 wtorek- piątek godz. 7.45 - 15.45 tel. 29 769 16 08</p>	<p>zdobyciem zawodu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem młodzieży zagrożonej i niedostosowanej społecznie.</li> </ul>	<p>nauki i pracy w celu ukończenia szkoły i zdobycia kwalifikacji zawodowych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Działalność opiekuńczo-wychowawcza, profilaktyczna, resocjalizacyjna.</li> <li>• Programy unijne skierowane do młodzieży.</li> <li>• Różnorodność form spędzania czasu wolnego w imprezach kulturalno-oświatowych, kołach zainteresowań.</li> </ul>	<p>do młodzieży w wieku 16- 18 lat.</p>
30.	<p><b>Komenda Hufca ZHP w Ostrołęce</b> plac gen. J. Bema 11 poniedziałek – piątek godz. 8.00 - 16.00 tel. fax. 29 764 45 44</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży.</li> </ul>	
31.	<p><b>Związek Sybiraków Oddział w Ostrołęce</b> (tymczasowo ul. Króla Jana Kazimierza 1) piątek godz. 10.00 - 12.00 tel. 29 764 68 11 wew. 238 tel. do kontaktu 029 766 66 97 (p. Henryk Witkowski)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trudna sytuacja materialna.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wydawanie i składanie wniosków o przyznanie zapomogi.</li> <li>• Udzielanie rekomendacji o przyznanie kombatanctwa.</li> </ul>	<p>Związek Sybiraków obejmuje działaniem teren byłego woj. ostrołęckiego.</p>
32.	<p><b>Klub „AMAZONKI”</b> ul. Targowa 11 tel. 029 764 41 90 czwartek 13.00 – 15.00.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kobiety po mastektomii (amputacji gruczołu piersiowego).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Możliwość uzyskania informacji dot. leczenia kobiet z rakiem piersi, w tym rehabilitacji oraz leczenia sanatoryjnego.</li> </ul>	
33.	<p><b>Polski Związek Niewidomych Zarząd Koła Terenowego</b> ul. gen Kościuszki 24/26 wtorek, piątek w godz. 8.00 – 13.00. tel. 29 764 36 26 500 710 390</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby niewidome i ich przewodnicy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja imprez integracyjnych dla osób niewidomych i ich przewodników.</li> <li>• Grupa wsparcia.</li> </ul>	
34.	<p><b>Stowarzyszenie „Pozwólmymy żyć”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niesienie pomocy osobom chorym</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie grupowych i</li> </ul>	



	<p><b>im. Mariusza Krzykowskiego</b> ul. M. Konopnickiej 4/4</p>	<p>na choroby nerwowo-mięśniowe.</p>	<p>indywidualnych zajęć.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie poradnictwa psychologicznego, społeczno-prawnego.</li> </ul>	
35.	<p><b>Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju „Rozwinąć Skrzydła”</b> ul. M. Korzeniowskiej 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć.</li> </ul>	
36.	<p><b>Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej</b> ul. Sobótkowa 6 <b>Biuro Porad Obywatelskich</b> funkcjonuje przy ul. gen. T. Kościuszki 21 poniedziałek, środa, czwartek w godz. 16.00 - 18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wspieranie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego poprzez podnoszenie poziomu wiedzy obywateli o przysługujących im prawach i uprawnieniach.</li> <li>• Wzmocnienie umiejętności samodzielnego radzenia sobie z problemami życiowymi.</li> <li>• Promowanie postaw aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizowanie i prowadzenie poradnictwa obywatelskiego dla osób w trudnej sytuacji życiowej lub zagrożonych marginalizacją.</li> <li>• Upowszechnianie i ochrona praw kobiet.</li> <li>• Działania na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn.</li> <li>• Aktywizacja społeczno – zawodowa osób pozostających bez pracy, w szczególności osób niepełnosprawnych.</li> <li>• Edukacja osób dorosłych w zakresie praw obywatelskich.</li> </ul>	<p>Informacje z zakresu spraw: rodzinnych, spadkowych, mieszkaniowych, prawa pracy, postępowania w urzędach, świadczeń społecznych oraz z zakresu uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p>
37.	<p><b>Stowarzyszenie „Dajmy razem szansę”</b> ul. Goworowska 16/23 <b>„Kolorowa Szkoła”</b> ul. Poznańska 34/36 07-409 Ostrołęka tel. 512 997 454</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie i w szkole.</li> <li>• Uczniowie niepełnosprawni.</li> <li>• Nauczyciele oraz opiekunowie dzieci niepełnosprawnych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie niepublicznej szkoły podstawowej „Kolorowa Szkoła”.</li> <li>• Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.</li> <li>• Prowadzenie „Kolorowej Szkoły” niepublicznej szkoły podstawowej i niepublicznego gimnazjum (nauka</li> </ul>	

			<p>w szkole jest bezpłatna).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizowanie i prowadzenie szkoleń dla nauczycieli, opiekunów i rodziców dzieci niepełnosprawnych.</li> </ul>	
38.	<p><b>Rada Seniorów w Ostrołęce</b>  Dyżury w I – szy piątek miesiąca, w godz. 14.00 – 16.00 w budynku Urzędu Miasta Ostrołęki plac gen. J. Bema 1, pokój nr 5, tel. do Przewodniczącego Rady Seniorów:  – 692 279 611</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seniorzy z Ostrołęki.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rozpoznawanie potrzeb ludzi starszych, wspieranie ich i niesienie pomocy.</li> </ul>	
39.	<p><b>Kluby Seniora w Ostrołęce:</b>  1) „Modry Len”,  2) „Złoty Wiek”,  3) „Pogodna Jesień”,  4) „Jesienne Róże”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osoby starsze, emeryci, renciści z Ostrołęki.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spotkania integracyjne dla seniorów z Ostrołęki.</li> </ul>	<p>Miejsce spotkań seniorów:  ul. Targowa 11 (LOK)  pon., wt., śr., czw., sob., niedz.  w godz. 16.00 - 20.00</p>
40.	<p><b>Klub Rodziców JiM Fundacji JiM</b>  <a href="http://www.jim.org/klub-rodzicow">http://www.jim.org/klub-rodzicow</a>  Koordynatorzy:  Anna Ejzemberg,  tel.: 698 381 288  <a href="mailto:a.ejzemberg@jim.org">a.ejzemberg@jim.org</a>  Anna Grabowska,  tel.: 790 808 504  <a href="mailto:a.grabowska@jim.org">a.grabowska@jim.org</a></p> <p>Punkt Informacyjny przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej – otwarty w godzinach 11.00-13.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rodzice dzieci z autyzmem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Udzielanie informacji na temat autyzmu.</li> <li>Grupa wsparcia i samopomocy.</li> <li>Organizowanie warsztatów i płatnych szkoleń.</li> </ul>	
41.	<p><b>Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Franciszka z Asyżu w Ostrołęce</b> ulica Bohaterów Warszawy 21 07-410 Ostrołęka  Koordynator:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osoby niepełnosprawne i ich rodziny.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Msze Święte w każdą drugą niedzielę miesiąca.</li> <li>Organizowanie pielgrzymek.</li> </ul>	

	ks. mgr Szymon Godlewski tel.: (029) 766 85 11			
42.	<p><b>Fundacja „DR OTIS”</b> ul. Sybiraków 20/4A, 18-400 Łomża</p> <p><b>Punkt Przedszkolny Iskierka w Ostrołęce</b> ul. H. Kołłątaja 19 tel: 790 822 977, 606 741 343 email: biuro@iskierka-przedszkole.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie i przedszkolu.</li> <li>• Dzieci niepełnosprawne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie niepublicznego przedszkola.</li> </ul>	
43.	<p><b>Fundacja "Promyk" Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych</b> ul. Kołobrzaska 7 07-410 Ostrołęka el./fax: 29 714 26 58 tel.: 506 754 402 <b>promyk@wp.pl</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnozowanie i terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z zaburzeniami rozwojowymi.</li> <li>• Prowadzenie Integracji Sensorycznej – SI.</li> <li>• Terapia psychologiczna.</li> <li>• Terapia pedagogiczna.</li> <li>• Terapia logopedyczna.</li> <li>• Terapia ręki.</li> <li>• Trening równowagi.</li> <li>• Trening astronautyczny.</li> <li>• Muzykoterapia.</li> <li>• Arteterapia.</li> <li>• Rehabilitacja ruchowa.</li> <li>• Fizjoterapia PNF, NDT BOBATHG.</li> <li>• Prowadzenie Gimnastyki korekcyjnej.</li> </ul>	
44.	<p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce,</b> ul. Oświatowa 1 07 - 410 Ostrołęka telefon: 29 760 45 36, 29 760 06 72 faks: 29 760 06 72 e-mail: pppostroleka@o2.pl poniedziałek, środa,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie.</li> <li>• Rodzice dzieci niepełnosprawnych.</li> <li>• Nauczyciele oraz opiekunowie dzieci niepełnosprawnych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie Ośrodka Koordynacyjno-Rehabilitacyjnego-Opiekuńczego w ramach Programu kompleksowego wsparcia dla rodziców „Za życiem”.</li> <li>• Wczesna interwencja i wspomaganie rozwoju dziecka w wieku od urodzenia do 7 roku życia.</li> </ul>	

	<p>czwartek, piątek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej lub z dysfunkcjami rozwojowymi oraz ich rodzicom.</li> <li>• Udzielanie pomocy uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowaniu kariery zawodowej.</li> <li>• Wspieranie dzieci i młodzieży z wybitnymi uzdolnieniami.</li> <li>• Prowadzenie zajęć z szeroko rozumianej profilaktyki (począwszy od zajęć kształcących umiejętności życiowe a skończywszy na zajęciach dotyczących uzależnień).</li> <li>• Wspomaganie wychowawczej funkcji rodziny.</li> <li>• Udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów typu: nadpobudliwość psychoruchowa, fobie szkolne, lęki i inne zaburzenia zachowania.</li> </ul>	
45.	<p><b>Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych przy Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Ostrołęce "Dajmy Im Radość",</b> ul. R. Traugutta 9 07 - 410 Ostrołęka, telefon: (29) 760 22 37 soswostroleka@op.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko niepełnosprawne w rodzinie i w szkole.</li> <li>• Uczniowie niepełnosprawni</li> <li>• Nauczyciele oraz opiekunowie dzieci niepełnosprawnych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niesienie pomocy we wszystkich dziedzinach życia dzieciom, młodzieży niepełnosprawnej, dorosłym oraz ich rodzinom.</li> </ul>	